



***RESILIENCIA* para Emprendedores**

Aprende a superar tiempos de incertidumbre



Charly Relaño

Asesor, formador, facilitador y mentor



Experto en franquicias, Network Marketing y creación y desarrollo de negocios
Perito Judicial en Hipnosis y Técnicas de Sugestión
Master Instructor de dinámicas de alto impacto y Firewalking

Ha colaborado con:



Ameib - Pachamama





Escuela N.E.A.R.

Sacar lo mejor de cada persona desde la
consciencia y el empoderamiento
Profesionalización y rentabilidad para COACHES
Asesoramiento profesional y personal
para empresarios y emprendedores
Formación y conferencias
Mentoring
Life Coaching
Terapia en el cambio
Training para instructores de FIREWALKING
TEAMBUILDING EMPRESARIAL



“es mejor trabajar unos años tratando
de crear un activo, que estar toda la vida
creándolo para otro”

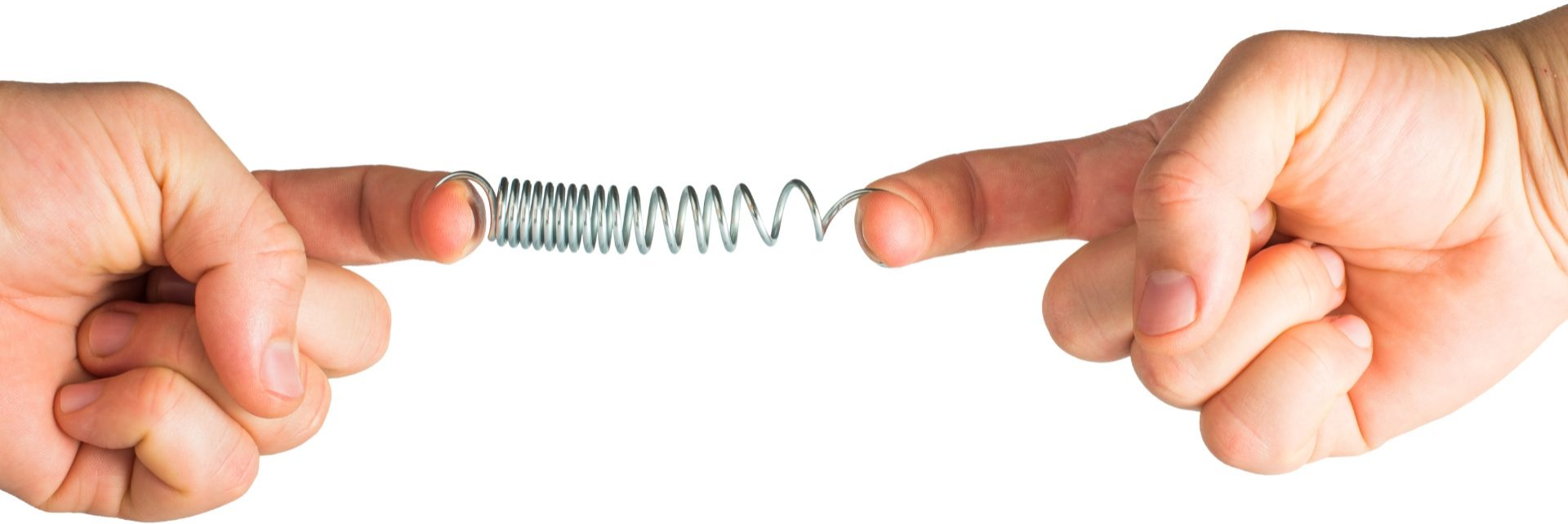
Robert Kiyosaki

www.escuelanear.es

#ESCUELANEAR
facebook.com/escuelanear

657887000
info@escuelanear.com

¿Qué es RESILIENCIA?



Según la RAE:

Resiliencia

Del ingl. *resilience*, y este der. del lat. *resiliens*, *-entis*, part. pres. act. de *resilīre* 'saltar hacia atrás, rebotar', 'replegarse'.

1. f. Capacidad de **adaptación** de un ser vivo frente a un agente perturbador o un estado o situación **diversos**.
2. f. Capacidad de un material, mecanismo o sistema para **recuperar su estado inicial** cuando ha cesado la perturbación a la que había estado sometido.

¿Cómo ser
RESILIENTE?





Transformar el MIEDO
en Incertidumbre

ADAPTABILIDAD

No es lo que pasa,
si no lo que yo hago con lo que pasa





Resistencia al Cambio

Cómo te hablas
muestra cómo piensas y
determina
cómo te sientes





¿Qué es el MIEDO?

M i

I maginación

E xagerando

Dudas

Ordinarias



A person is skydiving with a large, red, multi-cell parachute. The skydiver is silhouetted against a bright, colorful sunset sky with clouds. The parachute is fully deployed and inflated. The skydiver is holding onto the harness. The overall scene is dramatic and inspiring.

La MENTE es como un
paracaídas,
no sirve de nada si
no se abre.

