

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR ASOCIACIONES DE MUJERES

ATENEA

2 MARZO
VIAJE A BURGOS
 Precio: 55 €. Información en Asociación Cultural Atenea



ADA BYRON

4 MARZO - 18:30 h.
C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (c/Londres 11 b) (Salón de Actos)
 Mujeres en el Cine III con la **PROYECCIÓN DE LA PELÍCULA "EL MUNDO SIGUE"** Presentado por Carlos Arévalo (periodista y escritor)

12 MARZO - 19:00 H.
C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (c/Londres 11 b)
ENTREGA DE PREMIOS DEL CERTAMEN DE PINTURA "LA IGUALDAD ES PROGRESO"
 Exposición de obras participantes en el pasillo de la Concejalía de Igualdad.

19 MARZO - 19:00 h.
C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (c/Londres 11 b)
"MUJERES EN LA SOMBRA CON LUZ PROPIA"
 Encuentro con Fuensanta Meléndez (directora del Comedor Solidario) presentado por Ana María Paso.

AMCE

12 MARZO - De 17:30 a 19:30 h.
C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (Sala María Telo)
TALLER DE "MINDFULNESS Y RELAJACIÓN, EN LA GESTIÓN EMOCIONAL"
 Para mujeres, a cargo de Emma Gómez.

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LOS PARTIDOS POLÍTICOS

5 MARZO - 18:00 h.
C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (c/Londres 11 b)

TALLER AUTOCUIDADO FEMINISTAS
 Facilitadora: Emilia Endeveni.

Organiza: Más Madrid en colaboración con Asamblea Feminista 8M.

VIUDAS

7 MARZO - 12:00 h.
 RECINTO FERIAL
INAUGURACIÓN MURAL "EN BUSCA DE LA IGUALDAD"

13 MARZO - 18:00 h.
C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (c/Londres 11 b)
CONFERENCIA "VALEROSAS", donde se rescatarán del olvido a mujeres valientes.

ALDONZA

19 MARZO - 18:00 h.
C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (c/Londres 11 b)
VISITA GUIADA ONLINE DE LA EXPOSICIÓN "MAESTRAS" DEL MUSEO THYSSEN
 Con guía experta en igualdad



ATENEA E ILUSIÓN

22 MARZO - 18:00 h.
C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (c/Londres 11 b)
CONFERENCIA "MUJERES"
 A cargo de Mercedes Huete y posterior representación teatral a cargo del Grupo de Teatro Ilusión "¡NO TE HA PASADO!". Se hablarán de micromachismos, esos pequeños actos, frases y cosas que hacen que se sigan perpetuando ideas, roles de género sexista y que limitan la libertad de las mujeres.

6 MARZO - 18:30 h.
CASA DEL PUEBLO PSOE TORREJÓN DE ARDOZ (Calle Juan XXIII 10-12)

FEMINISMO EN LA LITERATURA, MAMÁ QUIERO SER CUENTISTA
 Contaremos con: Lolamente (Paula Mateos), Cuentista, feminista y probadora de pintalabios rojo. Presenta: Merche Huete.

Organiza: PSOE Torrejón de Ardoz

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR EL TEATRO MUNICIPAL JOSÉ MARÍA RODERO

9 MARZO - 20:00 H.
TEATRO MUNICIPAL JOSÉ MARÍA RODERO (c/ Londres, 3)
ADULTOS. A PARTIR DE 16 AÑOS.

LUNA SEFARDITA. ANA ALCALDE

Género/subgénero: Música/
 Músicas del Mundo "Luna sefardita" es la canción de Alina, una niña que personifica la historia de los sefardíes y abandona Toledo emprendiendo un largo viaje de exilio, y en el que seguirá los rastros de la luna en su propia búsqueda y reencuentro.
 Precio: 15 €. Reducida 10 €.



10 MARZO - 19:00 H.
TEATRO MUNICIPAL JOSÉ MARÍA RODERO (c/ Londres, 3)
ADULTOS. A PARTIR DE 16 AÑOS.

AL SON. SARA CANO

Género/subgénero: Danza/
 Folklore contemporáneo. Mujeres bailando al son, al son que les marcan los hombres, la sociedad, la historia, las costumbres, los prejuicios... Ya es hora de bailar a nuestro propio son. Mujeres invisibles cuyo testimonio de vida ha.
 Precio: 15 €. Reducida 10 €.



¿Sabes a qué recursos acudir si sufres violencia machista o conoces a alguna mujer que esté sufriendo algún tipo de violencia contra las mujeres?

El Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género de la Concejalía de Igualdad ofrece atención integral, gratuita y confidencial para mujeres que están o han estado inmersas en una situación de violencia de género.

Dirigido a mujeres víctimas de violencia de género residentes en Torrejón de Ardoz, con independencia de su situación administrativa en el caso de las mujeres extranjeras, y con un servicio de interpretación telefónica para mujeres no hispanohablantes. Además, dispone de un servicio de intérprete de la lengua de signos para mujeres con discapacidad auditiva.

Este servicio está formado por un equipo interdisciplinar compuesto por:

Área social

Compuesto por trabajadoras y educadoras sociales, que proporcionan una atención social integral donde se incluye la gestión de dispositivos de teléfono de protección, prestaciones económicas para mujeres víctimas de violencia de género, apoyo en la búsqueda de empleo y otras acciones encaminadas a la estabilización social.

Asesora jurídica

Asesoramiento sobre la interposición de denuncia por delitos de violencia de género, así como el seguimiento de este tipo de procesos judiciales. Asimismo, se lleva a cabo un asesoramiento general en materia de separación y divorcio.

Área psicológica

Compuesta por psicólogos/as especializados/as en violencia de género que prestan atención a mujeres víctimas y a sus hijas e hijos impulsando la recuperación del daño y las secuelas producidas por la violencia de género. Desde el PMORVG, se realiza intervención a nivel individual y grupal.

Además, este servicio impulsa ACCIONES DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN MATERIA DE VIOLENCIA DE GÉNERO en la ciudad

DATOS DE CONTACTO

DIRECCIÓN
 Concejalía de Igualdad
 C. P. Abogados de Atocha
 C/ Londres, 11 B, 1ª planta. 28850 Torrejón de Ardoz (Madrid)
 igualdad@ayto-torrejon.es
 Tel. 91 678 38 63
 www.ayto-torrejon.es Facebook: @igualdadjertorrejon
 Instagram: @igualdadtorrejon

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO
 Punto Municipal del Observatorio de Violencia de Género (PMORVG)
 De lunes a viernes de 08.00 a 18.45 horas (*) previa cita
 Citaciones por teléfono de lunes a viernes de 08.30 a 09.30 y de 12.30 a 18.30 horas.
 O por mail: citaspuntovg@ayto-torrejon.es

(*) Estos horarios pueden sufrir modificaciones en periodos vacacionales



OTROS RECURSOS DISPONIBLES

#PuntoVioleta



Información, asesoramiento jurídico y atención psicológica inmediata a todas las formas de violencia contra las mujeres.

- 📞 Teléfono: 016
- ✉ Email: 016-online@igualdad.gob.es
- 📱 WhatsApp: 600 000 016

WEB DE RECURSOS LOCALIZADOS

<https://wrap.igualdad.gob.es/>

Permite localizar y visualizar a través de mapas interactivos servicios de apoyo y prevención para situaciones de violencia de género de las administraciones públicas y entidades sociales:

- 📍 Servicios de información y asesoramiento
- 👮 Atención policial
- ⚖ Asesoramiento legal
- 🏛 Juzgados
- 👩 Asociación de mujeres
- 🤝 ONGs

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

- 📞 112 Emergencias
- 📞 091 Policía Nacional
- 📞 062 Guardia Civil

APP ALERTCORPS

<https://alertcops.ses.mir.es/mialertcops>

Ante una situación de riesgo, pulsa de forma repetida el botón SOS.

Se grabarán 10 segundos de audio y se emitirá una alerta inmediata al centro policial más cercano



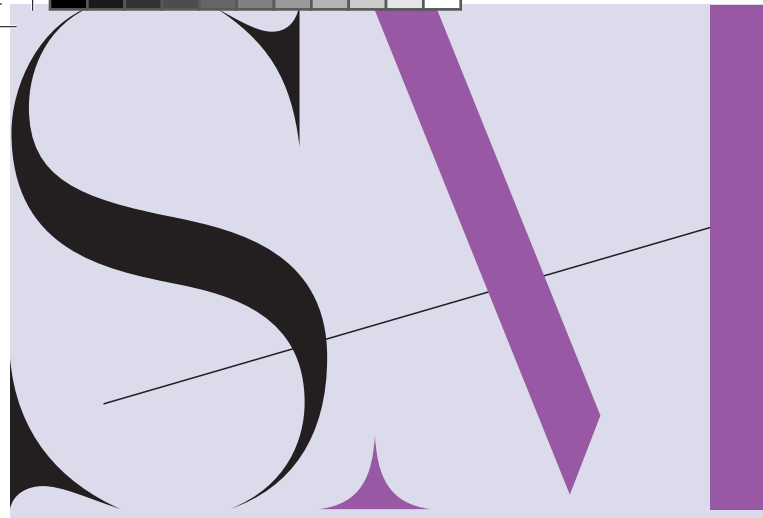
Seguimos construyendo + Igualdad

Seguimos Construyendo + Igualdad

¿Te atreves?

