

## ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR ASOCIACIONES DE MUJERES

### ASOCIACIÓN DE MUJERES DE TORREJÓN DE ARDOZ ADA BYRON

DEL 21 DE FEBRERO AL 4 MARZO  
CERTAMEN DE PINTURA: "NO HAY LIBERTAD SIN IGUALDAD"



Consulta las bases en Facebook de la asociación de Mujeres de Torrejón de Ardoz Ada Byron. Entrega de premios el día 16 de marzo a las 19:00 h en el Salón de Actos del C. P. Abogados de Atocha. Exposición de cuadros en el pasillo de la Concejalía de Mujer (C/ Londres 11B, 1ª planta. C.P. Abogados de Atocha): del 7 al 31 de marzo.

DEL 7 AL 25 DE MARZO  
Casa de Cultura, 1ª planta

EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA "CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO. AYER, HOY Y SIEMPRE"

23 MARZO - 19 h.

Salón de Actos del C.P. Abogados de Atocha  
TARDES DE LIBRO Y CAFÉ  
Con la escritora y nuestra socia Selene.

### ASOCIACIÓN DE MUJERES ALDONZA DE TORREJÓN DE ARDOZ

14 MARZO - 19 h.

Salón de Actos del C.P. Abogados de Atocha  
ACTO CONMEMORATIVO DÍA DE LA MUJER  
Espectáculo audiovisual cargado de emoción con la voz de Sonia Vargas y a la guitarra Oscar Gallardo.

### 7 RELATOS



### ASOCIACIÓN DE MUJERES AMANECER



10 MARZO - 18:30 h.  
Salón de Actos del C.P. Abogados de Atocha

CHARLA-COLOQUIO CON LA ESCRITORA Marieta Alonso nos presentará su libro y charlaremos sobre la importancia de ser mujer escritora en estos momentos.

"Un año en Edimburgo". Elizabeth es asesinada durante la II Guerra Mundial en la ciudad escocesa de Edimburgo. Diciembre de 1944. Su marido ha ido al médico con una de las gemelas, la otra está en la cuna. En el año 2000 Sybilla, una coruñesa con un don excepcional, descubre los secretos de la familia McLean.

### ASOCIACIÓN DE MUJERES VIUDAS Y GRUPO DE TEATRO ILUSIÓN DE TORREJÓN DE ARDOZ

9 MARZO - 18 h.

Salón de Actos del C.P. Abogados de Atocha  
MUJERES, PASADO, PRESENTE Y FUTURO



### ASOCIACIÓN DE MUJERES CONTRA EL ESTRÉS (AMCE)

17 MARZO - 18 h.

Salón de Actos del C.P. Abogados de Atocha  
Cuentos para adultos, "UN RESPIRO, POR FAVOR" con la participación de Maisa Marbán (narradora oral, escritora y formadora de comunicación). "Se necesitan historias para reflexionar, pensar y entretener".

### ATENEA

23 MARZO - 17 h.

Aula 11 de la Casa de la Cultura

CHARLA: APRENDAMOS A GESTIONAR MEJOR LAS EMOCIONES

A cargo de Pilar Farelo (Experta Inteligencia Emocional, Master autoconocimiento, sexualidad y relaciones humanas. Terapia del Reencuentro).

### ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR PARTIDOS POLÍTICOS

10 MARZO - 18.30 h.

Agrupación Socialista de Torrejón de Ardoz  
C. Juan XXIII, 10-12

EL FUTURO SOSTENIBLE TIENE NOMBRE DE MUJER  
Intervienen: Gloria Vegas, Merche Huete. Presentado por Zulima Martínez.

Organiza: PSOE Torrejón de Ardoz

9 MARZO - 19 h.

C. P. Abogados de Atocha (sala roja, 2ª planta)  
EL FEMINISMO EN LAS INSTITUCIONES

El Feminismo como movimiento transformador de la sociedad y camino hacia la igualdad.

Ponentes: Paloma García Villa, Diputada de Unidas Podemos en la Asamblea de Madrid. Olga Jiménez Velado, Portavoz de Podemos Torrejón y Rosa Martín Andrés, Responsable de Feminismos de Podemos Torrejón.

