HORARIO CLASES COLECTIVAS SALA A.F.I. TORREJÓN

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
9:00	AFI ZUMBA 9:15-10:00	AFI COMBI 9:30-10:00	GLOBAL FUSION 9:30-10:00	PILATES 9:15-10:00	ABD 9:30-10:00	CICLO 9:45-10:30	
10:00	CICLO 10:00-10:45	CICLO 10:00-10:45	CICLO 10:00-10:45	CICLO 10:00-10:45	CICLO 10:00-10:45	PILATES 10:45-11:30	CICLO 10:30-11:15
11:00	AFI FITNESS 10:45-11:30	AFI POWER 11:00-12:00	AFI ZUMBA 10:45-11:30	AFI POWER 11:00-12:00	AFI ZUMBA 10:45-11:30	G.AP. 12:00-12:45	AFI FITNESS 12:00-12:45
12:00	PILATES 11:45-12:30	STRECH 12:15-12:45	PILATES 12:00-12:45	STRECH 12:15-12:45	CORE 12:00-12:30	CICLO 12:45-13:30	
13:00	ABD 12:30-13:00	PILATES 13:15-14:00	BIENESTAR 12:45-13:15	PILATES 13:15-14:00	STRECH 12:30-13:00		
14:00	G.A.P. 13:15-13:45		ABD 13:15-13:45		PILATES 13:00-13:45		
15:00	CICLO 14:15-15:00	FUNCIONAL BOX 14:15-15:00	CICLO 14:15-15:00	INTERVAL TRAINING 14:15-15:00	CICLO 14:15-15:00		SALUD
16:00	SUSP. TRAINER 15:00-15:30	CICLO 15:15-16:00	SUSP. TRAINER 15:00-15:30	CICLO 15:15-16:00	SUSP. TRAINER 15:00-15:30		CICLO
17:00	CICLO 15:45-16:30	SUSP. TRAINER 16:00-16:20	CICLO 15:45-16:30	SUSP. TRAINER 16:00-16:20	ABD 16:30-17:00		COREO
18:00	G.A.P. 18:00-18:30	ABD 16:30-17:00	SUSP. TRAINER 17:30-18:00	ABD-STRECH 17:30-18:00	PILATES 17:30-18:00	CICLO 18:00-18:45	TONO
19:00	CICLO- XPS 18:30-19:00	SUSP. TRAINER 17:30-17:50	PILATES 18:00-18:45	SUSP. TRAINER 18:00-18:20	AFI CROSS 18:00-19:00	ABD 19:30-20:00	ALTA INTENSIDAD
20:00	AFI CROSS 19:00-19:45	ABD 18:00-18:30	CICLO-XPS 18:45-19:15	CICLO 18:30-19:15	CICLO 19:00-19:45		HORARIO SALA A.F.I. L-V: 9:00-22:00 SABADO: 9:00-21:30 DOMINGO Y FESTIVO: 9:00-14:00
21:00	CICLO 20:00-20:45	CICLO 18:30-19:15	AFI POWER 19:15-20:00	AFI FITNESS 19:15-20:00	AFI POWER 19:45-20:30		
22:00	CORE 20:45-21:15	AFI FITNESS 19:15-20:15	CICLO 20:00-20:45	G.A.P. 20:00-20:30			
		CICLO 20:15-21:00	ABD 20:45-21:15	CICLO-XPS 20:30-21:00			
		SUSP. TRAINER 21:00-21:30		SUSP. TRAINER 21:00-21:20			

NOTA: ESTOS HORARIOS PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES POR MOTIVOS TÉCNICOS, EN TAL CASO LOS CAMBIOS SERAN AVISADOS CON ANTELACIÓN.