S+V

8 M SEMANA DE LA MUJER DEL 1 AL 31 MARZO 2024



ALEJANDRO NAVARRO PRIETO
Alcalde de Torrejón de Ardoz



Mª EUGENIA GIL BLÁZQUEZ
Concejala de Igualdad y Festejos

LA CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES es una gran oportunidad para continuar reivindicando el imprescindible papel que las mujeres protagonizan en la construcción de nuestra sociedad, pero también para reflexionar sobre todas las barreras invisibles que quedan por superar para conseguir la tan deseada igualdad plena.

Desde el Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz se realiza un importante esfuerzo para tratar de implantar en la sociedad la igualdad real entre mujeres y hombres, con el objetivo de garantizar que en nuestra ciudad todos y todas contemos con las mismas oportunidades para desarrollar nuestros proyectos vitales. De esta forma conseguiremos que Torrejón de Ardoz sea más democrático, moderno y comprometido con la justicia y la solidaridad; en definitiva, una ciudad socialmente cohesionada, en la que torrejoneiras y torrejoneiros disfrutemos de los mismos derechos y de las mismas oportunidades.

La labor que venimos realizando desde la Concejalía de Igualdad tiene puesto el foco en avanzar hacia la efectiva y plena equiparación de derechos y condiciones de las mujeres y de los hombres, lo cual significa asentar el principio de igualdad como valor central de nuestra ciudad y asumir el reto de superar el desequilibrio desde la corresponsabilidad y la equidad. Este año, en torno al 8 de marzo, el Ayuntamiento ha organizado la Semana de la Mujer bajo el lema "Seguimos Construyendo + Igualdad, ¿te atreves?", poniendo en valor el estatus de la mujer como una persona empoderada y segura, dejando atrás la imagen de persona invisible.

El empoderamiento de la mujer es un tema de vital importancia en nuestra sociedad actual. Reconocemos la necesidad de promover la igualdad de género y garantizar que todas las mujeres tengan las mismas oportunidades para desarrollarse personal y profesionalmente. Implica darles la capacidad de tomar decisiones y tener control sobre sus vidas. Significa fomentar su autoestima, confianza y habilidades, para que puedan alcanzar todo su potencial.

Es fundamental romper los estereotipos de género que limitan a las mujeres y perpetúan desigualdades. Debemos crear entornos inclusivos y seguros donde las mujeres puedan expresarse libremente, sin temor a la discriminación o la violencia.

El empoderamiento de la mujer no solo beneficia a las mujeres en sí, sino a toda la sociedad. Cuando las mujeres son empoderadas, contribuyen de manera significativa al desarrollo económico, social y cultural de sus comunidades. Su participación activa en todos los ámbitos de la vida es crucial para construir un futuro más justo y equitativo para todos y todas.

El día 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres, aunque nuestro compromiso esté presente todos los días del año, se recordará una vez más la desigualdad existente entre mujeres y hombres y el compromiso firme del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz para seguir trabajando por la igualdad y eliminar su expresión más brutal que es la violencia de género.

Sólo de esta forma podremos superar todas esas "barreras invisibles" que nos han limitado hasta ahora.

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LA CONCEJALÍA DE IGUALDAD

8 MARZO - 20:00 h.
TEATRO MUNICIPAL JOSÉ MARÍA RODERO (c/ Londres, 3)
ACTO CENTRAL DE LA SEMANA DE LAS MUJERES. WOMAN BY AARÓN VIVANCOS
Contaremos con la presencia del alcalde, Alejandro Navarro Prieto, y la concejala de Igualdad, M.ª Eugenia Gil Blázquez.



Es un show de gran formato, donde las mujeres se abren paso en una manifestación visual y corporalmente impactante. En un mundo en que la desigualdad continúa, la obra muestra un nuevo status de la mujer en el que deja de ser una persona invisible y pasa a ser empoderada y segura.