Organiza: Podemos Torrejón de Ardoz

24 MARZO - 19 h.

C. P. Abogados de Atocha (Salón de Actos)  
EL RETO DE LA CONCILIACIÓN

Invitada: Coral Bistuer (Directora General de Deportes de la Comunidad de Madrid). Presentado por Ignacio Vázquez, alcalde de Torrejón y Miriam Gutierrez, concejala de Mujer y teniente de alcalde.

Organiza: Partido Popular Torrejón de Ardoz

## ¿Sabes a qué recursos acudir si sufres violencia machista o conoces a alguna mujer que esté sufriendo algún tipo de violencia contra las mujeres?

El Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género de la Concejalía de Mujer, ofrece atención integral, gratuita y confidencial para mujeres que están o han estado inmersas en una situación de violencia de género.

Dirigido a mujeres víctimas de violencia de género residentes en Torrejón de Ardoz, con independencia de su situación administrativa en el caso de las mujeres extranjeras, y con un Servicio de interpretación telefónica para mujeres no hispanohablantes. Además, dispone de un servicio de intérprete de la lengua de signos para mujeres con discapacidad auditiva.

Este servicio está formado por un equipo interdisciplinar compuesto por:

#### Asesora jurídica

Asesoramiento sobre la interposición de denuncia por delitos de violencia de género, así como el seguimiento de este tipo de procesos judiciales. Asimismo, se lleva a cabo un asesoramiento general en materia de separación y divorcio.

#### Área social

Compuesto por trabajadoras y educadoras sociales, que proporcionan una atención social integral donde se incluye la gestión de dispositivos de teléfono de protección, prestaciones económicas para mujeres víctimas de violencia de género, apoyo en la búsqueda de empleo, y otras acciones encaminadas a la estabilización social.

#### Área psicológica

Compuesta por psicólogas especializadas en violencia de género que prestan atención a mujeres víctimas y a sus hijas e hijos impulsando la recuperación del daño y las secuelas producidas por la violencia de género. Desde el PMORVG, se realiza intervención a nivel individual y grupal.

Además, este servicio impulsa ACCIONES DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN MATERIA DE VIOLENCIA DE GÉNERO en la ciudad.

### DATOS DE CONTACTO

DIRECCIÓN  
Concejalía de Mujer  
C. P. Abogados de Atocha  
C/ Londres, 11 B, 1ª planta. 28850 Torrejón de Ardoz (Madrid)  
concejaliamujer@ayto-torreon.es  
Tel. 91 678 38 63  
www.ayto-torreon.es Facebook: @concejaliamujertorreon  
Instagram: @concejaliamujertorreon

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO  
Punto Municipal del Observatorio de Violencia de Género (PMORVG)  
De lunes a viernes de 08.00 a 20.00 horas (\*) previa cita  
Citas por teléfono de lunes a viernes de 09.30 a 11.30 y de 15.00 a 19.00 horas.  
O por mail: citaspuntovg@ayto-torreon.es

(\*) Estos horarios pueden sufrir modificaciones en periodos vacacionales



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Social Europeo  
El FSE invierte en tu futuro



Comunidad de Madrid



AYUNTAMIENTO TORREJÓN DE ARDOZ

### OTROS RECURSOS DISPONIBLES

#PuntoVioleta

SERVICIO 016

Información, asesoramiento jurídico y atención psicológica inmediata a todas las formas de violencia contra las mujeres.

- Teléfono: 016
- Email: 016-online@igualdad.gob.es
- WhatsApp: 600 000 016

Esta llamada no deja rastro en el teléfono

### WEB DE RECURSOS LOCALIZADOS

<https://wrap.igualdad.gob.es/>

Permite localizar y visualizar a través de mapas interactivos servicios de apoyo y prevención para situaciones de violencia de género de las administraciones públicas y entidades sociales:

- Servicios de información y asesoramiento
- Atención policial
- Asesoramiento legal
- Juzgados
- Asociación de mujeres
- ONGs

### TÉLEFONOS DE EMERGENCIA

- 112 Emergencias
- 091 Policía
- 062 Guardia Civil

### APP ALERTCORPS

<https://alertcops.ses.mir.es/mialertcops>

Ante una situación de riesgo, pulsa de forma repetida el botón SOS.

