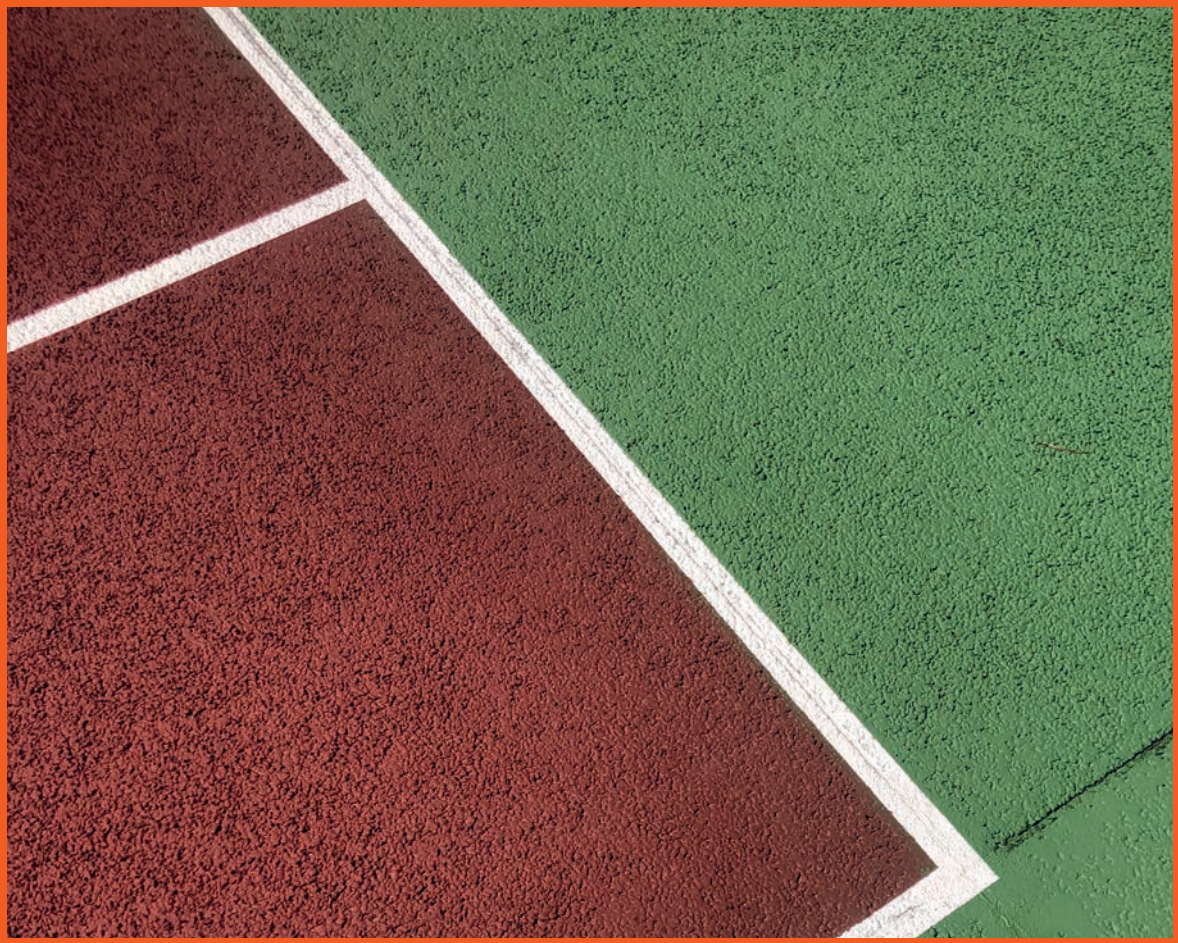
deporte



NORMATIVA GENERAL DE LA OFERTA DEPORTIVA MUNICIPAL

1. Impresos y documentación

Cumplimentar debidamente la solicitud de inscripción: datos personales, de actividad y bancarios, aportando justificante de los mismos (cartilla, recibo domiciliado, etc.).

Los impresos están disponibles en nuestras oficinas de atención al público, en nuestros puntos de control e inscripciones y en nuestra página web.

2. Pago de inscripciones

Abonar cuota correspondiente al primer bimestre/trimestre en metálico o con tarjeta y 12,10 euros en concepto de matrícula (6,00 euros con ADM). Se abonará una matrícula por cada actividad (descuento del 50% a partir de la 2ª matrícula).

En caso de no tener carnet con chip de usuario de la Concejalía de Deportes, se añadirán 3 euros a los precios de las actividades.

En caso de no comunicar baja (mediante impreso de solicitud de baja), se renovará la actividad automáticamente, generando el pago mediante domiciliación bancaria.

La devolución de un recibo impedirá tener acceso a cualquier instalación deportiva hasta que éste no sea abonado.

Las escuelas deportivas ofertadas tienen un coste anual que se abonará en forma bimestral o trimestral dependiendo del caso.

Los precios de las escuelas deportivas se incrementarán para los no empadronados y en 3 euros la matrícula.

3. Bajas o renuncias

Para tramitar la baja se deberá entregar el impreso de solicitud de baja. **La solicitud debe presentarse con anterioridad a la finalización del bimestre/trimestre en curso.** Si no se generará el pago sin posibilidad de devolución.

El simple hecho de no asistir a clase no exime del pago del correspondiente trimestre/bimestre.

Si una persona se da de baja en una actividad y se da de alta en otra o en la misma durante el mismo curso, abonará matrícula.

El importe de la matrícula y del carnet no se devolverán en ningún caso.

4. Reserva de plaza

Los alumnos/as inscritos/as en el último trimestre/bimestre 21/22 podrán optar por reservar su plaza para el curso 22/23 (dependiendo de la programación de los grupos en el nuevo curso

5. A tener en cuenta

Los Abonados Deportivos Municipales (ADM) obtendrán descuentos en la práctica totalidad de las actividades. Las actividades comenzarán el día 1 de octubre y finalizarán el 31 de mayo, en actividades acuáticas y el viernes de junio en el que se inician las Fiestas Populares para clases colectivas, deportes individuales y deportes de equipo. El calendario de clases se interrumpirá en los siguientes periodos: Navidad, Semana Santa, un puente comprendido entre los meses de octubre a diciembre y un puente comprendido entre los meses de enero a junio. Las fechas concretas se anunciarán oportunamente.

La Concejalía se reserva, por necesidades de programación, el derecho a suprimir o reordenar grupos y horarios de las actividades. En las clases que se suspendan por causas climatológicas o causa de fuerza mayor no se recuperarán ni se devolverá el dinero.

6. Edades

La edad de cada grupo se comunicará en cada caso.

CLASES COLECTIVAS

NUEVAS INSCRIPCIONES

Concertando cita previa

1. **Complejo Deportivo "El Juncal"** (C/ Londres, 25)
   Teléfono: 91 677 90 70. Del 13 al 20 de septiembre 2021.
   De lunes a viernes de 8.30 a 13.30 h. Desde el 27 de septiembre. De lunes a viernes de 8.30 a 14.30 h.
2. **Ciudad Deportiva "Joaquín Blume". Complejo Deportivo "Londres".** Teléfonos: 91 656 31 11 y 91 656 14 83.
   Desde el 13 de septiembre. De lunes a viernes de 8.30 a 21 h.
   Sábados, domingos y festivos de 8.00 a 21.00 h.
3. **Complejo Deportivo "J.A. Samaranch".** Teléfono: 91 677 33 08.
   Desde el 1 de octubre. De lunes a viernes de 8.30 a 21 h.
   Sábados, domingos y festivos de 8.00 a 21.00 h.

Ver normativa general de inscripciones.

CLASES COLECTIVAS

CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME

ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO

Actividades dirigidas a la mejora del rendimiento físico.

RUNNING

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Si tu pasión son las carreras populares o practicas el Running para mantenerte en forma, tienes que probar esta actividad.	M-J	18:15 - 19:15

2 días (1 hora) 32,20 €/trimestre **(ADM 20,40 €)**

TRAINING OUTDOOR

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Acondicionamiento físico al aire libre	M-J	19:15 - 20:15

2 días 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

ACTIVIDADES DE CUERPO MENTE

Actividades dirigidas a conseguir una armonia entre el cuerpo y la mente.

PILATES MAT

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Método de tonificación corporal en el que se mejora y refuerza la postura con ejercicios acompañados de la respiración, aportando fuerza y equilibrio y creando una figura más estilizada.	L-V	09:15 - 10:00
		10:00 - 10:45
	L-X-V	16:15 - 17:00
	X	09:15 - 10:00
		10:00 - 10:45

3 días (45 minutos) 47,70 €/trimestre **(ADM 37,80 €)**
2 días (45 minutos) 34,70 €/trimestre **(ADM 25,20 €)**
3 días (1 hora) 63,60 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**
2 días (1 hora) 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**
1 día (45 minutos) 17,35 €/trimestre **(ADM 12,60 €)**

ESPALDA SANA

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Actividad para fortalecer la musculatura dorsal y corregir problemas posturales.	X	10:00 - 10:45

1 día (45 minutos) 17,35 €/trimestre **(ADM 12,60 €)**

ACTIVIDADES INFANTILES

Actividades dirigidas a menores de 18 años.

