

MUJER

NUEVOS CURSOS

1^{ER} SEMESTRE 2012

NORMAS DE MATRÍCULA

- **INSCRIPCIÓN:** hasta el 9 de enero de 2012 y si hay plazas disponibles libres, la matriculación quedará abierta hasta completar el número de Plazas disponibles ofertadas.
- **LUGAR PARA REALIZAR LA MATRÍCULA:**
Casa de la Cultura. C/ Londres, 5. Tel. 91 674 98 70
Horario: de lunes a viernes 9 a 13 y de 17 a 19 h.
(viernes sólo mañanas).

Cada persona podrá solicitar la inscripción de un máximo de dos cursos o talleres siempre que los cursos solicitados no sean del mismo contenido.

Una misma persona podrá presentar la matrícula de otras personas, siempre que se respete el máximo de dos cursos o talleres por interesado y que el impreso de solicitud esté debidamente cumplimentado y firmado.

- **DURACIÓN DE LOS CURSOS:** del 9 de enero al 23 de marzo de 2012 (cursos trimestrales).
- **REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA MATRÍCULA:**
 - * Impreso de solicitud debidamente cumplimentado.
 - * Fotocopia del DNI, pasaporte o similar.
 - * Las inscripciones se asignarán por riguroso orden de llegada.
- **LUGAR DE REALIZACIÓN DE LOS CURSOS:**
Concejalía de la Mujer. Centro Abogados de Atocha, C/ Londres, 11 B. Tel. 91 678 38 63
concejaliamujer@ayto-torrejon.es

ULTIMAS PLAZAS

CURSOS ANUALES (SEPT 2011 JUN 2012)

NORMAS DE MATRÍCULA

- **INSCRIPCIÓN:** matrícula abierta hasta que se asignen las últimas plazas disponibles existentes.
- **LUGAR PARA REALIZAR LA MATRÍCULA:**
En cada Centro Cultural donde se quiere solicitar el curso.
- **DURACIÓN DE LOS CURSOS:** del 9 de enero al 16 de junio de 2012.
- **REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA MATRÍCULA:**
 - * Impreso de solicitud debidamente cumplimentado.
 - * Fotocopia del DNI, pasaporte o similar.
 - * Las inscripciones se asignarán por riguroso orden de llegada.
 - * Tarifa fraccionada en periodos de enero/marzo y abril/junio.



TALLER DE APRENDE A USAR EL ORDENADOR **NUEVO**

Con este taller se pretende la adquisición de conocimientos básicos en alfabetización informática para uso personal: Word, correo electrónico, Internet.

Fechas: 9 de enero a 23 de marzo

Horario: Lunes de 9:30h a 11:30h

Precio: 30 €

TALLER DE CUIDADO DE LAS EMOCIONES **NUEVO**

Promueve el hábito de cuidarse a sí mismas: atendiendo al cuerpo, a las emociones, a los pensamientos y sentimientos...

Fechas: 9 de enero a 23 de marzo

Horario: Lunes de 18:00h a 20:00h

Precio: 30 €

AUTOESTIMA **NUEVO**

Potencia tu autoestima y logra una mayor autonomía personal y social.

Fechas: 12 de enero a 23 de marzo

Horario: Jueves de 10:00h a 12:00 h.

Cuota: 30 €

TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL **NUEVO**

Tiene el objetivo de crear un espacio propio para aprender habilidades de comunicación para expresar las ideas y sentimientos

Horario: Martes de 18:00h a 20:00h

Fechas: 10 de enero a 23 de marzo

Precio: 30 €

GESTIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS **NUEVO**

Habilidades y capacidades de gestión necesarias para afrontar con éxito los retos a los que se enfrentan las organizaciones actuales.

Fechas: 11 de enero a 23 de marzo

Horario: Miércoles de 10:00h a 12:00 h.

Cuota: 30 €

CONTROL DEL ESTRÉS Y RELAJACIÓN **NUEVO**

Este taller servirá para calmar nuestros estados emocionales alterados y conseguir reducir el estrés.

Fechas: 12 de enero a 23 de marzo

Horario: Jueves de 18:00h a 20:00 h.

Cuota: 30 €

OFIMÁTICA **ÚLTIMAS PLAZAS**

Utilizarás Windows y Office de un modo sencillo.

Fechas: 9 de enero a 23 de marzo

Horario: Lunes de 16:30h a 18:30h

Plazas disponibles: 12

Cuota: 30 € trimestre