Una vez finalizado el espectáculo, habrá un debate para analizar y reflexionar sobre la imagen de la mujer representada en la obra.

Reparto de invitaciones en el Teatro Jose María Rodero (2 por persona) a partir del jueves 7 de marzo en el horario de taquilla.

10 MARZO - 12:00 h.
PLAZA MAYOR

MARCHA POR LA IGUALDAD

Recorrer las calles céntricas de la ciudad:

Plaza Mayor, C/ Hospital, C/Iglesia, C/Cardoso, C/ Los Curas, C/Granados, C/Libertad, Plaza Mayor, C/Enmedio, C/Calderas, C/Pesquera y Plaza Mayor.
Inscripciones desde las 11:00 h.

La marcha irá animada por una batukada, y alguna sorpresa más.



El acto finalizará con un concierto del grupo COVER RADIO en el que se interpretarán canciones compuestas e interpretadas por mujeres

6 AL 31 DE MARZO
SALA MUNICIPAL DE EXPOSICIONES (c/Londres nº 5)
EXPOSICIÓN "MUJERES DEL AYER, HEROÍNAS DEL HOY"
Horario: de lunes a sábado de 11.00 a 14.00 h. y de 18.00 a 21.00 h. los domingos de 11.00 a 14.00 h.

Inauguración y pase guiado con la autora, 6 de marzo - 20:00 h.

Autora: Raquel Romero

A través de imágenes creadas por medio de inteligencia artificial, se representarán retratos de mujeres "perfectas", como exigían los años 50, mujeres que rompieron con los estereotipos de género desarrollando actividades históricamente atribuidas al rol masculino, mujeres representativas de la liberación que supuso los años 60; retratos con colores y estilo retro, marca de la autora, que consigue el efecto del estilo glitter.



5 MARZO - 10:00 Y 12:00 h.
TEATRO MUNICIPAL JOSÉ MARÍA RODERO (c/ Londres, 3)
CAMPAÑA ESCOLAR "CAPERUCITA VALIENTE Y EL LOBO VEGETARIANO"



Contaremos con la presencia del alcalde, Alejandro Navarro Prieto, y la concejala de Igualdad, Mª Eugenia Gil Blázquez.
Espectáculo musical donde os contaremos la verdadera historia de Caperucita Roja. Aquella que ocurrió en realidad... aquella en la que Caperucita había ganado el premio a la más valiente de su pueblo. Y donde el lobo Roberto también guarda un inesperado secreto.

15 MARZO - 19:00 h.
SALÓN DE ACTOS CASA DE LA CULTURA (c/ Londres, 5)
CORTOS POR LA IGUALDAD
Sexismo en los juegos infantiles, en los deportes y en los patios de colegios.

Protagonizados por alumnado y familiares de 5º y 6º de Primaria del CEIP Vicente Alexandre, dirigido por Oscar Sánchez (Orientador y profesor del IES Veredillas).

Posterior debate con el alumnado participante en los cortos.
18 MARZO - 19:00 h.
C.P. ABOGADOS DE ATOCHA. (c/Londres 11 b)
EL PODER DE LA RED DE CONTACTOS

Si eres emprendedora o empresaria, te invitamos a esta mesa redonda, en la que exploraremos la influencia de las redes de recomendación en el ambiente empresarial. Sesión interactiva de networking.

Organiza: EMMU - Colabora: Concejalía de Igualdad

1 AL 31 DE MARZO
ACTIVIDAD A REALIZAR EN LOS CENTROS EDUCATIVOS
CAMPAÑA ESCOLAR ESCAPE ROOM "UN ENIGMA EN CADA CAJA, LA IGUALDAD ENCAJA"

Invitamos a todos los centros educativos de la ciudad a participar y disfrutar de una actividad que tiene como marco de referencia la igualdad y la prevención de la violencia de género. El objetivo de esta actividad consiste en resolver las diferentes pruebas del escape room para saber si la desigualdad ha sido erradicada del mundo. Para conseguirlo, tendrán que viajar a lo largo de la historia.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
A través del Código QR o siguiente enlace
<https://forms.office.com/e/KAgVCDus2g>



7 MARZO - 18:00 h.
C.P. ABOGADOS DE ATOCHA. (c/Londres 11 b)
MUESTRA DEL TALLER IMPROVISA PARA REIRTE Y CUIDA DE TU HUMOR
Las alumnas participantes cierran el taller con una jornada de puertas abiertas, para seguir riéndonos. No te lo pierdas.