ESCUELA MULTIDEPORTE

Nacidos desde 2013 a 2017.

Inscripciones: C.D. Joaquín Blume y C.D. Londres, desde el 27 de septiembre concertando cita previa en los tlfs: 91 656 31 11, 91 656 14 83 y 91 677 33 08. C.D. J.A. Samaranch desde el 1 de octubre.

	DÍAS	HORA
Pequeños Olímpicos Actividad multidisciplinar (baloncesto, balonmano, fútbol-sala, natación, escalada, deportes de raqueta...)	L-X	17:15 - 18:15
	M-J	16:15 - 17:15

2 días (1 hora) 35,00 €/trimestre **(ADM 25,00 €)**

COMPLEJO DEPORTIVO JUNCAL

ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO

Actividades dirigidas a la mejora del rendimiento físico.

ACTIVATE!!

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías.	L-X	17:45 - 18:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

ACTIVATE PLUS+

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías con más intensidad.	L -X	18:45 - 19:45

1 día (1 hora) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**
2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

BODY TRAINING

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Sesión de entrenamiento cardiovascular y de tonificación localizada mediante ejercicios fáciles y seguros.	L-X-V M-J	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**
3 días (1 hora) - 63,60 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**

FULL TÁBATA

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Ponte en forma en poco tiempo con series e trabajo cronometradas y recuperaciones cortas.	M-J	20:30 - 21:00

1 día (30 minutos) - 11,15 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**
2 días (30 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

GAP PLUS

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Mucho más que una clase de glúteo, abdomen y pierna.	L-X-V M-J	13:00 - 13:30 21:00 - 21:30

3 días (30 minutos) - 31,80 €/trimestre **(ADM 25,20 €)**
2 días (30 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

TABATA STRETCH

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Ponte en forma en poco tiempo con series de trabajo cronometradas y recuperaciones cortas.	X	13:30 - 14:00

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

TOTAL BODY

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Alcanza un estado de forma óptimo combinando el ejercicio cardiovascular con ejercicios de fuerza.	M-J X	13:45-14:15 21:15-21:45

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

ACTIVIDADES INFANTILES

Actividades dirigidas a menores de 18 años.

PSICOMOTRICIDAD

Nacidos desde 2015 a 2017.

	DÍAS	HORA
Técnica que tiende a favorecer, por el dominio del movimiento corporal, la relación que el niño establece con el mundo que le rodea.	L-X	16:45 - 17:45

2 días (1 hora) - 35,00 €/anual **(ADM 25,00 €)**

URBAN DANCE

Nacidos desde 2010 a 2013.

	DÍAS	HORA
Aprende a moverte al ritmo de la música más actual en sus diferentes estilos.	M-J	17:15 - 18:00

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

URBAN DANCE II

Nacidos desde 2006 a 2009.

	DÍAS	HORA
	M-J	18:00 - 18:45

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

ACTIVIDADES DE CARDIOVASCULAR

Actividades dirigidas a incrementar la capacidad cardiovascular.

DANCE FITNESS

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Sesión que te permite ponerte en forma y tonificar mediante sencillos pasos de baile al ritmo de Zumba (ritmos latinos), Dance, Hip-Hop y versiones de grandes éxitos de todos los tiempos.	M-J	19:45 - 20:30

2 días (45 minutos) - 38,80 €/trimestre **(ADM 29,40 €)**

ACTIVIDADES DE CUERPO MENTE

Actividades dirigidas a conseguir una armonia entre el cuerpo y la mente.

BIENESTAR

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Disciplina que fusiona Taichí, Yoga y Pilates, que hará sentir tu cuerpo y mente en armonía y libre de estrés, mediante ejercicios de tonificación y relajación. **Llénate de energía!**	M-J	09:00 - 10:00

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

GIMNASIA SENIOR

Nacidos en 1962 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Actividad dirigida a mayores, que mejora la condición física y fomenta hábitos saludables.	L-X M-J	16:00 - 16:45 12:00 - 12:45

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 17,00 €)**
3 días (1 hora) - 63,60 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**

YOGA FLEX

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Consigue equilibrar cuerpo, mente y espíritu a través del yoga y los estiramientos.	V	13:30- 14:00

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

PILATES MAT

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Método de tonificación corporal en el que se mejora y refuerza la postura con ejercicios acompañados de la respiración, aportando fuerza y equilibrio y creando una figura más estilizada.	L-X-V	11:15 - 12:00 12:00 - 13:00
	L-X	19:45 - 20:30 20:30 - 21:15
	M-J	10:00 - 11:00 13:00 - 13:45 18:45 - 19:45

3 días (45 minutos) - 47,70 €/trimestre **(ADM 37,80 €)**
2 días (45 minutos) - 34,70 €/trimestre **(ADM 25,20 €)**
3 días (1 hora) - 63,60 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**
2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

ZONA MEDIA

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión de fortalecimiento y definición para el abdomen y espalda altamente efectivo.	L	13:30 - 14:00 21:15 - 21:45

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

TAI-CHI CHUAN

Nacidos en 2005 y anteriores.

Preinscripción 10 y 17 de Septiembre de 17:00 a 19:00 en CD Juncal.
Tfn: 638 07 35 82 (de lunes a jueves de 17.00 a 20.00).
cdewushutorrejon@gmail.com
Actividad promovida por Club Wushu Torrejón

	DÍAS	HORA
Arte marcial chino con múltiples beneficios para la salud.	V	18:00 - 19:30 19:30 - 21:00

1 día (1:30 hora) - 34,80 €/trimestre **(ADM 25,10 €)**

COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES

ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO

Actividades dirigidas a la mejora del rendimiento físico.

ACTIVATE!!

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías.	M-J V	10:00 - 11:00 17:00 - 17:30

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

ACTIVATE PLUS+

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías con más intensidad.	M-J	20:45 - 21:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

BODY POWER

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión de entrenamiento full body mediante la utilización de barras y discos.	M-J	13:30 - 14:00

2 días (30 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

BODY TRAINING

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión de entrenamiento cardiovascular y de tonificación localizada mediante ejercicios fáciles y seguros.	L-X	19:45 - 20-45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

EN FORMA

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión de acondicionamiento físico de intensidad media muy completa.	L-X	15:30 - 16:00

2 días (30 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

FULL TÁBATA

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Ponte en forma en poco tiempo con series de trabajo cronometradas y recuperaciones cortas.	M-J	13:00 - 13:30

2 días (30 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

GAP PLUS

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Mucho más que una clase de glúteo, abdomen y pierna.	M-J V	15:30 - 16:00 17:30 - 18:00

2 días (30 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**
1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

TÁBATA HIT + TÁBATA STRETCH

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Ponte en forma en poco tiempo con series de trabajo cronometradas y recuperaciones cortas.	V	18:45 - 19:45

1 día (1 hora) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

TÁBATA STRETCH

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Ponte en forma en poco tiempo con series de trabajo cronometradas y recuperaciones cortas.	L-X J	16:00 - 16:30 21:15 - 21:45

2 días (30 minutos) - 23,10 € **(ADM 16,80 €)**
1 día (30 minutos) - 11,50 € **(ADM 8,40 €)**

ACTIVIDADES INFANTILES

Actividades dirigidas a menores de 18 años.

BAILE INFANTIL

Nacidos desde 2014 a 2016.

	DÍAS	HORA
Trabajo psicomotor a través del baile.	L-X	16:45 - 17:30
	V	18:00 - 18:45

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**
1 día (45 minutos) - 14,00 €/trimestre **(ADM 9,50 €)**

URBAN DANCE

Nacidos desde 2010 a 2013.

	DÍAS	HORA
Aprende a moverte al ritmo de la música más actual en sus diferentes estilos.	L-X	17:30 - 18:15

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

URBAN DANCE II

Nacidos desde 2006 a 2009.

	DÍAS	HORA
	L-X	18:45 - 19:00

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

ACTIVIDADES DE CARDIOVASCULAR

Actividades dirigidas a incrementar la capacidad cardiovascular.

DANCE FITNESS

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Sesión que te permite ponerte en forma y tonificar mediante sencillos pasos de baile al ritmo de Zumba (ritmos latinos), Dance, Hip-Hop y versiones de grandes éxitos de todos los tiempos.	L-X	19:00 - 19:45
	M-J	19:00 - 19:45

2 días (45 minutos) - 38,80 €/trimestre **(ADM 29,40 €)**

ZUMBY-GYM

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Si quieres ponerte en forma mediante sencillos pasos de ritmos latinos, esta es tu actividad.	L-X	20:45 - 21:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

ZUMBY-FITNESS

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Si te gusta bailar y tonificar, esta es tu clase.	M-J	19:45 - 20:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

ACTIVIDADES DE CUERPO MENTE

Actividades dirigidas a conseguir una armonia entre el cuerpo y la mente.