Se grabarán 10 segundos de audio y se emitirá una alerta inmediata al centro policial más cercano



# SEMANA DE LA MUJER DEL 1 AL 31 MARZO 2022



AVANZAMOS EN IGUALDAD MEJORAMOS EN BIENESTAR 2022





LA CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES es una gran oportunidad para continuar reivindicando el imprescindible papel que las mujeres protagonizan en la construcción de nuestra sociedad, pero también para reflexionar sobre todas las barreras invisibles que quedan por superar para conseguir la tan deseada igualdad plena.

Desde el Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz se realiza un importante esfuerzo para tratar de implantar en la sociedad la igualdad real entre mujeres y hombres, con el objetivo de garantizar que en nuestra ciudad todos y todas contemos con las mismas oportunidades para desarrollar nuestros proyectos vitales. De esta forma conseguiremos que Torrejón de Ardoz sea más democrático, moderno y comprometido con la justicia y la solidaridad; en definitiva, una ciudad socialmente cohesionada, en la que torrejoneras y torrejoneros disfrutemos de los mismos derechos y de las mismas oportunidades.

La labor que venimos realizando desde la Concejalía de Mujer tiene puesto el foco en avanzar hacia la efectiva y plena equiparación de derechos y condiciones de las mujeres y de los hombres, lo cual significa asentar el principio de igualdad como valor central de nuestra ciudad y asumir el reto de superar el desequilibrio desde la corresponsabilidad y la equidad. Este año, en torno al 8 de marzo, el Ayuntamiento ha organizado la Semana de la Mujer bajo el lema "Avanzamos en igualdad, mejoramos en bienestar", teniendo como objetivo la conciliación, corresponsabilidad y uso del tiempo como base fundamental para conseguir la igualdad.

La conciliación de la vida laboral y personal consiste en la posibilidad de que las personas trabajadoras hagan compatibles, por un lado, la faceta laboral y por el otro, la personal en el sentido más amplio posible, incluyendo tanto las necesidades familiares como las personales e individuales, la gestión del ocio, etc.



IGNACIO VÁZQUEZ CASAVILLA  
Alcalde de Torrejón de Ardoz



MIRIAM GUTIÉRREZ PARRA  
Concejala de Mujer y teniente alcalde

Para que la conciliación sirva como estrategia para la consecución de la igualdad efectiva entre mujeres y hombres, las medidas que implementan las empresas no pueden ir dirigidas exclusivamente a las mujeres, sino que se han de hacer extensibles a mujeres y hombres. El término corresponsabilidad hace alusión, precisamente, a que los hombres reduzcan su absentismo en el ámbito doméstico, se responsabilicen de las tareas domésticas, del cuidado y atención de hijas e hijos, ascendientes u otras personas dependientes y, por tanto, se acojan a las medidas de conciliación que ofrecen las empresas en la misma medida que las mujeres.

No podemos olvidar, que con la pandemia que estamos sufriendo, ha aumentado la brecha de género, obligando a las mujeres a retomar roles tradicionales.

Por ello, es necesario remover obstáculos para que tanto mujeres como hombres puedan dedicar su tiempo tanto al trabajo remunerado como al personal y doméstico y disponer de tiempo propio por igual.

El día 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres, aunque nuestro compromiso esté presente todos los días del año, se recordará una vez más la desigualdad existente entre mujeres y hombres y el compromiso firme del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz para seguir trabajando por la igualdad y eliminar su expresión más brutal, que es la violencia de género.

Solo de esta forma podremos superar todas esas "barreras invisibles" que nos han limitado hasta ahora.

## ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LA CONCEJALÍA DE MUJER

6 MARZO - 12:00 h.  
Plaza mayor

**MARCHA POR LA IGUALDAD**, que recorrerá las calles céntricas de Torrejón de Ardoz: Plaza Mayor, Hospital, Granados, Libertad, Plaza Mayor, Enmedio, Pesquera y Plaza Mayor.

Inscripciones desde las 11 horas.

La marcha irá animada por una **Batukada** del grupo Zacatun. El acto finalizará con un **concierto del grupo The Diva,s: "Avanzamos en Igualdad"**, en el que se interpretarán canciones compuestas e interpretadas por mujeres. A las/los participantes se les regalará una camiseta.

7 MARZO - 18:30 h.  
Teatro Municipal José María Rodero  
(C/ Londres, 3)

### ACTO CENTRAL DE LA SEMANA DE LAS MUJERES

Contaremos con la presencia del alcalde, Ignacio Vázquez y la Concejala de Mujer, Miriam Gutiérrez.

