

CONEXIÓN Y COMUNICACIÓN EN UN NETWORKING



**5 CLAVES Y 6 TIPS PARA TRIUNFAR
EN TU NEGOCIO**



Marta Monge
Mentor-Coach-Trainer

**JORNADA
EMPRESARIAL
TORREJON EMPRENDE**



Ayuntamiento de
TORREJÓN DE ARDOZ
Concejalía de Empleo y Universidad



ESNE
ESCUELA UNIVERSITARIA
DE DISEÑO E INNOVACIÓN

Marta Monge
Mentor-Coach-Trainer
Mentor Coach Empresarial y Personal



A ALCALÁ DE HENARES
AYUNTAMIENTO



Yes

**SPEAKER®
TALENT**

BNi®

Ayuntamiento de
TORREJÓN DE ARDOZ

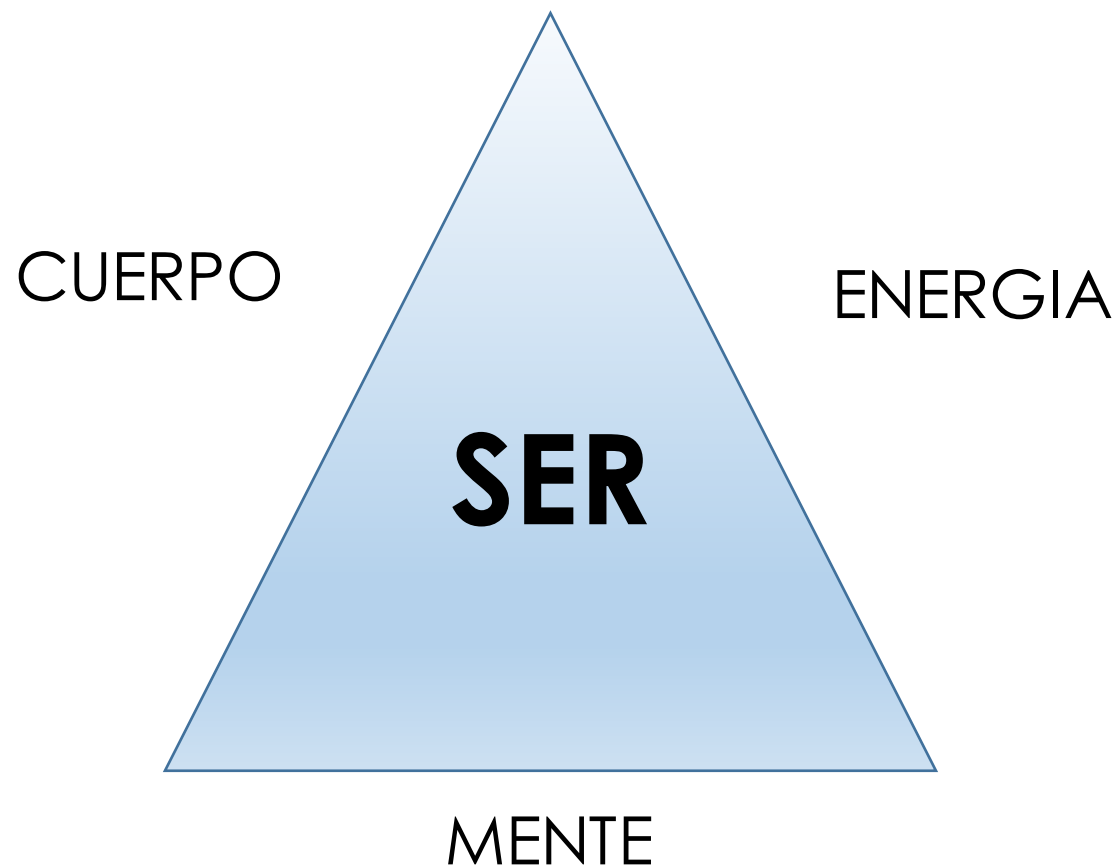


**INSTITUTO DE
COACHING
EMPRESARIAL**





META POSICIÓN



PREPARAR MI CUERPO



PREPARAR MI MENTE



MANTRA

**GESTIONAR DIALOGO
INTERNO**

**CLARIDAD DE
PENSAMIENTO**

MENOS ES MAS

PREPARAR LA ENERGIA

MEDIR Y GESTIONAR MI
ENERGIA

BEBER AGUA

SALTAR/BAILAR 1'