ESPALDA SANA

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Actividad para fortalecer la musculatura dorsal y corregir problemas posturales.	M-J	16:00 - 16:30
	V	16:30 - 17:00

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**
2 días (30 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

ZONA MEDIA

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión de fortalecimiento y definición para el abdomen y espalda altamente efectivo.	M	21:15 - 21:45

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

YOGA FLEX

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Consigue equilibrar cuerpo, mente y espíritu a través del yoga y los estiramientos.	V	19:45 - 20:15

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

PILATES MAT

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Método de tonificación corporal en el que se mejora y refuerza la postura con ejercicios acompañados de la respiración, aportando fuerza y equilibrio y creando una figura más estilizada.	M-J	09:15 - 10:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00

3 días (45 minutos) - 47,70 €/trimestre **(ADM 37,80 €)**
2 días (45 minutos) - 34,70 €/trimestre **(ADM 25,20 €)**
3 días (1 hora) - 63,60 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**
2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

PABELLÓN SONIA ABEJÓN

ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO

Actividades dirigidas a la mejora del rendimiento físico.

ACTIVATE!!

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías.	L-X	19:15 - 20:15

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**
1 día (1 hora) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

ACTIVATE PLUS+

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías con más intensidad.	M-J	19:15 - 20:15

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**
1 día (1 hora) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

TÁBATA HIT + TÁBATA STRETCH

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Ponte en forma en poco tiempo con series de trabajo cronometradas y recuperaciones cortas. Intensidad alta.	L-X	20:15 - 21:15

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

ACTIVIDADES INFANTILES

Actividades dirigidas a menores de 18 años.

ESCUELA MULTIDEPORTE

Nacidos desde 2013 a 2017.

Inscripciones: C.D. Joaquín Blume y C.D. Londres, desde el 27 de septiembre concertando cita previa en los tlfs: 91 656 31 11, 91 656 14 83 y 91 677 33 08. C.D. J.A. Samaranch desde el 1 de octubre.

	DÍAS	HORA
Pequeños Olímpicos Actividad multidisciplinar (baloncesto, balonmano, fútbol-sala, natación, escalada, deportes de raqueta...)	M-J	17:15 - 18:15 18:15 - 19:15

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre **(ADM 25,00 €)**

DEPORTES INDIVIDUALES

Actividades a través de convenios de colaboración con clubes deportivos de Torrejón de Ardoz.

Los clubes ofertan a través de los precios aquí reflejados, los correspondientes entrenamientos (escuelas).

La actividad competitiva y opcional conllevará cuotas adicionales.

Por la situación excepcional de COVID-19, el cobro de las actividades se realizará de forma mensual.

Ver normativa general de inscripciones.

ESGRIMA

Desde 8 años.

Escuela dirigida por el medallista Olímpico José Luis Abajo "Pirri"
Actividad promovida por Sala de Armas Torrejón

Preinscripción: 1, 6 y 8 de septiembre. Pabellón Jorge Garbajosa. 17:30 a 18:30 h. Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN JORGE GARBAJOSA	L-X	17:30 - 18:00
ESGRIMA ADULTO (ESGRIMA OCIO)	L-X-V	19:00 - 21:00

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre **(ADM 25,00 €)**

BOXEO DEPORTIVO

Desde 10 años.

Inscripciones:14 y 16 de septiembre en el Gimnasio Sakura. C/ San Alfonso 7. Horario de 19:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
GIMNASIO SAKURA C/ San Alfonso, 7 (Bº San José)	M-J	19:00 - 20:00 20.00 - 21.00

INFANTIL: 2 días (1 h.) - 35,00 €/trimestre **(ADM 25,00 €)**
ADULTO: 2 días (1 h.) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,20 €)**

FRONTENIS

Desde 6 años.

Preinscripciones: 14 y 16 de septiembre en la CD Joaquín Blume C/ Joaquín Blume s/n. Horario de 17:00 a 18:00 h.

Es necesario hablar previamente con el Club Pelota Torrejón en horario de actividades. dajugon@hotmail.com. 677 65 27 77

Actividad promovida por Club Pelota Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	M-J	17:00 - 18:00

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

CICLISMO

Desde 4 años.

Preinscripciones: 13 y 15 de septiembre en el CD Juncal. C/ Londres 25. Horario de 17:00 a 18:00 h.

Es necesario hablar previamente con el Club Ciclista Torrejón en horario de actividades. Inscripciones: en oficinas del Club (calle Londres, 25), escuelaclubciclistatorrejon@gmail.com. Tlf: 685 96 97 33.

Actividad promovida por Club Ciclista Torrejón. **Curso de enero a junio.**

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	L a V	Según edad y nivel

2 días (1 hora) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

TRIATHLON INFANTIL

De 6 a 18 años.

Preinscripción: 13 y 15 de septiembre en el CD Joaquín Blume C/ Joaquín Blume s/n. Horario de 18:00 a 20:00 h. triathlontorrejon@hotmail.com A partir de los 19 años consultar en 605 62 31 49.

Actividad promovida por Club Triathlon Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L-X	Según edad y nivel

2 días (1 hora) - 32,20 €/trimestre **(ADM 20,40 €)**

ATLETISMO ADULTOS

Desde 16 años.

Preinscripción: 13 y 15 de septiembre en el C.D. Joaquín Blume C/ Joaquín Blume s/n. Horario de 18:00 a 20:00 h. dominguezmarcos@yahoo.es. Actividad promovida por Club Atletismo Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L a V	Según edad y nivel

2 días (1 hora) - 32,20 €/trimestre **(ADM 20,40 €)**

ATLETISMO INFANTIL

De 6 a 15 años.

Preinscripción: 13 y 15 de septiembre en C.D. Joaquín Blume. Horario de 18:00 a 20:00 h.

Actividad promovida por Club Atletismo Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L a V	Según edad y nivel

Preinscripción: los días 7 y 9 de septiembre en la Sede del Club C.D. Parque Cataluña (C/ Hilados, s/n). Horario de 18:00 a 20:00 h.

Actividad promovida por Club Deportivo Parque Cataluña.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. PARQUE CATALUÑA	L a J	Según edad y nivel

2 días (1 hora) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

AJEDREZ

Según edad y nivel.

Preinscripción: 5 y 12 de septiembre en el Club Ajedrez. C/ Granados, 29. De 10:00 a 12.00 h. escuelas.ajedrez.torrejon@gmail.com. Tlf: 687 86 87 94.

Actividad promovida por Club Ajedrez Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C/ GRANADOS, 29	X	17:30 - 18:30
	V	17:30 - 19:30
	S	10:00 - 12:00

2 días (1 hora) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

GIMNASIA RÍTMICA

A partir de 5 años.

Preinscripciones: 13 y 15 de septiembre en el Pabellón Sonia Abejón C/ La plata s/n. De 17:00 a 19:00 h. 14 y 16 de septiembre en el C.D. Londres. C/ Londres 11. Horario de 17:00 a 19:00 h.

escuelas@ritmicatorrejon.es
www.ritmicatorrejon.es

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

Actividad promovida por Club Escuela Gimnasia Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES	M-J	16:30 - 17:15*
		17:15 - 18:00*
		18:00 - 19:00*
PABELLÓN M4 - SONIA ABEJÓN	L-X	17:15 - 18:15*
		18:15 - 19:15*

* Según edad y nivel

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre **(ADM 25,00 €)**
2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

ARTES MARCIALES

Será necesario obtener la licencia federativa de la temporada en curso para homologar el paso de cinturón.

JUDO INFANTIL

Según edad y nivel.

Inscripciones: acudir con hoja de inscripción cumplimentada. 6 y 8 de septiembre en C.D. El Juncal. 7 y 9 de septiembre en Pabellón M4-Sonia Abejón. De 18:00 a 20:00 h. Tlf: 666 49 30 81. judocorredor@gmail.com

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

Actividad promovida por Club Corredor del Henares.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	L-X	17:00 - 18:00
		18:00 - 19:00
		19:00 - 20:00
PABELLÓN M4 - SONIA ABEJÓN	M-J	17:00 - 18:00
		18:00 - 19:00
		19:00 - 20:00

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre **(ADM 25,00 €)**
3 días (1 hora) - 63,60 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**

Será necesario obtener la licencia federativa de la temporada en curso para homologar el paso de cinturón.

JUDO ADULTOS

Año 2007 en adelante.

