

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR ASOCIACIONES DE MUJERES

ADA BYRON

4 marzo - 19:00 h.  
C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (C/Londres, 11 b)  
**PROYECCIÓN DE LA PELÍCULA "LA GRADUADA"**

Mujeres en el Cine. Presenta Carlos Arévalo (periodista y escritor)

19 MARZO - 19:00 h.  
C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (C/Londres, 11 b)  
**ENTREGA DE PREMIOS DEL CERTAMEN DE PINTURA**

13 al 21 de marzo. Exposición obras participantes en el hall de la 1ª planta de la Concejalía de Igualdad.

26 MARZO - 19:00 h.  
C.P. Abogados de Atocha (C/Londres, 11 b)  
**"PERSONAS CON LUZ PROPIA"**

Encuentro con Rosa Rodríguez y presentado por Ana María Paso.

AMANECER

10 Marzo - 19:00 h.  
C.P. Abogados de Atocha (C/Londres, 11 b)  
**PRESENTACIÓN DEL LIBRO "AROMAS DE MUJER"**

Antología de relatos y poesías de Ana M.ª López Expósito.

AMCE

11 MARZO - De 18:00 a 20:00 h.  
C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (C/Londres, 11 b)  
**TALLER DE "MUJER Y SONRISAS"**

A cargo de Sheila Mora (psicóloga).

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LOS PARTIDOS POLÍTICOS

12 MARZO - 19:00 h.  
CASA DEL PUEBLO PSOE TORREJÓN DE ARDOZ  
(Calle Juan XXIII, 12)

VOCES DE MUJERES EN LUCHA.

Desde el Líbano hasta nuestra Historia Cineforum "PAGO JUSTO". Presenta Merche Huete Díaz.

Organiza: PSOE Torrejón de Ardoz

MUJERES

14 MARZO - 10:00 h.  
C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (C/Londres, 11 b)  
**MASTER CLASS "DANZA TERAPIA"**

21 AL 30 MARZO - 8:00 a 18:30 h.  
C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (C/Londres 11 b)  
**EXPOSICIÓN DE PINTURA Y ESCULTURA "METAMORFOSIS"**

Autora: Marielly Escobar Donneys. En el pasillo de la Concejalía de Igualdad

AMETA

14 MARZO - 17:30 h.  
C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (C/Londres, 11 b)  
**MESA REDONDA: "HISTORIAS DE MUJERES, HISTORIAS QUE INSPIRAN".**

ALDONZA E ILUSIÓN

18 MARZO - 18:30 h.  
C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (C/Londres, 11 b)

CONFERENCIA "MECENAS Y PROMOTORAS"

A cargo de una experta en Igualdad y posterior representación teatral a cargo del Grupo de Teatro Ilusión "MUJERES DE CINE".

ATENEA

26 MARZO - PRECIO 38€.  
**VIAJE A SALAMANCA**

El precio incluye autobús y comida. Información en Asociación Atenea.

13 MARZO - 19:00 h.  
C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (C/Londres, 11 b)

CONFERENCIA "MUJER E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES EN LA COMUNIDAD DE MADRID"

Por Patricia Reyes Rivera, directora General de la Mujer en la Comunidad de Madrid

Organiza: Partido Popular Torrejón de Ardoz

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR EL TEATRO MUNICIPAL JOSÉ MARIA RODERO

16 MARZO- 19:00 h.  
ADULTOS. A PARTIR DE 16 AÑOS.

"CASTING LEAR"

Dirigido por Andrea Jiménez  
Género/subgénero: Teatro/Contemporáneo

Obra en la que ella reflexiona acerca de la relación con su padre, con su propia historia, como hija y como directora.

Precio: 15 €. Reducida 10 €.