### EL COSTE DE LA CONCILIACIÓN: CHARLA CON ANNE IGARTIBURU

(Comunicadora y divulgadora del ámbito del desarrollo humano) y **LAURA BAENA** (Creativa publicitaria, emprendedora e influencer española que trabaja en pro de la conciliación de la vida familiar y laboral). Fundadora del club de *¡Mamá!* malasmadres.

Entrada libre hasta completar aforo.



8 MARZO - 12:00 h.  
Teatro Municipal José María Rodero  
(C/ Londres, 3)

**CAMPAÑA ESCOLAR "PRINCESAS 2.0"**. Contaremos con la presencia del alcalde, Ignacio Vázquez y la Concejala de Mujer, Miriam Gutiérrez.

Los colegios de la ciudad que no puedan acudir al teatro podrán verlo desde sus aulas vía on line.

**Princesas 2.0** llega para revolucionar los cuentos de hadas, para mostrarnos que las princesas son fuertes y también pueden ayudar a los príncipes: pueden vestir como quieran, llevar gafas, zapatillas de deporte y tener el pelo corto, largo, liso o rizado. Todos y todas somos diferentes y lo importante es aceptarnos tal y como somos.



Que los niños y las niñas se valoren por lo que son, que piensen, que luchen por sus sueños; y, sobre todo, que se sientan capaces de inventar su propia historia, su propio cuento de hadas del que van a ser protagonistas. En definitiva, SU VIDA.

13 MARZO - 11:00 h.  
Pabellón José Antonio Paraíso  
(C/ Pedro Rodríguez de Campomanes, 2)

### MASTER CLASS DE DEFENSA PERSONAL GRATUITA

Dirigido a mujeres mayores de 12 años. Impartido por Cristina Álvarez, tricampeona mundial de defensa personal

Información e inscripciones:

- En C. de Mujer, C. P. Abogados de Atocha, C/Londres 11B. 1ª planta. Tel. 916783863 en horario de lunes a viernes de 9:30 a 12:30 h
- A través del código QR:



## TALLERES GRATUITOS

### TALLER ONLINE DE MINDFULNESS: GESTIÓN DEL TIEMPO EN IGUALDAD

Herramientas para conseguir una gestión del tiempo equilibrada y poder dedicar atención a la salud corporal y emocional. Al cuidado y al autocuidado.

Del 2 al 23 de marzo.  
Miércoles de 10:30 a 12:30 h

### TALLER DE EMPODERAMIENTO PARA EL EMPLEO

Se realizarán dinámicas grupales de presentación, encuentro, dónde poner el foco cuándo buscamos empleo, qué nos gusta, estar en equilibrio con nuestros valores y creencias. Dejaremos un espacio para la relajación: ir hacia el bienestar y la calma.

Jueves del 3 al 24 de marzo de 10:30 a 12:30 h.

### MUJERES EMPRENDIENDO "BRILLANDO CON LUZ PROPIA". ON LINE



Miércoles de 10 a 13 h.

16 de marzo: **Encontrarse para sumar**  
30 de marzo: **Motivación en el proceso de emprendimiento**  
Resto de sesiones, consultar el programa.

## ACTIVIDADES EN FAMILIA

### EMOCIONES: ¿LAS AFRONTAMOS EN FAMILIA? ESCUELA DE IGUALDAD 3.0

Las emociones que denominamos comúnmente como "desagradables" son sentidas por todas las personas, rabia, miedo, tristeza. A veces no sabemos cómo gestionar. En esta propuesta familiar trabajaremos para ayudar a nuestras hijas e hijos a gestionarlas adecuadamente.

Viernes 4 de marzo de 18:00 a 20:00 h

### PINTANDO PINTORAS: ESCUELA DE IGUALDAD 3.0

Taller de arte en el que las familias conocen la vida y obras de Frida Khalo y recrean un auto retrato de la misma. En esta actividad cabe el desarrollo de la creatividad, por tanto, también realizaremos actividades propias de la arteterapia donde expresar emociones y dar rienda suelta a la imaginación.