Inscripciones: judocorredor@gmail.com. Tlf: 666 49 30 81

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad. Actividad promovida por Club Corredor del Henares.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	L-X	20:00
PABELLÓN M4 - SONIA ABEJÓN	M-J	20:00

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**
3 días (1 hora) - 63,60 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**

KARATE INFANTIL

Según edad y nivel.

Inscripciones: solicitud a entregar por el club y rellenar en el momento días 1 y 8 septiembre M4 Sonia Abejón, y días 2 y 9 septiembre en C.D. Juncal. De 18:00 a 20:00 h. karatetorrejon@yahoo.es

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad

Actividad promovida por Club Kárate Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	M-J	16:30 - 17:30
		17:30 - 18:30
		18:30 - 19:30
PABELLÓN M4 - SONIA ABEJÓN	L-X	16:30 - 17:30
		17:30 - 18:30
		18:30 - 19:30

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre **(ADM 25,00 €)**
2 días (1,5 horas) - 63,60 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**

KARATE ADULTOS

Año 2007 en adelante.

Inscripciones: a entregar por el club y rellenar en el momento días 1 y 8 septiembre M4 Sonia Abejón, y días 2 y 9 septiembre en C.D. Juncal. De 18:00 a 20:00 h. karatetorrejon@yahoo.es. Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

Actividad promovida por Club Kárate Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	M-J	19:30 - 21:00
M-4	L-X	19:30 - 20:30

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**
2 días (1,5 horas) - 63,60 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**

INICIACIÓN AL PATINAJE

Desde 4 años.

Curso de octubre a junio

Preinscripciones: acudir con hoja de inscripción cumplimentada.
4, 5 y 11 de septiembre en C.D. Londres. Tlf: 677 50 74 16 de 18:00 a 20:00 h.
clubpatintorrejon@gmail.com.

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

PATINAJE INFANTIL

4 a 15 años.

Actividad promovida por Club Patín Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES	L-X	Hockey Patines
	Iniciación	16:30 - 17:15*
	Iniciación	17:15 - 18:00*
		18:00 - 19:00*
	M-J	Patinaje Artístico
	Iniciación	16:30 - 17:15*
	Iniciación	17:15 - 18:00*
		18:00 - 19:00*
		19:00 - 20:00*
	V	18:00 - 19:30*

PATINAJE ADULTO

Desde 16 años.

Actividad promovida por Club Patín Torrejón. Tlf: 677 50 74 16.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES	V	16:30 - 18:00*

2 días (1 hora) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**
1 día (1 h. 30 min.) - 21,00 €/trimestre **(ADM 14,25 €)**
2 días (45 min.) - 21,00 €/trimestre **(ADM 14,25 €)**

* Por causas climatológicas se podrán suspender las clases debido al estado de la pista.

PÁDEL

Inscripciones: sólo para empadronados. 13 y 14 de septiembre en el C.D. El Juncal. C/ Londres, 25. De 18:00 a 20:00 h.

Actividad promovida por el CLUB PADEL TORREJÓN.
cdepadeltorrejon@gmail.com

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES	L a D	Según nivel
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	L a D	Según nivel

Actividad promovida por C.D. Parque Cataluña

Preinscripciones: en la sede del club C.D. Parque Cataluña (C/ Hilados). De 18:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. PARQUE CATALUÑA	L a J	Según edad y nivel

Infantil: 2 días (1 hora) - 38,00 €/bimestre **(ADM 27,80 €)**
Adulto: 2 días (1 hora) - 124,80 €/trimestre **(ADM 100,20 €)**

TENIS

Inscripciones:sorteo de plazas vacantes día 9 de septiembre (sólo para empadronados). Recogida del número del sorteo los días 7 y 8 de septiembre. C.D. Joaquín Blume (oficina Club Tenis Torrejón). De 18:00 a 20:00 h. clubdetenistorrejon@clubdetenistorrejon.com

Actividad promovida por Club de Tenis Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	L-X o M-J	Según nivel
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L-X o M-J	Según nivel

INFANTIL
Iniciación: 2 días (1 hora) - 38,00 €/bimestral **(ADM 27,80 €)**
Avanzado: 2 días (1 hora) - 48,90 €/bimestral **(ADM 40,20 €)**
2 días (1 h. 30') - 74,30 €/bimestral **(ADM 60,50 €)**
Perfeccionamiento: 2 días (1 h. 30') 104,90 €/bimestral **(ADM 85,80 €)**

ADULTO - 2 días (1 hora) - 124,80 €/trimestral **(ADM 100,20 €)**

ESCALADA

Entrenamiento (infantil/adulto).

Inscripciones: acudir con hoja de inscripción cumplimentada.
Del 6 al 30 de septiembre en C.D. Joaquín Blume de 18:00 a 20:00 h. de lunes a jueves. Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

Curso de octubre a junio

CATEGORÍA	DÍAS	HORA
INFANTIL	L-X	17:30 - 18:40
ADULTO	LX	18:40 - 19:50
		19:50 - 21:00
	M-J	17:30 - 18:40
		18:40 - 19:50
		19:50 - 21:00

Infantil (8 a 15 años) - 49,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**
Adulto (desde 16 años) - 66,00 €/ trimestre **(ADM 45,00 €)**
Suplemento uso libre 6 euros/trimestre

ESCALADA

4 trimestres del 01/07/21 al 30/06/22.

Uso libre

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN JAVI LIMONES	L a V	16:00 - 21:30
	S-D-F	10:00 - 21:00

Uso libre - 27,00 €/trimestre **(ADM 13,50 €)***
Socio Club Montaña Nemus - 13,50 €/trimestre*
Trimestre julio-septiembre - 13,50 € **(ADM 9 €)***
Entrada de un día - 5,40 euros **(ADM 4,20 €)**

* A estos conceptos habrá que añadir matrícula 12,10 € (ADM 6 €).

Para mayores de 18 años con tarjeta acreditativa de nivel "verde" y menores acompañados de un adulto con tarjeta acreditativa de nivel "verde".

DEPORTES DE EQUIPO

BALONCESTO | BALONMANO | VOLEIBOL FÚTBOL | FÚTBOL-SALA

INSCRIPCIONES:

A través de los clubes que mantienen convenios de colaboración con la Concejalía de Deportes.

Las categorías contempladas son: PREBENJAMÍN, ALEVÍN INFANTIL, JUVENIL, CADETE y JUNIOR.

BALONCESTO

Según edad y nivel.

Preinscripción: 13 y 15 de septiembre. C.D. Joaquín Blume. 601 98 23 60, De 18:00 a 20:00 h. informacion.tbsl@gmail.com

Actividad promovida por Club Básket Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	L-X o M-J	Según nivel
PABELLÓN NURIA FERNÁNDEZ	L-X	17:00-18:00
PABELLÓN JAVI LIMONES	M-J	18:15-19:15

Preinscripción: 13 y 15 de septiembre. C.D. Parque Cataluña (C/ Hilados, s/n). De 18:00 a 20:00 h.

Actividad promovida por C.D. Parque Cataluña.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PARQUE DE CATALUÑA	L-X o M-J	Según nivel

Preinscripción: 13 y 15 de septiembre. C.E.I.P. Severo Ochoa (C/ Londres, 3). De 18:00 a 20:00 h.

Actividad promovida por A.D. Severo Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.E.I.P. SEVERO TORREJÓN	L-X o M-J	Según nivel

2 días - 27,80 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

BALONMANO

Según edad y nivel.

Preinscripción: 6 y 8 de septiembre de 17:00 a 19:00 h. C.D. Joaquín Blume. Colegios interesados pueden ponerse en contacto con: info@balonmanotorrejon.com

Actividad promovida por C.D. Balonmano Torrejón de Ardoz.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L-X-V	16:30-18:00

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

VOLEIBOL

Según edad y nivel.

Preinscripción: 13 y 15 de septiembre. Pabellón M4-Sonia Abejón. De 18:00 a 20:00 h. Tlf: 653 21 30 40 (Coordinador); 678 56 78 23 (Presidenta). ramonvoley@hotmail.com

Actividad promovida por C. Voleibol Torrejón de Ardoz.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN M4-SONIA ABEJÓN	L-X o M-J	Según nivel
COMPLEJO DEPORTIVO ZONA CENTRO JOSÉ ANTONIO PARAÍSO	L-X o M-J	Según nivel

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

FÚTBOL

Según edad y nivel.

Instalaciones: A.D JUVENTUD, PEÑA TORREJONENSE, A.D. LA PLATA, FUTBOLELLAS C.F.F., C.D. ARDOZ, A.D. TORREJÓN C.F.

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

Información en la Oficina de Coordinación Deportiva. C.D. El Juncal (C/ Londres, 25). De lunes a jueves de 18:00 a 20:00 h.

FÚTBOL-SALA

Según edad y nivel.

Actividad promovida por C.D. Torrejón Sala.

Preinscripción: 13 y 15 de septiembre. C.D. Joaquín Blume. Tlf: 696 86 71 93 de 18:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L-X o M-J	Según nivel

Actividad promovida por C.D. Torrejón Juncal.