ANCLAJES



IMAGEN PERSONAL



VS



IMAGEN PERSONAL

- 1. BRANDING PERSONAL**
- 2. PERFUMAD@**
- 3. CABELLO RETIRADO DE LA CARA**
- 4. POSICIÓN DE APERTURA
(CUERPO Y BRAZOS)**
- 5. ENSEÑAR LAS MANOS**
- 6. SIN GAFAS DE SOL**
- 7. TARJETERO (RECOGIDA Y
ENTREGA DE TARJETAS)**



6 TIPS PRIMERA CONEXIÓN





Ayuntamiento de
TORREJÓN DE ARDOZ
Concejalía de Empleo y Universidad

1- SONRISA

Marta Monge
Mentor-Coach-Trainer





Ayuntamiento de
TORREJÓN DE ARDOZ
Concejalía de Empleo y Universidad

2- CONTACTO VISUAL

Marta Monge
Mentor-Coach-Trainer



3- SE TU MISM@



4- EMPATIA

**PREGUNTA
ABIERTA**

**ESCUCHA
ACTIVA**



+

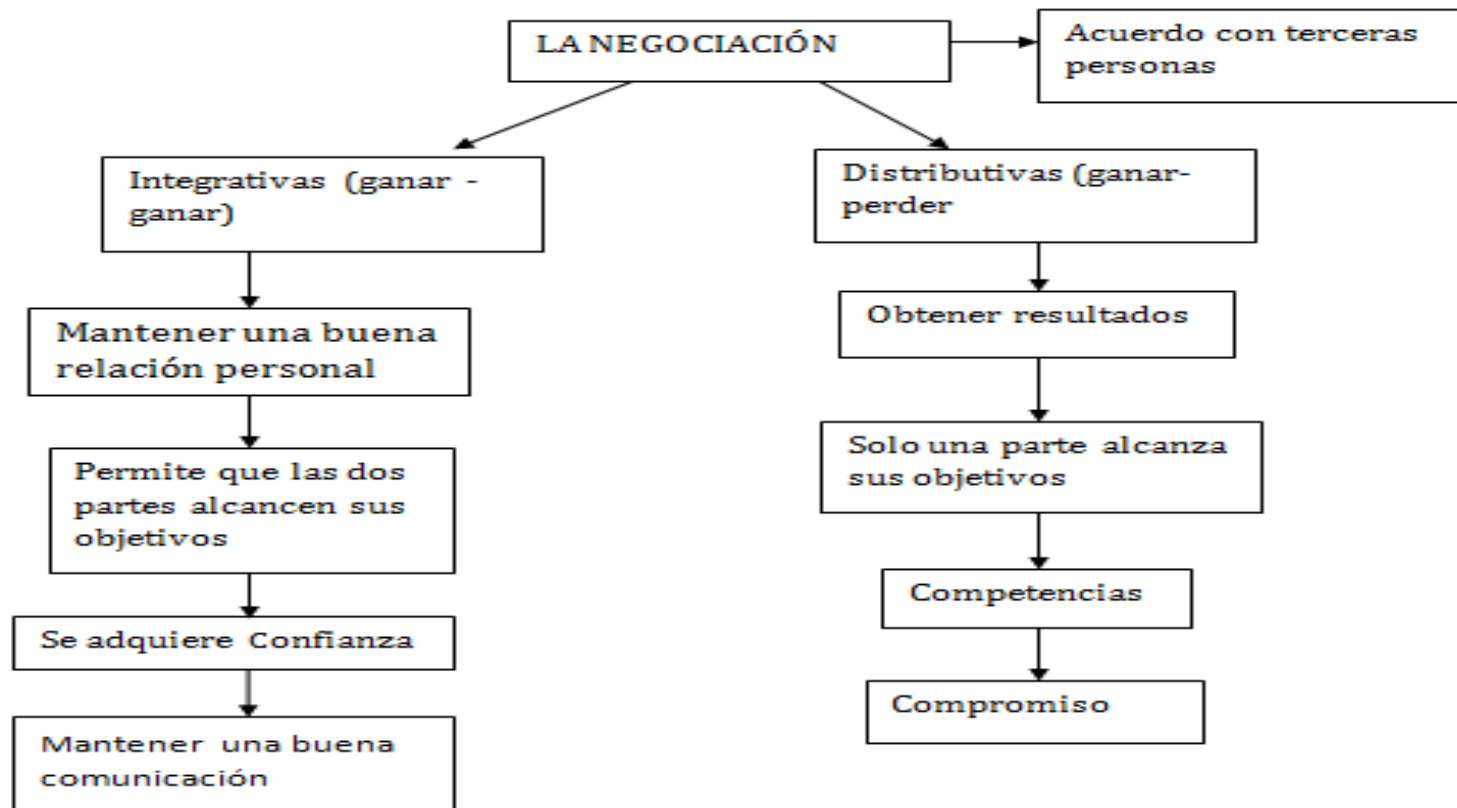


5- IMAGEN APRECIATIVA

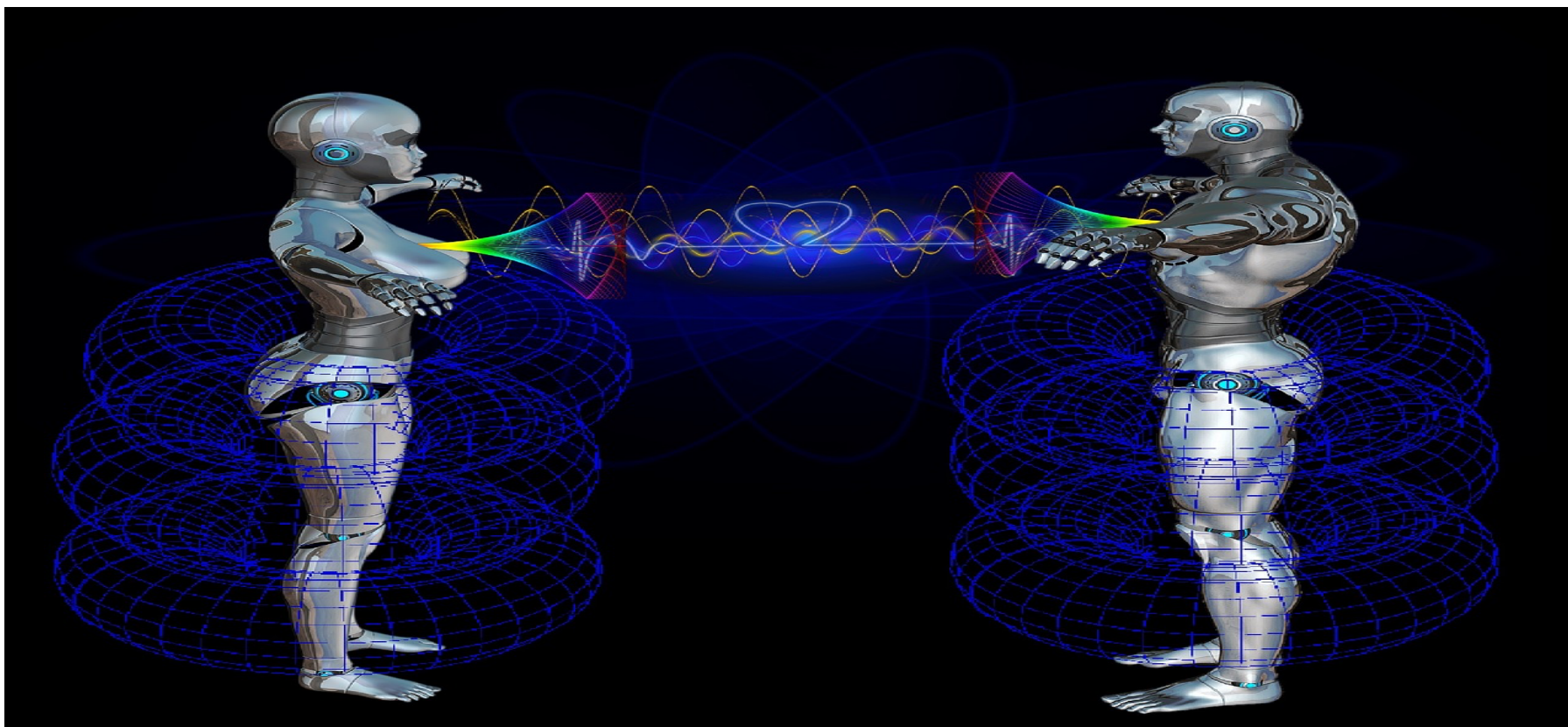




6- NEGOCIACIÓN INTEGRATIVA



5 TIPS PARA COMUNICAR EN UN NETWORKING



1- LENGUAJE NO VERBAL

Marta Monge