TALLERES GRATUITOS



13 MARZO - 17:00 A 19:00 h.
CONFERENCIA ONLINE SOBRE MASCULINIDADES, BUENTRATO Y CORRESPONSABILIDAD

A través de esta jornada ONLINE, reconoceremos las nociones básicas de buen trato, dignidad, respeto y nuevas masculinidades, así como aspectos clave masculinidades, así como aspectos clave para poder ejercer la corresponsabilidad, es decir, la distribución equitativa de tareas y responsabilidad en el entorno familiar.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
A través del Código QR o siguiente enlace:
<https://forms.office.com/e/s6ecqexp2f>



A cargo del Doctor en Historia Contemporánea por la UAM y Universidad Isabel I de Castilla y Colaborador del Instituto Universitario de Estudios de la Mujer (IUEM) Javier Maragall Yáñez.

ACTIVIDADES EN FAMILIA

1 MARZO - De 17:30 a 19:30 h.
Taller en familia 3.0: MINI-CHEF. Taller donde a través de actividades y juegos creativos, visibilizaremos que las tareas domésticas y profesionales corresponden a las personas indiferentemente de su sexo. El "equipo familiar" elaborará diferentes platos fríos divertidos. Edades de 3-5 años.

15 MARZO - De 17:30 a 19:30 h.
Taller en familia 3.0: MAXI-CHEF. Taller donde a través de actividades y juegos creativos, visibilizaremos que las tareas domésticas y profesionales corresponden a las personas indiferentemente de su sexo. El "equipo familiar" elaborará diferentes platos fríos divertidos. Además, conoceremos cocineras estrella Michelin. Edades de 6 a 10 años.

Información e inscripciones:

- En Concejalía de Igualdad, C.P. Abogados de Atocha, c/ Londres 11B. 1ª planta. Tel. 916783863 en horario de lunes a viernes de 9.30 a 14.00 h. y de 15.30 a 18.30 h.
- A través del correo electrónico: cursoigualdad@ayto-torreon.es

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LA CONCEJALÍA DE CULTURA



7 MARZO - 19:00 h.
CASA DE CULTURA (Salón de Actos)
JUEVES DE CINE "ALGUIEN QUE CUIDE DE MÍ"
Entrada libre hasta completar aforo.
No recomendada para menores de 12 años.

7 MARZO - 18:00 h.
C.C. EL PARQUE (C/ Hilados, s/n)
Conferencia: "LOS FEMINISMOS. LA LUCHA DE LAS MUJERES DEL SIGLO XIX A NUESTROS DÍAS"
Impartida por: Beatriz Gimeno. Ex -Directora del Instituto de la Mujer
Entrada libre hasta completar aforo.

DEL 4 AL 21 MARZO
LA CAJA DEL ARTE
Exposición de pintura: "MARIPOSAS SILENCIADAS"
Autor: Mariano García López
Horario: lunes a viernes 9 a 21 h., sábados 10:30 a 13 h. Encuentro con el autor 4 de marzo a las 18:00 h.



4 AL 21 MARZO
CASA DE LA CULTURA
1ª planta (C/ Londres 5)
Exposición de fotografía: "SOMOS IGUALES, SOMO DIVERSAS"
Horario: lunes a viernes 9 a 21 h., sábados 10 a 14 h. Encuentro con las autoras 6 de marzo a las 12:00 h.

1 AL 31 MARZO
MUSEO DE LA CIUDAD (avda. Constitución, 61)
Exposición de dibujos: "MUJERES"
Autor: Sergio Navas
Horario: miércoles a domingo 10 a 14 h. y 17 a 20 h.

1 AL 21 MARZO
CENTRO CULTURAL RAFAEL ALBERTI
Exposición de pintura: "DESDE LOS OJOS DE UNA MUJER"
Autora: Clara Luque Alcaraz
Horario: lunes a viernes 9 a 21 h., sábados 10 a 14 h. Encuentro con el autor 4 de marzo a las 18:00 h.

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LA CONCEJALÍA DE JUVENTUD



LA NOCHE ABIERTA
Programa juvenil de ocio nocturno que se desarrolla los sábados en el Centro Polivalente Abogados de Atocha de 18:00 a 00:00 h.
SÁBADO 9 MARZO
ESCAPE ROOM X LA IGUALDAD
Perfil población: jóvenes de 14 a 25 años
Inscripción previa mediante correo electrónico: nocheabierta@equilibriosc.com