Preinscripción: 14 y 16 de septiembre. C.D. Juncal. Tlf. 646 01 96 88 de 18:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COLEGIO UNO DE MAYO	L-X o M-J	Según nivel

Actividad promovida por A.D. Severo Torrejón.

Preinscripción: 14 y 16 de septiembre. C.E.I.P. Severo Ochoa (C/ Londres, 3). Tlf: 637 71 13 12 de 18:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.P. SEVERO OCHOA	L-X o M-J	Según nivel

Actividad promovida por C.F.S. Limones 5.

Preinscripción: 13 y 15 de septiembre. C.D. Joaquín Blume. Tlf: 656 92 21 89 de 18:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L-X o M-J	Según nivel

Actividad promovida por C.D. Ciudad de Torrejón.

Prenscripción: 14 y 16 de septiembre. Tlf: 600 52 36 92 de 17.00 a 20.00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L-X	según nivel

NATACIÓN

NORMAS DE MATRÍCULA

1. Nuevas inscripciones

Natación Bebé, Natación Pre-Infantil y resto de Actividades Acuáticas

Del 13 al 22 de septiembre nuevas inscripciones en actividades acuáticas excepto Bebés y PreInfantil (C.D. Blume / C.D. Londres). Concertar cita previa en los tlfs: 916563111 (C.D. J. BLUME) - 916561483 (C.D. COMPLEJO LONDRES)

Del 13 al 19 recoger, en horario de atención al público, Nº de sorteo para nuevas inscripciones en cursos de NAT. BEBÉS y NAT. PRE-INFANTIL. Complejo Deportivo Londres (C/Londres, 11). Ciudad Deportiva Joaquín Blume (C/ Joaquín Blume s/n). Complejo Deportivo El Juncal (C/Londres, 25).

20 septiembre publicación del sorteo orden de atención al público, en listados impresos en las instalaciones deportivas y en la página web de deportes http://www.deportes-torrejon.com, el resultado del sorteo con el día y hora en el que será atendido en las Oficinas de Atención al Público (C/Londres, 25), para cambio y/o modificación de curso.*

Del 21 al 24 de septiembre se atenderá el orden del resultado del sorteo para los cursos de NAT. BEBÉS y NAT. PRE-INFANTIL.

Sólo se podrá recoger un número por usuario y actividad para el sorteo. En caso de que un usuario tenga más de un número perderá su derecho a participar en el sorteo, no habiendo lugar a reclamación alguna.

* De no presentarse en el día y hora obtenido en el sorteo, perderá su turno de atención. Se procederá a asignarle un nuevo turno después de la última atención establecida en el sorteo.

Atención Normalizada

Desde el 27 de septiembre (para empadronados y no empadronados).

C.D. LONDRES: cita previa Tlf: 91 656 14 83.
C.D. JOAQUÍN BLUME: cita previaTlf: 91 656 31 11.
C.D. J.A. SAMARANCH: cita previa Tlf: 91 677 33 08.
C.D. EL JUNCAL: cita previa Tlf: 91 677 90 70.

2. Documentación

Hoja de inscripción junto con prueba de nivel sellada y firmada. Necesaria para los grupos de aprendizaje, natación adulto, natación infantil I y II. Y deberá concertar CITA PREVIA en la instalación correspondiente. La prueba de nivel hay que realizarla antes de formalizar la inscripción.

Para realizar la prueba de nivel deberá acudir con bañador y gorro de nado:

- Concertando CITA PREVIA en los Teléfonos señalados en el punto 2.2
- Una vez iniciado el curso: de lunes a viernes en la piscina cubierta municipal C.D. Londres, en C.D. J.A. Samaranch y C.D. Joaquín Blume.

3. Grupos por edades

- **Bebés:** nacidos en 2020 y 2021 (mínimo 8 meses cumplidos en el momento de la incorporación a la actividad)
- **Pre-Infantil:** nacidos en 2018 y 2019
- **Infantil I:** nacidos desde 2013 a 2017
- **Infantil Ii:** nacidos desde 2006 a 2012
- **Adulto:** nacidos desde 1961 a 2005
- **Tercera Edad:** nacidos en 1961 y anteriores.

Por la situación excepcional de COVID-19, el cobro de mensualidades se realizará de forma mensual.

COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES

NATACIÓN BEBÉS

Nacidos en 2020 y 2021 (mínimo 8 meses cumplidos en el momento de la incorporación a la actividad).

	DÍAS	HORA
Actividad en la que a través del juego-placer-estímulo se busca una experiencia afectiva con los padres.	S ó D	11:15-11:45 | 12:00-12:30

1 día (45 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (30 min.) - 33,00 €/bimestre **(ADM 22,70 €)**

NATACIÓN PRE-INFANTIL

Nacidos en 2018 y 2019.

	DÍAS	HORA
Actividad que avanza en el dominio del medio acuático sin acompañamiento de padres.	L-X	16:30-17:00 | 17:00-17:30 17:30-18:00 | 18:00-18:30
	M-J	16:00-16:30 | 16:30-17:00 17:00-17:30 | 17:30-18:00 18:00-18:30
	S ó D	09:45-10:15 | 10:30-11:00 12:45-13:15 | 13:30-14:00

* Jueves no hay de 19:00 - 19:30 (martes sí)

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre **(ADM 17,00 €)**
1 día (45 min.) - 36,50 €/bimestre **(ADM 25,50 €)**

NATACIÓN INFANTIL I

Nacidos desde 2013 a 2017.

	DÍAS	HORA
Básico	L y/o X	16:30-17:00 | 17:00-17:30 17:30-18:00 | 18:00-18:30
	M y/o J	16:00-16:30 | 16:30-17:00 17:00-17:30 | 17:30-18:00 18:00-18:30
	V	16:00-17:00 | 18:00-19:00 19:00-20:00
	S	10:00-11:00 | 11:00-12:00 12:00-13:00 | 13:00-14:00
	D	10:00-11:00 | 11:00-12:00 12:00-13:00 | 13:00-14:00
Iniciación	L y/o X	16:30-17:00 | 17:00-17:30 17:30-18:00 | 18:00-18:30
	M y/o J	16:00-16:30 | 16:30-17:00 17:00-17:30 | 17:30-18:00 18:00-18:30
	V	16:30-17:30 | 17:00-18:00 19:00-20:00
	S	11:00-12:00 | 12:00-13:00
	D	11:00-12:00 | 13:00-14:00
Aprendizaje	L-X	16:30-17:00 | 17:00-17:30 17:30-18:00 | 18:00-18:30
	M-J	16:00-16:30 | 16:30-17:00 17:00-17:30 | 17:30-18:00 18:00-18:30
	V	16:00-17:00 | 17:00-18:00 19:00-20:00
	S	11:00-12:00 | 12:00-13:00
	D	12:30-13:30

	DÍAS	HORA
Perfeccionamiento	L-X	16:30-17:00 | 17:00-17:30
		17:30-18:00 | 18:00-18:30
	M-J	16:30-17:00 | 17:00-17:30
		17:30-18:00 | 18:00-18:30
	V	16:30-17:30 | 19:00-20:00
	D	10:30-11:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN INFANTIL II

Nacidos desde 2005 a 2011.

NIVEL	DÍAS	HORA
Iniciación	L-X	18:30-19:00 | 19:00-19:30
	M-J	18:30-19:00 | 19:00-19:30
	S	10:30-11:30 | 11:30-12:30
	D	10:00-11:00 | 12:00-13:00
Aprendizaje	L-X	18:30-19:00 | 19:00-19:30
	M-J	18:30-19:00 | 19:00-19:30
	V	17:30-18:30 | 18:30-19:30
	S	09:30-10:30 | 11:30-12:30
	D	11:30-12:30
Perfeccionamiento	L-X	18:30-19:00 | 19:00-19:30
	M-J	18:30-19:00 | 19:00-19:30
	V	17:30-18:30 | 18:30-19:30
	S	10:30-11:30
	D	11:30-12:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN ADULTOS

Nacidos desde 1962 a 2005.