Mentor-Coach-Trainer

LENGUAJE UNIVERSAL

ATENCION Y CONSCIENCIA

EXPRESION FACIAL

APERTURA CORPORAL

EQUILIBRIO Y CENTRO





Ayuntamiento de
TORREJÓN DE ARDOZ
Concejalía de Empleo y Universidad

2- MENSAJE ESTRUCTURADO

Marta Monge
Mentor-Coach-Trainer

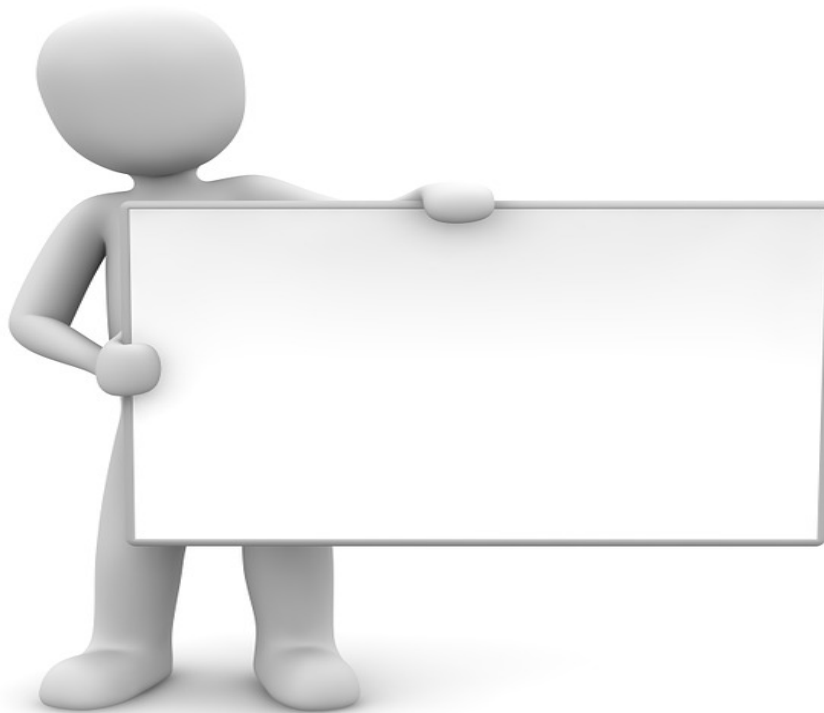




Ayuntamiento de
TORREJÓN DE ARDOZ
Concejalía de Empleo y Universidad

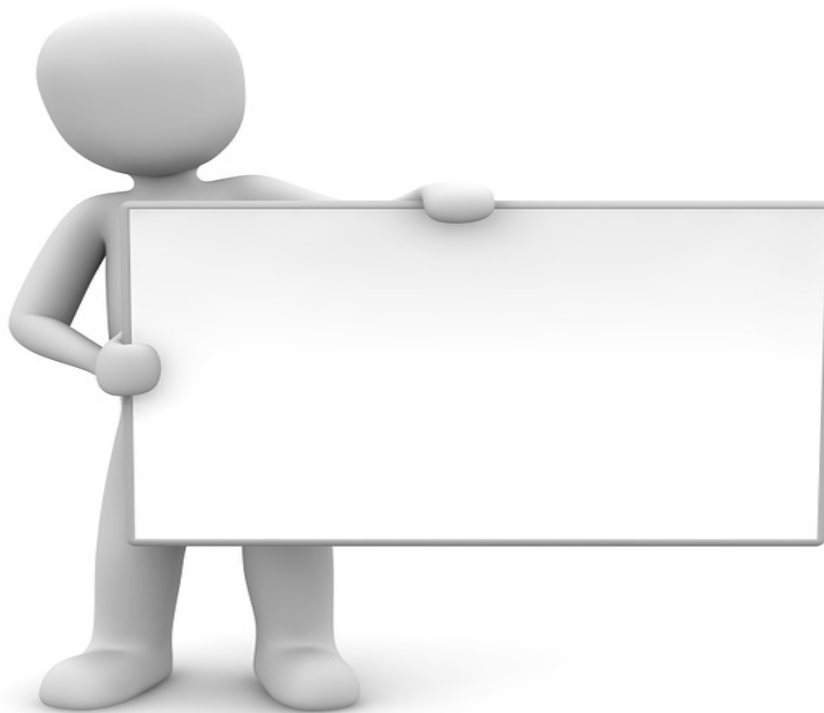
Elevator Pitch

Marta Monge