Viernes 11 de marzo de 18:00 a 20:00 h

Información e inscripciones:

- En C. de Mujer, C. P. Abogados de Atocha, C/ Londres 11B. 1ª planta. Tel. 916783863 en horario de lunes a viernes de 9:30 a 12:30 h
- A través del correo electrónico: cursosmujer@ayto-torrejon.es

## EXPOSICIONES

DEL 4 al 16 MARZO  
Museo de la Ciudad  
**CONCILIACIÓN Y RESPONSABILIDAD ¿CUÁL FUE EL PUNTO DE PARTIDA?**



## ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LA CONCEJALÍA DE CULTURA

## CASA DE CULTURA

10 MARZO - 19:00 h.  
Salón de Actos de Casa de Cultura  
(C/ Londres, 5)

### JUEVES DE CINE ESPAÑOL CON LA PROYECCIÓN DE LA PELÍCULA "INVISIBLES"

Película con 20 candidaturas a los premios Goya 2021. Directora: Gracia Querejeta

Entrada gratuita hasta completar aforo



## C. C. LAS FRONTERAS

(C/ Salvador Allende, 7)

## LOS VIERNES DE FRONTERAS

18 MARZO - 19 h.

La Escuela de Danza del colegio Alba presenta: **"ENTRE MUJERES Y LA DANZA NO EXISTEN FRONTERAS"** Con las colaboraciones de la Casa de Andalucía, la Escuela Municipal de Música y Danza de Daganzo de Arriba y la OVAT de Alcalá de Henares.

## C. C. EL PARQUE (C/ Hilados, s/n)

## JUEVES CULTURALES

3 MARZO - 19 h.

Conferencia "Las que dijeron no: Mujeres rebeldes en la Historia de España (II)" con el profesor Francisco Arriero Ranz.



17 MARZO  
18:30 h.  
"Rumor de olas",  
Biografías narradas  
por Silvina Rodríguez.

## BIBLIOTECA CENTRAL FEDERICO GARCÍA LORCA

(C/ Plaza del Maestro, s/n)

La nueva sección **Punto Mujer** está dedicada al universo Mujer, desde la Literatura femenina, la Hª de las mujeres, la incorporación de la mujer al trabajo y diversos estudios sociológicos hasta la actualidad, economía, Filosofía, Feminismo, Guías del Instituto de la Mujer, Cuentos coeducativos, biografías de mujeres célebres en diferentes disciplinas y muchos temas más.

**Inauguración: 9 de marzo a las 12 h** con la presencia de la Concejala de Mujer, Miriam Gutiérrez y el Concejal de Cultura, José Antonio Moreno.

## ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR EL TEATRO MUNICIPAL JOSÉ MARÍA RODERO

18 MARZO - 20 h.  
EL MAL QUERER y ÉRASE UNA VEZ...

TODOS LOS PÚBLICOS



Género/Subgénero: Danza/Contemporánea  
Compañía: Ballet Danza Boulevard  
Dirección, Coreografía y Escenografía: Belén Esteban Poveda  
Intérpretes: Adara Conde, Adriana Álvarez, Alba García, Alexandra García, Carla González, Claudia Jerez, Esther Jerez, María Martín, Noemí Martín Y Paula Jurado

Duración aprox.: 60 min. Sin descanso

*El mal querer*  
transforma las relaciones.

*El enamoramiento*  
se torna oscuro,  
alimentado por los celos.

*Destrozando la autoestima,*  
intensificando el sufrimiento.

Precio: 7 € / Reducida 4 €

19 MARZO - 20 h.

## MANGATA

TODOS LOS PÚBLICOS

Género/Subgénero: Danza/Española  
Compañía: Ballet Español Noche de Luna  
Dirección y Coreografía: Rocío Osuna  
Intérpretes: Feli Ruiz, Laura Pérez, Marta Marín, Natalia Pérez, Cristina Núñez, Tamara Astorga, Rocío Carriazo, Andrea Escudero, Mariam Jaraiz, Amara López, José Martín Carriazo, Andrés Recuero Y Diego Díaz

Duración aprox.: 75 min. Sin descanso.

Entiende el Mangata envolviéndote conmigo, dando movimiento al recorrido de mis ciclos, crece a mi lado, dame la mano y volemos alto. Divisa mi sentimiento, arrastremos la magia y al paso del tiempo... mi huella habrá dejado ¿te atreves a soñar conmigo?

Precio: 10 € / Reducida 7 €