NIVEL	DÍAS	HORA
Básico	L-X	15:30-16:00 | 19:30-20:00
	M-J	09:30-10:00 | 12:00-12:30
		19:00-19:30 | 20:00-20:30
Iniciación	L-X	11:00-11:30 | 19:30-20:00
	M-J	10:30-11:00 | 11:00-11:30
		15:30-16:00 | 19:30-20:00
	V	19:30-20:30
Aprendizaje	L-X	10:30-11:00 | 19:30-20:00
		20:00-20:30 | 20:30-21:00
	M-J	11:00-11:30 | 15:30-16:00
		19:00-19:30 | 19:30-20:00
		20:00-20:30 | 20:30-21:00
		21:00-21:30
	V	19:30-20:30
	S	09:30-10:30
	D	09:30-10:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN SENIOR

Nacidos en 1961 y anteriores

NIVEL	DÍAS	HORA
Básico	L-X	10:30-11:00 | 11:00-11:30
		15:30-16:00
	M-J	09:30-10:00 | 11:30-12:00
		12:00-12:30
Iniciación	L-X	11:00-11:30 | 19:30-20:00
	M-J	10:30-11:00 | 11:00-11:30
		11:30-12:00 | 15:30-16:00
		19:30-20:00

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**
1 día (30 min.) - 8,90 €/bimestre

NATACIÓN CORRECTIVA

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Actividad preventiva-terapéutica que intenta mejorar-aliviar cualquier tipo de problemas no severos del aparato locomotor.	L-X	12:00-12:30
	M-J	10:00-10:30 | 18:30-19:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN ADAPTADA

Inscripción previa consulta

C.D. LONDRES. 1 día (30 min.) 12,20 €/bimestre. **No abonan matrícula.**

NATACIÓN PARA EMBARAZADAS

	DÍAS	HORA
	L-X	18:30-19:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME

NATACIÓN BEBÉS

Nacidos en 2020 y 2021 (mínimo 8 meses cumplidos en el momento de la incorporación a la actividad).

	DÍAS	HORA
Actividad en la que a través del juego-placer-estímulo se busca una experiencia afectiva con los padres.	L ó X	18:00-18:30
	M ó J	16:30-17:00 | 17:00-17:30
		18:00-18:30
	S ó D	10:00-10:45 | 10:45-11:30
		11:45-12:30 | 12:30-13:15

1 día (45 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (30 min.) - 33,00 €/bimestre **(ADM 22,70 €)**

NATACIÓN PRE-INFANTIL

Nacidos en 2018 y 2019.

	DÍAS	HORA
Actividad que avanza en el dominio del medio acuático sin acompañamiento de padres.	L y/o X	16:30-17:00 | 17:00-17:30
		17:30-18:00 | 18:00-18:30
		18:30-19:00
	M y/o J	16:30-17:00 | 17:00-17:30
		17:30-18:00 | 18:00-18:30
		18:30-19:00 | 19:00-19:30*
	V	16:00-16:30 | 16:30-17:00
		17:00-17:30 | 17:30-18:00
		18:00-18:30 | 18:30-19:00
		19:00-19:30
	S ó D	10:00-10:45 | 10:45-11:30
		11:45-12:30 | 12:30-13:15
		13:15-14:00
	D	17:00-17:45 | 17:45-18:30

* Jueves no hay de 19:00 - 19:30 (martes sí)

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre **(ADM 17,00 €)**
1 día (45 min.) - 36,50 €/bimestre **(ADM 25,50 €)**

NATACIÓN INFANTIL I

Nacidos desde 2013 a 2017.

	DÍAS	HORA
Básico	L y/o X	16:30-17:00 | 17:00-17:30
Iniciación	L y/o X	17:30-18:00 | 18:00-18:30
		18:30-19:00 | 19:00-19:30
	M y/o J	16:30-17:00 | 17:00-17:30
		17:30-18:00 | 18:00-18:30
		18:30-19:00 | 19:00-19:30
	V	16:00-16:50 | 17:00-17:50
		18:10-19:00 | 19:10-20:00
	S ó D	09:30-10:30 | 10:30-11:30
		11:30-12:30 | 12:30-13:30
	D	17:00-18:00 | 18:00-19:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (30 minutos) - 24,50 €/bimestre **(ADM 17,00 €)**

NATACIÓN ADAPTADA

Inscripción previa consulta.

C.D. JOAQUÍN BLUME
1 día (30 min.) 12,20 €/bimestre. **No abonan matrícula.**

NATACIÓN PARA EMBARAZADAS

	DÍAS	HORA
	M-J	19:00-19:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

COMPLEJO DEPORTIVO JUAN A. SAMARANCH

NATACIÓN INFANTIL I

Nacidos desde 2013 a 2017.

NIVEL	DÍAS	HORA
Básico	L-X	17:30-18:00
	L	16:30-17:30
	M-J	17:30-18:00
	V	16:00-17:00 | 17:00-18:00
	S	11:00-12:00 | 12:00-13:00
Iniciación	L-X	17:30-18:00
	L	16:30-17:30
	M-J	17:30-18:00
	V	16:00-17:00 | 17:00-18:00
		18:00-19:00
	S	11:00-12:00 | 12:00-13:00
Aprendizaje	L-X	17:30-18:00 | 18:00-18:30
	L	16:30-17:30
	M-J	17:30-18:00
	V	16:00-17:00 | 17:00-18:00
		19:00-20:00
	S	10:00-11:00 |11:00-12:00
		12:00-13:00
Perfeccionamiento	L-X	17:30-18:00 | 18:00-18:30
	L	16:30-17:30
	M-J	17:30-18:00
	V	19:00-20:00
	S	11:00-12:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN INFANTIL II

Nacidos desde 2005 a 2011.

NIVEL	DÍAS	HORA
Iniciación	L	18:30-19:30
	M-J	18:00-18:30
	V	16:00-17:00 | 19:00-20:00
	S	10:00-11:00 | 11:00-12:00
		12:00-13:00
Aprendizaje	L	18:30-19:30
	M	18:30-19:30
	M-J	18:00-18:30
	V	17:00-18:00 | 18:00-19:00
		19:00-20:00
	S	11:00-12:00
Perfeccionamiento	L	18:30-19:30
	M-J	18:00-18:30 | 18:30-19:30
	M	18:30-19:30
	V	18:00-19:00 | 19:00-20:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

NATACIÓN ADULTOS

Nacidos desde 1962 a 2005.

NIVEL	DÍAS	HORA
Básico	L-X	10:00-10:30
	M-J	10:30-11:00
	M	18:30-19:30
Iniciación	L-X	09:30-10:00 | 10:00-10:30
	M-J	10:30-11:00
	M	18:30-19:30
	X	18:30-19:30
Aprendizaje	L-X	09:30-10:00
	M-J	10:00-10:30
	M	19:30-20:30
	X	18:30-19:30
Perfeccionamiento	L-X	09:30-10:00
	M-J	10:00-10:30
	M	19:30-20:30
	X	18:30-19:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN SENIOR

Nacidos en 1961 y anteriores.

NIVEL	DÍAS	HORA
Básico	L-X	10:00-10:30
	M-J	10:30-11:00
Iniciación	L-X	09:30-10:00 | 10:00-10:30
	M-J	10:30-11:00

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**
1 día (30 min.) - 8,90 €/bimestre

COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES

AQUADINAMIC

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Combinación de ejercicios de movilidad, instensidad y relajación.	L-X	21:00-21:30

1 día (1 hora) - 49 €/bimestre **(ADM 34 €)**

AQUAPILATES

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Actividad que utiliza los principios y ejercicios del método Pilates en el medio acuático.	L-X	19:00-19:30 | 20:30-21:00
	M-J	11:30-12:00 | 19:00-19:30
		19:30-20:00
	V	18:00-18:45

1 día (45 min.) - 36,75 €/bimestre **(ADM 25,50 €)**
2 días (30 min.) - 49 €/bimestre **(ADM 34 €)**
1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre **(ADM 17,00 €)**
1 día (1 hora) - 49 €/bimestre **(ADM 34 €)**

SWIMMING TRAINING

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Trabajo para mejorar la condición física a través de la natación.	M	13:30-14:30 | 20:30-21:30
	J	13:30-14:30 | 20:30-21:30
	L	14:30-15:30
	X	14:30-15:30
	L-X	20:20:30
	M-J	15:30-16:00 | 19:30-20:00
	V	20:00-21:00

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

SALVAMENTO Y SOCORRISMO

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Preparación para las pruebas físicas del título de socorrista y otras oposiciones. Nivel requerido Perfeccionamiento	L-X-V*	20:30-21:30
	V	20:00-21:00

* El horario del viernes es de 20:00 a 21:00

3 días (1 hora) - 66,00 €/bimestre **(ADM 50,00 €)**
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

AQUAGYM

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Realización de ejercicios en el medio acuático encaminados a la mejora cardiovascular.	L-X	20:00-20:30
	M-J	21:00-21:30
	V	19:30-20:15

2 días (30 min.) - 49 €/bimestre **(ADM 34 €)**
1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre **(ADM 17 €)**
2 días (45 min.) - 73,50 €/bimestre **(ADM 51 €)**

AQUASALUD

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Trabajo de tonificación en el medio acúatico.	L-X	16:00-16:30
	V	10:00-10:30 | 10:30-11:00
		11:30-12:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre **(ADM 17,00 €)**
2 días (45 min.) - 73,50 €/bimestre **(ADM 51,00 €)**