Mentor-Coach-Trainer



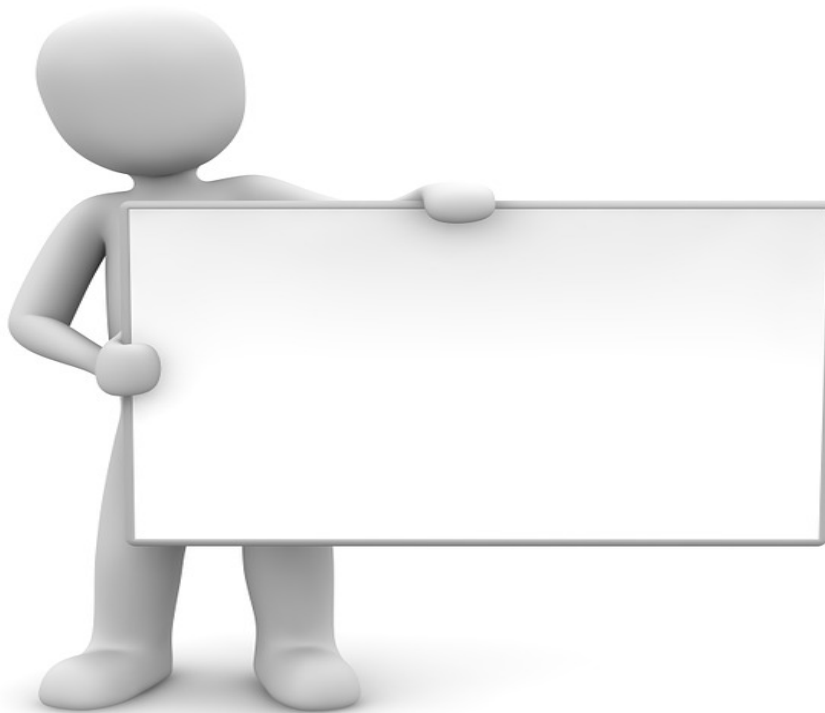
- *-NECESIDAD**
- *-SOLUCIÓN**
- *-COMPETENCIA**
- *-VALOR DIFERENCIAL**
- *-CIERRE**

Elevetor Pitch



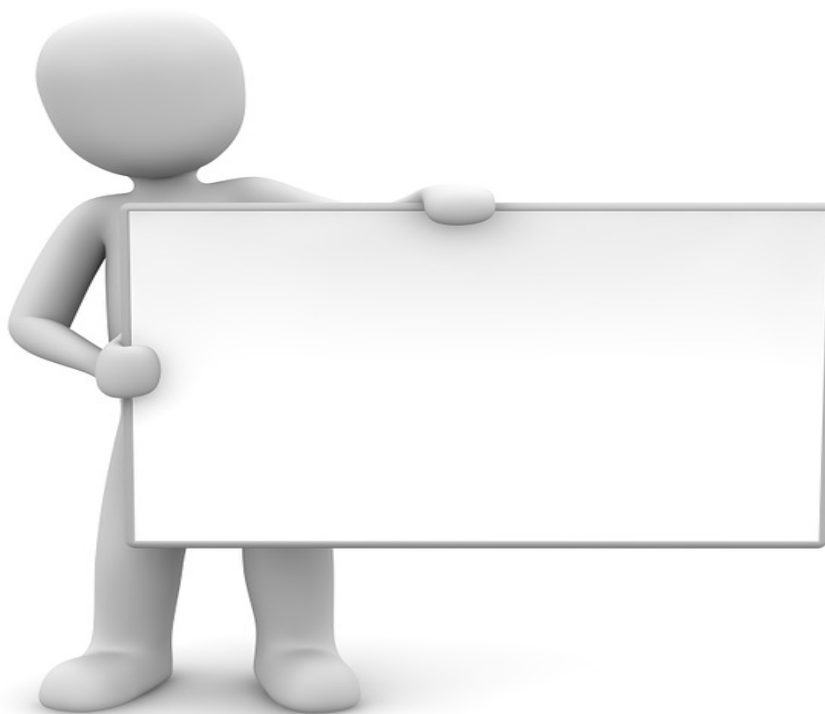
- *-QUIÉN ERES**
- *-QUÉ HACES**
- *-POR QUÉ ERES ÚNICO**
- *-OBJETIVO (SMARTER)**
- *-ENSAYA**

Elevator Pitch



- *- 60-90 Segundos
- *- Autoridad (datos)
- *- Emocional
- *- Contacto

Reto



...AHORA TÚ!!!