30 MARZO- 19:00 h.  
ADULTOS. A PARTIR DE 16 AÑOS.

"CASAS DE MUÑECAS"

Dirigido por Lautaro Peroti  
Género/subgénero: Teatro/Contemporáneo

Con María León como interprete. Tal vez Ibsen hoy nos permita justamente hacernos preguntas, y en la búsqueda de respuestas mirarnos al espejo, descubrir quiénes somos y cambiar el mundo. O simplemente, como Nora, dar un portazo al pasado, a lo que se quería o se esperaba de nosotros.

Precio: 20 €. Reducida 15 €.



¿Sabes a qué recursos acudir si sufres violencia machista o conoces a alguna mujer que esté sufriendo algún tipo de violencia contra las mujeres?



El Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género de la Concejalía de Igualdad, ofrece atención integral, gratuita y confidencial para mujeres que están o han estado inmersas en una situación de violencia de género.

Dirigido a mujeres víctimas de violencia de género residentes en Torrejón de Ardoz, con independencia de su situación administrativa en el caso de las mujeres extranjeras, y con un Servicio de interpretación telefónica para mujeres no hispanohablantes. Además, dispone de un servicio de intérprete de la lengua de signos para mujeres con discapacidad auditiva.

Este servicio está formado por un equipo interdisciplinar compuesto por:

Área social

Compuesto por trabajadoras y educadoras sociales, que proporcionan una atención social integral donde se incluye la gestión de dispositivos de teléfono de protección, prestaciones económicas para mujeres víctimas de violencia de género, apoyo en la búsqueda de empleo y otras acciones encaminadas a la estabilización social.

Asesora jurídica

Asesoramiento sobre la interposición de denuncia por delitos de violencia de género, así como el seguimiento de este tipo de procesos judiciales. Asimismo, se lleva a cabo un asesoramiento general en materia de separación y divorcio.

Área psicológica

Compuesta por psicólogos/as especializados/as en violencia de género que prestan atención a mujeres víctimas y a sus hijas e hijos impulsando la recuperación del daño y las secuelas producidas por la violencia de género. Desde el PMORVG, se realiza intervención a nivel individual y grupal.

Además, este servicio impulsa ACCIONES DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN MATERIA DE VIOLENCIA DE GÉNERO en la ciudad

DATOS DE CONTACTO

DIRECCIÓN  
Concejalía de Igualdad  
C.P. Abogados de Atocha  
C/ Londres, 11 B, 1ª planta. 28850 Torrejón de Ardoz (Madrid)  
igualdad@ayto-torrejon.es  
Tel. 91 678 38 63  
www.ayto-torrejon.es Facebook: @igualdadjrtorrejon  
Instagram: @igualdadrtorrejon

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO  
Punto Municipal del Observatorio de Violencia de Género (PMORVG)  
De lunes a viernes de 08.00 a 18.45 horas (\*) previa cita  
Citaciones por teléfono de lunes a viernes de 08.30 a 09.30 y de 12.30 a 18.30 horas.  
O por mail: citasvg@ayto-torrejon.es

(\*) Estos horarios pueden sufrir modificaciones en periodos vacacionales

NUEVO SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO GENERAL PARA LA POBLACIÓN LGTBI (SALTA)

Este servicio proporciona un espacio seguro y accesible donde se pueda recibir orientación en temas relacionados con la identidad de género, la orientación sexual, los derechos del colectivo y recursos disponibles para su bienestar.

HORARIO DE ATENCIÓN:  
Martes y jueves 17:00 a 19:00 h. Viernes 11:00 a 13:00 h. Mail: salta@ayto-torrejon.es



OTROS RECURSOS DISPONIBLES

#PuntoVioleta



Información, asesoramiento jurídico y atención psicológica inmediata a todas las formas de violencia contra las mujeres.

- ☑ Teléfono: 016
- ☑ Email: 016-online@igualdad.gob.es
- ☑ WhatsApp: 600 000 016



https://wrap.igualdad.gob.es/

Permite localizar y visualizar a través de mapas interactivos servicios de apoyo y prevención para situaciones de violencia de género de las administraciones públicas y entidades sociales.