AQUAFORTCROSS

Nacidos desde1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Sistema de entrenamiento de alta intensidad en piscina profunda que combina ejercicios de fuerza y funcionales.	M-J	20:00- 20:30
	V	20:30- 21:00

2 días (30 min) - 49,00€/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (30 min) - 24,50€/bimestre **(ADM 17,00 €)**

AQUA RUNNING
Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Actividad sin impacto en el medio acuático basado en el running que se desarrolla en piscina profunda.	M-J V	20:30- 21:00 21:00- 21:30

2 días (30 min) - 49,00€/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (30 min) - 24,50€/bimestre **(ADM 17,00 €)**

AQUATRAINING
Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Actividad física en el medio acuático de trabajo cardiovascular y tonificación en piscina profunda.	M-J	21:00- 21:30

2 días (30 min) - 49,00€/bimestre **(ADM 34,00 €)**

AQUASALUD MAYORES
Nacidos en 1961 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Trabajo saludable en el medio acuático.	L-X	10:30-11:00 | 11:30-12:00 16:00-16:30
	M-J	10:30-11:00 | 12:00-12:30
	V	10:00-10:30 | 10:30-11:00 11:00-11:30

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**
1 día (30 min.) - 8,90 €/bimestre **(ADM 6,80 €)**
2 días (45 min.) - 26,55 €/bimestre **(ADM 20,40 €)**

CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME

AQUADANCE
Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Realización de ejercicios dentro del agua con música y de forma coreografiada.	L-X M-J	20:15-21:00 19:00-19:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (45 min.) - 36,75 €/bimestre **(ADM 25,50 €)**

AQUADINAMIC
Nacidos desde 1962 a 2005.

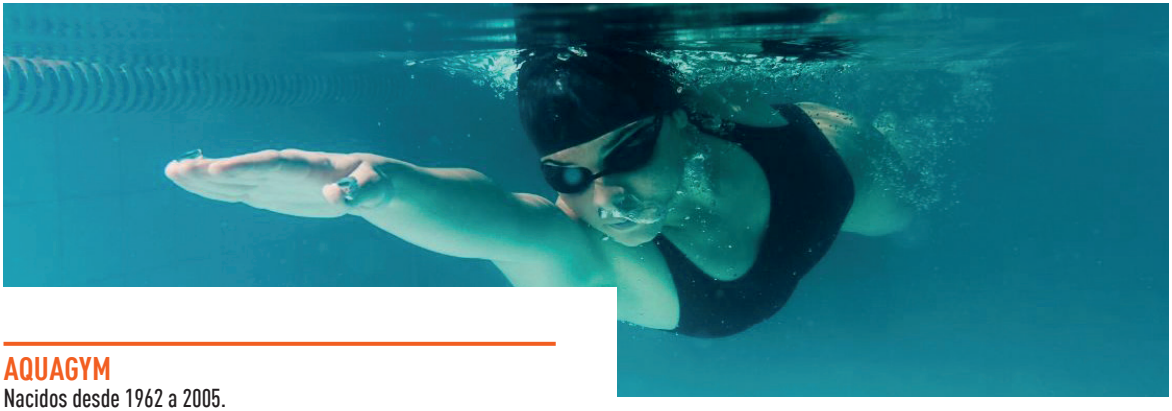
	DÍAS	HORA
Combinación de ejercicios de movilidad, instensidad y relajación.	V	19:00-20:00

1 día (1 hora) - 49 €/bimestre **(ADM 34 €)**

AQUAPILATES
Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Actividad que utiliza los principios y ejercicios del método Pilates en el medio acuático.	L-X	19:00-19:30 | 21:00-21:30
	M-J	11:30-12:00 | 20:15-21:00
	V	09:30-10:30 | 20:15-21:00

2 días (30 min.) - 49 €/bimestre **(ADM 34 €)**
2 días (45 min.) - 73,50 €/bimestre **(ADM 51 €)**
1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre **(ADM 17,00 €)**
1 día (45 min.) - 36,75 €/bimestre **(ADM 25,50 €)**
1 día (1 hora) - 49 €/bimestre **(ADM 34 €)**



AQUAGYM

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Realización de ejercicios en el medio acuático encaminados a la mejora cardiovascular.	L-X M-J V	18:30-19:00 | 19:30-20:15 09:30-10:00 | 18:30-19:00 18:30-19:00

2 días (30 min.) - 49 €/bimestre **(ADM 34 €)**
1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre **(ADM 17 €)**
2 días (45 min.) - 73,50 €/bimestre **(ADM 51 €)**

AQUASALUD

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Trabajo de tonificación en el medio acúatico.	L-X	9:45-10:30 | 10:30-11:15 11:15-12:00
	M-J	10:00-10:30 | 10:30-11:00 11:00-11:30 | 12:00-12:30 16:00-16:30
	V	09:30-10:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre **(ADM 17,00 €)**
2 días (45 min.) - 73,50 €/bimestre **(ADM 51,00 €)**

AQUAFIT

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Actividad en el medio acuático de definición muscular que se desarrolla en piscina poco profunda.	M-J V	12:30 - 13:00 20:00 - 21:00

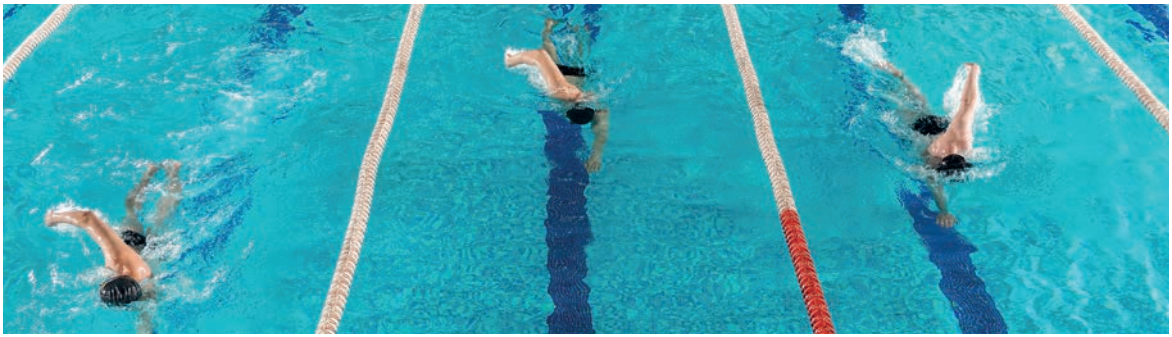
2 días (30 min) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00€)**
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00€)**

AQUAEXTREM

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Actividad muy completa de acondicionamiento físico de alta intensidad en el medio acuático que se desarrolla en piscina poco profunda.	M-J	19:30 - 20:15

2 días (45 min) - 73,50 €/bimestre **(ADM 51,00€)**



AQUAPILATES MAYORES

Nacidos desde 1961 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Actividad que utiliza los principios y ejercicios del método Pilates en el medio acuático.	M-J V	11:30-12:00 09:30-10:30

1 día (1 hora) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**
2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**

AQUASALUD MAYORES

Nacidos en 1961 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Trabajo saludable en el medio acuático.	L-X	09:45-10:30 | 10:30-11:15 11:15-12:00 | 16:00-16:30
	M-J	10:00-10:30 | 10:30-11:00 11:00-11:30 | 12:00-12:30 16:00-16:30

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**
1 día (30 min.) - 8,90 €/bimestre **(ADM 6,80 €)**
2 días (45 min.) - 26,55 €/bimestre **(ADM 20,40 €)**

COMPLEJO DEPORTIVO JUAN A. SAMARANCH

SWIMMING TRAINING

Nacidos desde 1962 a 2005.

NIVEL	DÍAS	HORA
Trabajo para mejorar la condición física a través de la natación.	M o J	09:30-10:30

1 día (1 hora)- 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

COMPETICIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

DEPORTES DE EQUIPO

FÚTBOL 11 y FÚTBOL 7 (octubre a junio)

- **Organiza:** Comité Local de Fútbol (C/ Aragón, 3). Tel.: 916 56 19 21
- Lunes a jueves, de 18:00 A 20:00 h.
- **Categorías:** prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, aficionado, fútbol 7 senior, fútbol 7 veteranos y fútbol 7 femenino.

FÚTBOL SALA (octubre a junio)

- **Organiza:** Delegación de la Federación Madrileña de Fútbol Sala (C/ Aragón, 3). Tel: 916 77 84 03
- Lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 h.
- **Categorías:** prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, infantil, cadete, juvenil y senior.

BALONCESTO (noviembre a mayo)

- **Organiza:** Delegación de la Federación Madrileña de Baloncesto (C/ Aragón, 3). Tel.: 916 77 18 70
- Lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 h.
- **Categorías:** prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, infantil, cadete y senior.

VOLEIBOL (noviembre a abril)

- **Organiza:** Coordinación Deportiva de Competiciones C.D. El Juncal (C/ londres, 25). Tel.: 916 77 90 70
- Lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 h.
- **Categorías:** prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil.