A.Einstein



REALITY





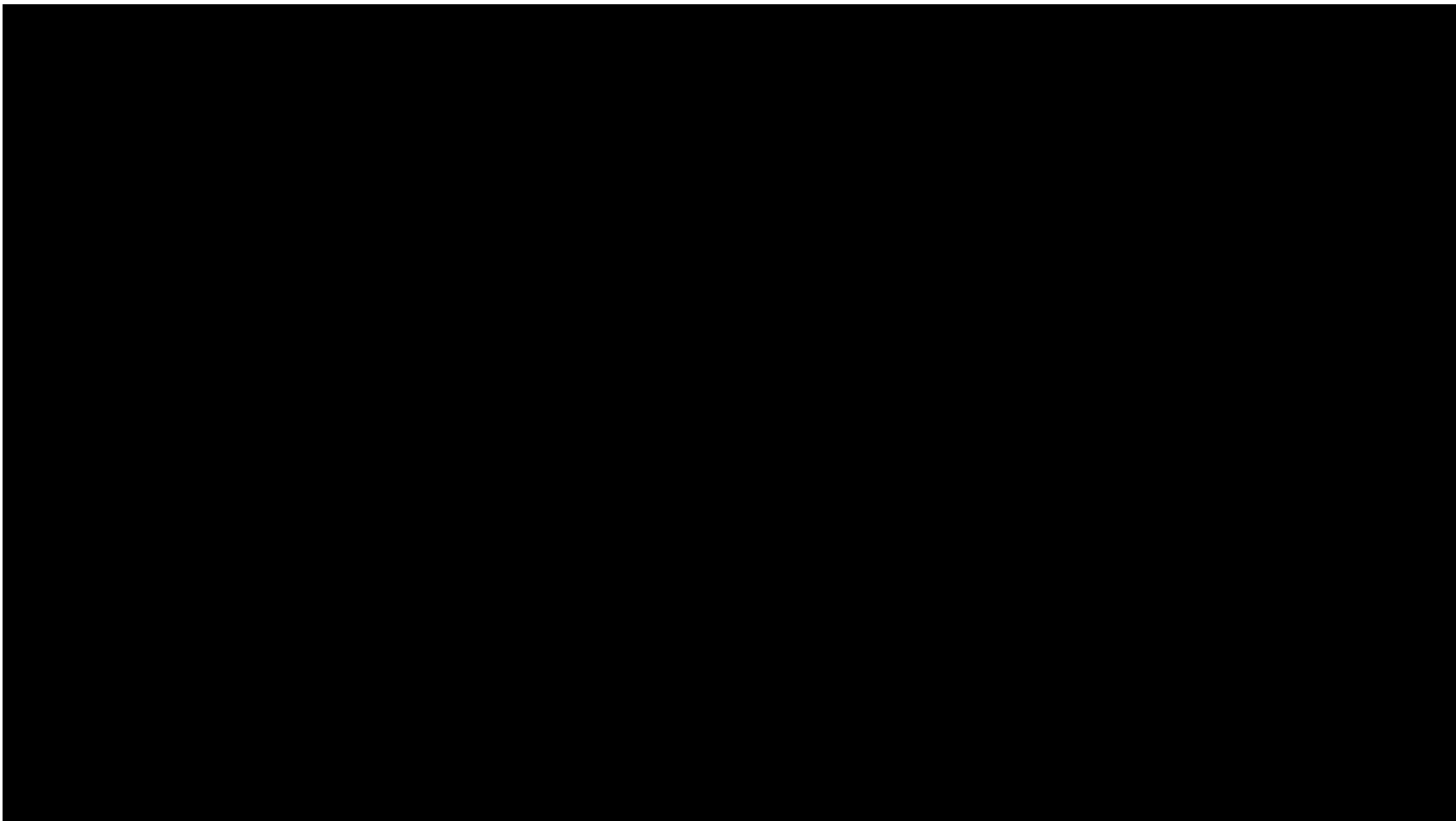
“La mejor manera de predecir
el FUTURO es crearlo”

Peter Drucker



Los problemas
económicos
no se resuelven
con dinero
se resuelven con
IDEAS

Tony Robbins



Lo primero es...

La toma de
conciencia



¿Dónde estoy?



¿Dónde quiero ir?





TOMA DE CONCIENCIA: ¿DÓNDE ESTOY Y DONDE QUIERO IR?

¿qué tengo ahora y quiero seguir teniendo?

¿qué tengo ahora y ya no quiero seguir teniendo?

¿qué no tengo ahora y quiero tener?

¿qué no tengo ahora y tampoco quiero tener?

NEW START
NEXT EXIT ↗

I am _____



TOMA DE CONCIENCIA: DAFO

DEBILIDADES – AREAS DE MEJORA

AMENAZAS

IN

OU

T



FORTALEZAS

OPORTUNIDADES

IN

OU

T



Seguir el Plan





Verificar que todo
va según el **PLAN**



Aprender de las piedras del camino



Corregir el
RUMBO





Verificar que todo
va según el **PLAN**

¡¡¡DISFRUTAR!!!



¡¡¡TÚ PUEDES!!!





ASK





SOLICITA TU ENTREVISTA GRATUITA

Tanto si crees que puedes como si no, tienes razón
Da el siguiente paso y saca lo máximo de ti
No lo dudes, tu momento es ¡¡AHORA!!

www.escuelanear.es

Muchas Gracias

