



**Pedro Rollán**  
(Alcalde de Torrejón)



**Carla Picazo**  
(Concejala de Educación  
Infancia y Mujer)

Desde la Concejalía de Mujer del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz, y con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer, hemos preparado esta publicación informativa con el objetivo de concienciar sobre esta lacra vergonzosa que destruye la vida de tantas mujeres. Pero estas páginas tienen como principal motivación hacer llegar a las mujeres que sufren o pueden sufrir agresiones los recursos municipales que están a su disposición.

Son servicios que abarcan todos los aspectos, desde el jurídico hasta el apoyo psicológico o los recursos sociales que existen. No olvides que son gratuitos y totalmente confidenciales. El maltrato no pega con nuestra forma de vida. No dudes que debes cortar a tiempo con cualquier comportamiento que te perjudique o pueda poner en peligro tu vida o tu felicidad.

no lo dejes  
en manos  
de la suerte

Si sufres malos tratos ponte en contacto inmediatamente con la Concejalía de Mujer del Ayuntamiento de Torrejón. Allí encontrarás comprensión, apoyo psicológico, asesoría jurídica, recursos sociales y toda la ayuda que necesites. Todo de forma gratuita y confidencial.

Te sorprenderá la cantidad de recursos que tenemos a tu disposición.

Que no te dé vergüenza pedir ayuda. Tú no has hecho nada malo.

**Punto Municipal del Observatorio Regional  
de la Violencia de Género de la Concejalía de Mujer**  
**91 678 38 63 / 64**

C/ Londres, 11 B - Centro Abogados de Atocha  
28850 Torrejón de Ardoz

**012 Mujer**

**Teléfono de Información a Mujeres Víctimas  
de Violencia de Género de la CAM**

(preguntar por el programa de información a la mujer)

**Teléfono de Ayuda a las Mujeres Maltratadas a Nivel Nacional**  
**016**

**Para Mujeres con Discapacidad Auditiva**  
**900 116 016**

**Si corres peligro**

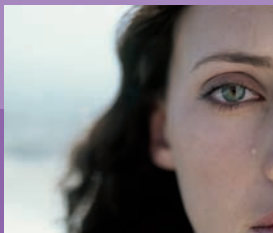
**091** Policía Nacional • **092** Policía Local  
**112** Emergencias

**25 NOV.**  
Día Internacional  
de la Eliminación de la  
Violencia contra la Mujer



el maltrato  
no pega  
con nuestra  
forma  
de vida





## No estás sola

*El Ayuntamiento de Torrejón está de tu parte para acabar con la injusticia de la Violencia de Género. No podemos permitir que cientos de mujeres sean maltratadas en nuestro municipio. Y para ello hemos desarrollado un plan de medidas para protegerte y ayudarte a romper con la cadena del maltrato. En la Concejalía de Mujer del Ayuntamiento de Torrejón tienes a tu disposición una red de asistencia permanente en materia jurídica, psicológica y social para que puedas superar esta difícil situación. Todavía estás a tiempo. Recuerda que tienes la llave de tu libertad y que con nuestra ayuda podrás comenzar una nueva vida, libre de los malos tratos.*

## que no te ponga la mano encima

Nada, absolutamente nada, justifica que tu pareja te maltrate. Tú no tienes la culpa. La violencia nunca es la respuesta.

Cuando se mantiene esta situación a lo largo del tiempo, produce una angustia casi permanente y posteriores secuelas psicológicas graves.

Entre todos debemos denunciarlo y marginarlo de nuestra comunidad. Porque no es justo que vivas con miedo, angustiada y aislada.

Recuerda que no estás sola. Puedes salir de esta situación. El municipio entero de Torrejón está contigo.

## la violencia de género tiene muchas caras

En todos los tipos de violencia hay distintos grados. Sólo si eres capaz de identificar los distintos tipos de Violencia de Género, vas a poder superar esta situación.



### violencia física

Es cuando te pega, te golpea, utiliza armas para amenazarte o te lanza objetos.

### violencia psicológica

Desprecio, humillación, amenazas, insultos, descalificaciones, gritos...

No dejarte ver a las personas a las que quieres ver.

Alejarte de tu entorno.

Hacer que te sientas culpable por tener inquietudes.

Controlar sistemáticamente lo que haces y con quién vas.

Celos continuos y desconfianza.

Destrozar objetos que tengan un importante valor para ti.

### violencia sexual

Se produce cuando tu pareja no respeta que no te apetezca mantener relaciones sexuales. Los maltratadores hacen chantaje emocional, amenazan, se enfadan, presionan y en otras ocasiones, tratan de salirse con la suya mediante el uso de la fuerza.

### violencia económica

Controla el dinero que utilizas. Determina qué gastos son importantes y cuales no, sin importarle tu opinión. Te exige cuentas de todos los gastos familiares y te impide disponer de dinero cuando le conviene, para que dependas más de él.