DEPORTES INDIVIDUALES

La Concejalía de Deportes, a través de diferentes organizaciones, convoca competiciones de carácter local o mancomunado con otros municipios y en las siguientes modalidades:

En deportes individuales (TENIS, NATACIÓN, GIMNASIA RÍTMICA, KARATE y JUDO), los clubes deportivos de la localidad convocan oportunamente las diferentes competiciones a celebrar.

Para mayor información contactar con Coordinación Deportiva de Competiciones C.D. El Juncal (C/ Londres, 25). Tels.: 916 77 90 70 / 916 60 04 40. Lunes a jueves de 18:00 a 20:00 h.

ACTIVIDAD FÍSICA INTEGRAL

Se establecerán 5 TURNOS diarios para los que será necesario realizar RESERVA PREVIA.

TEMPORADA DE INVIERNO

CINCO BIMESTRES 01/09/2021 al 30/06/2022

TURNOS	DÍAS	HORA
TOTAL*	L a V	09:00 - 22:00
	S	09:00 - 21:30
	D - F	09:00 - 14:00

60,00 euros/bimestral **(ADM 30,00 euros)**

MEDIUM*	L a V	09:00 - 17:00
	S	09:00 - 21:30
	D - F	09:00 - 14:00

46,00 euros/bimestral **(ADM 23,00 euros)**
Entrada de día: 5 €

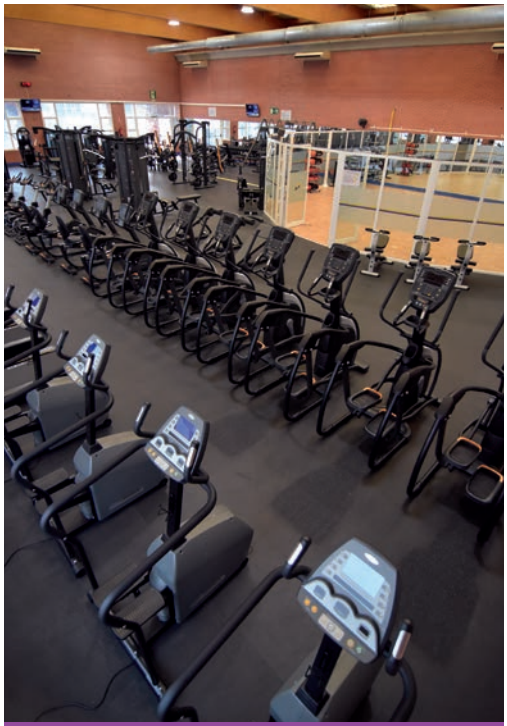
TEMPORADA DE VERANO

UN BIMESTRE 01/07/2021 al 31/08/2022

TURNOS	DÍAS	HORA
VERANO	L a V	09:00 - 22:00
	S-D-F	09:00 - 14:00

36,00 euros/bimestral **(ADM 18,00 euros)**
Entrada de día: 5 €

* En caso de no tener carnet con chip de usuario de la concejalía de Deportes, se añadirán 3 euros a estos precios. Edad mínima necesaria para acceder: 16 años cumplidos.



INSCRIPCIONES:

C.D. JOAQUÍN BLUME
C/ Joaquín Blume s/n. Tel. 916 56 31 11

C.D. EL JUNCAL
C/ Londres, 25 - Tel. 916 77 90 70

C.D. LONDRES
C/ Londres, 11 - Tel. 916 56 14 83

C.D. J.A. SAMARANCH
C/ San Fernando, s/n - Tel. 916 77 33 08

ADM
Abono Deportivo Municipal

- **Acceso ilimitado** a las piscinas cubiertas y de verano.
- **Modalidad de pago anual.**
- Prioridad para **alquilar instalaciones** deportivas e importantes descuentos.
- **Bonificaciones de hasta el 50%** en todas las actividades deportivas.
- Importantes **descuentos en tiendas deportivas** y centros de belleza y fisioterapia existentes en la ciudad.

Más información en los centros deportivos
www.deportes-torrejon.com

CUOTAS ADM (la cuota es anual)		
INFANTIL (hasta 17 años)	67,20 €	95,00 €**
JOVEN (de 18 a 29 años)	103,80 €	145,00 €**
ADULTO (desde 30 años)	142,20 €	200,00 €**
MAYORES DE 65 AÑOS	31,80 €	45,00 €**
FAMILIAR (independiente del número de hijos/as) hasta 17 años	271,20 €	380,00 €**
DISCAPACITADO***	31,80 €	45,00 €**
INDIVIDUAL EMPRESAS	142,20 €	

BONOS PISCINA	SÓLO PARA EMPADRONADOS
INFANTIL (20 baños)	42,00 €
JUVENIL (20 baños)	56,40 €
ADULTO (10 baños)	39,60 €
ADULTO (20 baños)	70,20 €
FAMILIAR (30 baños)	84,00 €
INVITADOS (5 baños)	25,00 €

ENTRADAS PISCINA					
	VERANO			INVIERNO	
	EMPADRONADO	NO EMPADRONADO		EMPADRONADO	NO EMPADRONADO
		lunes a jueves	V, S, D, Festivo y víspera Festivo		
BEBÉS (de 0 a 2 años)	GRATIS	GRATIS	GRATIS	1,20 €	3,00 €
INFANTIL (de 3 a 14 años)	3,20 €	7,00 €	12,10 €	3,20 €	6,10 €
JUVENIL (de 15 a 17 años)	3,80 €	8,00 €	13,40 €	3,80 €	6,70 €
ADULTOS (de 18 a 64 años)	4,90 €	9,00 €	14,60 €	4,90 €	7,30 €
MAYORES (de 65 años)	1,20 €	4,00 €	6,00 €	1,20 €	3,00 €
DISCAPACITADO***	1,20 €	4,00 €	6,00 €	1,20 €	3,00 €

Entrada a precio reducido piscinas de verano (a partir de las 18:00 h. para todos los tipos de entrada): 50% de los precios estipulados.

INSCRIPCIONES:

C.D. JOAQUÍN BLUME
C/ Joaquín Blume, s/n - Tel. 916 563 111

C.D. EL JUNCAL
C/ Londres, 25 - Tel. 916 779 070

C.D. LONDRES
C/ Londres, 11 - Tel. 916 561 483

C.D. J.A. SAMARANCH
C/ San Fernando, s/n - Tel. 916 773 308

* El ADM es un producto con una validez de 365 días desde el momento de su adquisición.
** Precio no empadronados.
*** La discapacidad será aceptada a partir de un 33%.

En caso de no tener carnet con chip de usuario de la concejalía de Deportes, se añadirán 3 euros a estos precios. Los poseedores de ADM pasarán gratis. Los bonos serán válidos para las temporadas de verano e invierno. Las piscinas municipales cerrarán durante un mes al año por motivos de mantenimiento. NOTA: 50% de bonificación en la adquisición de ADM para miembros de Familia Numerosa de Categoría General y 75% de bonificación para miembros de Familia Numerosa de Categoría Especial.

nuevo producto MENSUAL!

TARJETA FITNESS

ENTRADA LIBRE PISCINAS INVIERNO

ACCESO A UNA AMPLIA OFERTA DE CLASES*
(Acuáticas y Colectivas)

50% DESCUENTO EN BONOS Y ENTRADAS PISCINAS DE VERANO

ACCESO AFI**

USO LIBRE ROCODROMO**

2 ALQUILERES GRATUITOS/MES EN**
INSTALACIONES AL AIRE LIBRE

* Cupo de plazas disponibles en cada actividad
** Reserva preferente

Disfruta de clases como:

CUERPO-MENTE
Bienestar, Pilates, Espalda Sana, Tábata Strech, Gimnasia Senior, Yoga-Flex

ACONDICIONAMIENTO
Tábata Hit, Full Tábata, Zona Media, Actívate, Actívate Plus+, Body Training, G.A.P., G.A.P. Plus+, En Forma, Running, Body Power, Training-Outdoor, Abdomen, Suspension Trainer, Funcional Box, Afi Cross, Afi Fitness, Afi Power

CARDIOVASCULAR
Total Body, Zumby Gym, Zumby Fitness, Dance Fitness, Ciclo, Ciclo-Xpress, Global Fusion, Step, Afi Combi

ACTIVIDADES ACUÁTICAS
Aquadance, Aquaextreme, Aquapilates, Aquafit, Swimming Trainning

CATEGORÍAS	PRECIO/MES	PRECIO/MES NO EMPADRONADO
TARJETA FITNESS JÓVEN (18 a 29 años)	25,00 €	40,00 €
TARJETA **FITNESS** (a partir de 30 años)	30,00 €	50,00 €
TARJETA **FITNESS** PAREJA (incluye los dos miembros de parejas registradas)	50,00 €	85,00 €