- ☑ Servicios de información y asesoramiento
- ☑ Atención policial
- ☑ Asesoramiento legal
- ☑ Juzgados
- ☑ Asociación de mujeres
- ☑ ONGs



- ☑ 112 Emergencias
- ☑ 091 Policía Nacional
- ☑ 062 Guardia Civil



https://alertcorps.ses.mir.es/mialertcorps

Ante una situación de riesgo, pulsa de forma repetida el botón SOS.

Se grabarán 10 segundos de audio y se emitirá una alerta inmediata al centro policial más cercano



Avanzamos en igualdad





ALEJANDRO NAVARRO PRIETO  
Alcalde de Torrejón de Ardoz

Mª EUGENIA GIL BLÁZQUEZ  
Concejala de Igualdad y Festejos

LA CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES es una gran oportunidad para continuar reivindicando el imprescindible papel que las mujeres protagonizan en la construcción de nuestra sociedad, pero también para reflexionar sobre todas las barreras invisibles que quedan por superar para conseguir la tan deseada Igualdad plena.

Desde el Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz, se realiza un importante esfuerzo para tratar de implantar en la sociedad la Igualdad real entre mujeres y hombres, con el objetivo de garantizar que en nuestra ciudad todos y todas contemos con las mismas oportunidades para desarrollar nuestros proyectos vitales. De esta forma, conseguiremos que Torrejón de Ardoz sea más democrático, moderno y comprometido con la justicia y la solidaridad; en definitiva, una ciudad socialmente cohesionada, en la que torrejoneñas y torrejoneños disfrutemos de los mismos derechos y de las mismas oportunidades.

La labor que venimos realizando desde la Concejalía de Igualdad tiene puesto el foco en avanzar hacia la efectiva y plena equiparación de derechos y condiciones de las mujeres y de los hombres, lo

qual significa asentar el principio de Igualdad como valor central de nuestra ciudad y asumir el reto de superar el desequilibrio desde la corresponsabilidad y la equidad. Este año, en torno al 8 de marzo, el Ayuntamiento ha organizado la Semana de la Mujer bajo el lema "ROMPIENDO ESTEREOTIPOS, AVANZAMOS EN IGUALDAD", poniendo el foco en la reflexión sobre la igualdad, la corresponsabilidad y la eliminación de los estereotipos de género como pilares fundamentales sobre los que debemos construir nuestras relaciones sociales y familiares.

Es fundamental romper los estereotipos de género que limitan a las mujeres y perpetúan desigualdades. Debemos crear entornos inclusivos y seguros donde las mujeres puedan expresarse libremente, sin temor a la discriminación o a la violencia.

El día 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres, aunque nuestro compromiso esté presente todos los días del año, se recordará una vez más la desigualdad existente entre mujeres y hombres y el compromiso firme del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz para seguir trabajando por la Igualdad y eliminar su expresión más brutal que es la violencia de género.

## ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LA CONCEJALÍA DE IGUALDAD

7 MARZO - 19:00 h.  
TEATRO MUNICIPAL JOSÉ MARÍA RODERO  
(C/ Londres, 3)

**ACTO CENTRAL DE LA SEMANA DE LAS MUJERES. "SOMOS MUJERES Y NO MORIMOS EN EL INTENTO"**



Contaremos con la presencia del alcalde, Alejandro Navarro Prieto, y la concejala de Igualdad, M.ª Eugenia Gil Blázquez.

Contará con la presencia de Silvia Congost, psicóloga, escritora y conferenciante, Ana Asensio, psicóloga, doctora en neurociencia, divulgadora y profesora universitaria, y Ana Morgade, actriz y presentadora. Nos hablarán, de la resiliencia femenina, de la autoestima o de las crisis de pareja.

Entrada libre hasta completar aforo.