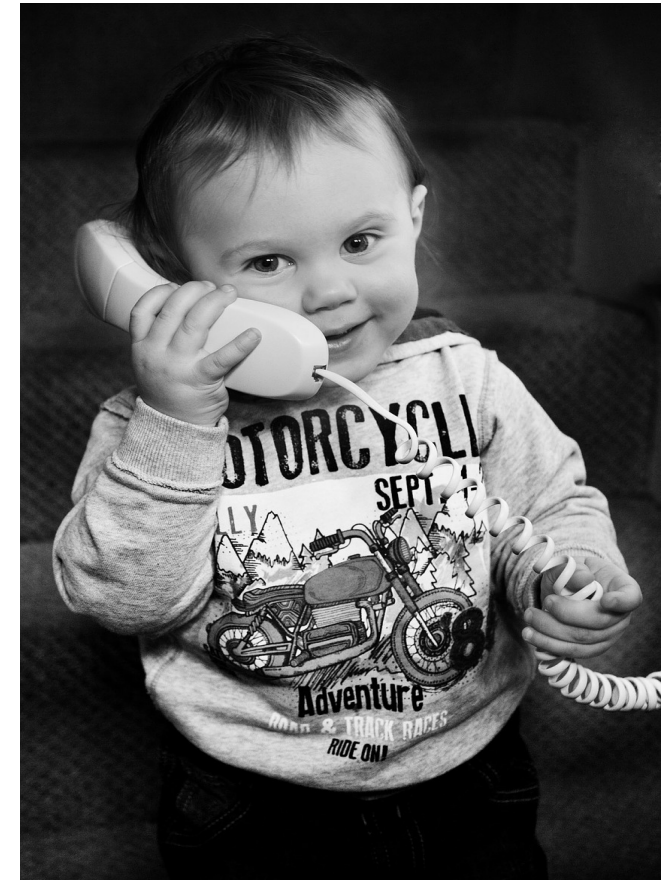


3- MENSAJE CLARO Y SENCILLO

SIN TECNICISMOS, TERMINOS
FÁCILES

MENSAJES DIRECTOS Y CONCISOS

VE AL GRANO



4- ENTONACIÓN



5- COMUNICACIÓN APRECIATIVA

FOCO EN LAS FORTALEZAS

ELOGIOS Y ALABANZAS

GRATITUD

FEEDBACK

CIERRA UNA CITA PROXIMA





Ayuntamiento de
TORREJÓN DE ARDOZ
Concejalía de Empleo y Universidad

Marta Monge
Mentor-Coach-Trainer



GRACIAS!!!

marta@martamonge.com

#conectaytriunfa

Telf.: 622 868 960



GRUPO DE NETWORKING

Nuria López de Munain



Ayuntamiento de
TORREJÓN DE ARDOZ
Concejalía de Empleo y Universidad



Nuria López de Munain
Directora Consultora de grupos de Networking

- 20 años en el sector informático
- De la informática a la asesoría inmobiliaria
- Del trabajo por cuenta ajena al emprendimiento
- Tienda de Regalos



Ayuntamiento de
TORREJÓN DE ARDOZ
Concejalía de Empleo y Universidad

BNI®

- Y vuelta a empezar... Llego al sector inmobiliario.
Ahhh, pero por cuenta ajena de nuevo
- Finalmente me invitan a una reunión de empresarios
y ésto supone **un cambio radical en mi vida**



¿ Qué consigo perteneciendo a un grupo de empresarios?

- Ampliar mi red de contactos
- Apoyo y ayuda en mi empresa
- Proveedores para todas mis necesidades profesionales



El networking es una FILOSOFIA DE VIDA

Estáis invitados a vivir la experiencia en el grupo BNI Advanced de Torrejón de Ardoz, todos los martes.

Nuria López de Munain

nuria.lmunain@gmail.com

Tfno. 605 093 442