8 MARZO - 12:00 h.  
C.P. ABOGADOS DE ATOCHA. (C/Londres, 11 b)  
**MARCHA POR LA IGUALDAD**



Salida y llegada Centro Polivalente Abogados de Atocha (C/ Londres, 11b).



Inscripciones desde las 11:15 h.  
La marcha irá animada por el grupo BULBALKAN.  
Apartir de las 12:30 h. con el concierto del grupo THE DIVA 'S.

10 MARZO - 10:00 Y 12:00 h.  
TEATRO MUNICIPAL JOSÉ MARÍA RODERO  
(C/ Londres, 3)

**CAMPAÑA ESCOLAR "LA IGUALDAD NO TIENE TRUCO"**



Con la presencia del alcalde, Alejandro Navarro Prieto, y la concejala de Igualdad, M.ª Eugenia Gil Blázquez.

Espectáculo divertido y mágico que transmite un mensaje esencial para la sociedad actual: promover la Igualdad de género a través del arte del ilusionismo y de las vivencias de las mujeres ilusionistas.

1 AL 31 DE MARZO  
**ACTIVIDAD A REALIZAR EN LOS CENTROS EDUCATIVOS**

**CAMPAÑA ESCOLAR "LA OCA GIGANTE DE CORRESPONSABILIDAD"**

Invitamos a todos los centros educativos de la ciudad a participar y disfrutar de una actividad que tiene como marco de referencia la igualdad y la prevención de la violencia de género.

9 MARZO - 11:00 h.  
PABELLÓN JOSÉ ANTONIO PARAÍSO  
(C/ Pedro Rodríguez de Campomanes, 2)  
**MASTER CLASS DE ZUMBA EN FAMILIA GRATUITA**

Ven a divertirte y compartir en familia una divertida mañana de domingo a ritmo de la música. (Gratuita).

Dirigido a familias con menores de 4 a 12 años.

INSCRIPCIONES:

A través del Código QR o siguiente enlace <https://forms.office.com/e/A8fSgb6w56g>



6 MARZO - 18:00 h.  
C.P. ABOGADOS DE ATOCHA. (C/Londres, 11 b)

**CINEFÓRUM: DOCUMENTAL "NO APTO PARA COBARDES"**

Directora: Nuria Silván Miracle



Cincuenta minutos, cincuenta mujeres de cincuenta años compartirán sus experiencias sobre la menopausia, la sexualidad, la madurez, el miedo a envejecer, a la muerte y a la soledad. Posteriormente tendrá lugar un coloquio para el diálogo sobre la igualdad de género y la toma de conciencia de las mujeres maduras en nuestra sociedad. Entrada libre hasta completar aforo.

4 MARZO  
**BALCONES DEL AYUNTAMIENTO. (Plaza Mayor, 1)**

**EXPOSICIÓN MUJERES**

Esta muestra conmemora el 8 de marzo a través de la obra de Sara Herranz. La artista captura en sus ilustraciones, historias de identidad, reivindicación, sororidad y cambio.

5 AL 17 MARZO  
C.P. ABOGADOS DE ATOCHA.  
(C/Londres, 11 b) Concejalía de Igualdad  
**EXPOSICIÓN COLECTIVA "VAMOS A VOLAR JUNTAS"**

Exposición de arte multidisciplinar, a cargo de Sofía Soler, cuyo hilo conductor son las mariposas como simbología de la metamorfosis. Inauguración 5 de marzo 19:00 h.  
Horario: lunes a viernes 10:00 a 19:00 h.



**TALLERES GRATUITOS**  
6 AL 27 MARZO - 10:00 A 12:00 h.  
**CURSO DE MINDFULNESS**

Mindfulness es un método que nos sirve para centrarnos en el "aquí y ahora" prestando mayor atención al momento presente, en lo que está sucediendo, en el mundo que nos rodea, en nuestros pensamientos y sentimientos.



**ACTIVIDADES EN FAMILIA**  
7 MARZO - De 17:30 a 19:30 h.  
**CREANDO ARTE EN IGUALDAD Menores de 4 a 9 años**

Actividad en familia donde, a través de juegos creativos, potenciaremos la creatividad y cooperación, a través de la pintura y/o escultura.



21 MARZO - De 17:30 a 19:30 h.  
**TEATRO EN FAMILIA. IGUALDAD SOBRE EL ESCENARIO. Menores de 4 a 9 años**

Convértete en protagonista de tu historia junto a tu familia rompiendo estereotipos de género.

**Información e inscripciones de talleres y actividades en familia:**

- En Concejalía de Igualdad, C.P. Abogados de Atocha, C/ Londres, 11B. 1ª planta. Tel. 916783863 en horario de lunes a viernes de 9:30 a 14:00 h. y de 15:30 a 18:30 h.
- A través del correo electrónico: [cursosigualdad@ayto-torrejón.es](mailto:cursosigualdad@ayto-torrejón.es)

## ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LA CONCEJALÍA DE CULTURA

6 MARZO - 19:00 h. - CASA DE CULTURA (C/ Londres, 5)  
**JUEVES DE CINE "LOS PEQUEÑOS AMORES"**

Entrada libre hasta completar aforo. No recomendada para menores de 7 años.

7 MARZO - 19:30 h.  
CENTRO CULTURAL LAS FRONTERAS (C/Salvador allende, 7)

**Teatro: "ADÚLTERAS, la Mujer en el teatro"**

A cargo del grupo Voces de Mujer. Entrada Libre hasta completar aforo.

DEL 4 AL 29 MARZO  
LA CAJA DEL ARTE (C/ Joaquín Blume esq. C/ Eos)

**Exposición de pintura: "MUJERES EXCEPCIONALES, HISTORIA Y SU LEGADO"**

A cargo del Círculo de Pintores Solidarios. Horario: lunes a viernes 10:00 a 21:00 h., sábados 10:30 a 13:00 h. Encuentro con el autor 6 de marzo 19:00 h.

14 MARZO AL 6 ABRIL - CASA DE CULTURA (C/ Londres, 5) Sala Exposiciones  
**Exposición de pintura: "Lo ESENCIAL"**

Artista local Lola Remesal.

Horario: lunes a sábado 11:00 a 14:00 y 18:00 a 21:00 h. Domingos 11:00 a 14:00 h.

23 MARZO - 10:00 A 14:00 h.  
MUSEO DE LA CIUDAD (Avda. Constitución, 61)

**LIVEPAINTING**

Con la pintora Local Esther Moya

La pintora realizará en directo una obra artística a partir de un lienzo en blanco.

4 MARZO - 19:00 h.  
BIBLIOTECA FEDERICO GARCÍA LORCA (Plaza del Maestro s/n)

**Presentación de libros por autoras locales**

Ana Peláez Vázquez "LA SALA MORADA" y Luz Blázquez García "CARTAS DEL CIELO", aprende astrología y transforma tu vida con el poder del mapa cósmico.

## ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LA CONCEJALÍA DE JUVENTUD



**SÁBADO 8 MARZO ESCAPE ROOM X LA IGUALDAD**

Para jóvenes de 14 a 25 años - 18:30 a 22:30 h. Inscripción en: [nocheabierta@equilibriosc.com](mailto:nocheabierta@equilibriosc.com)

**LA NOCHE ABIERTA**

Programa juvenil de ocio nocturno que se desarrolla los sábados en el Centro Polivalente Abogados de Atocha desde las 18:30 horas

**TALLER DE SEXUALIDAD SALUDABLE "CON-SENTIDO"**

Para jóvenes de 14 a 25 años - 19:00 a 20:30 h. No requiere inscripción. Impartido por la psicóloga y sexóloga de la asesoría juvenil. Salón de Actos del C.P. Abogados de Atocha.