Ayuntamiento de
TORREJÓN DE ARDOZ
Concejalía de Bienestar

Cuando el juego deja de ser divertido

Programa de prevención selectiva del juego patológico en adolescentes

Unidad de Prevención e Inclusión Social
Concejalía de Bienestar
Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz
Septiembre de 2022

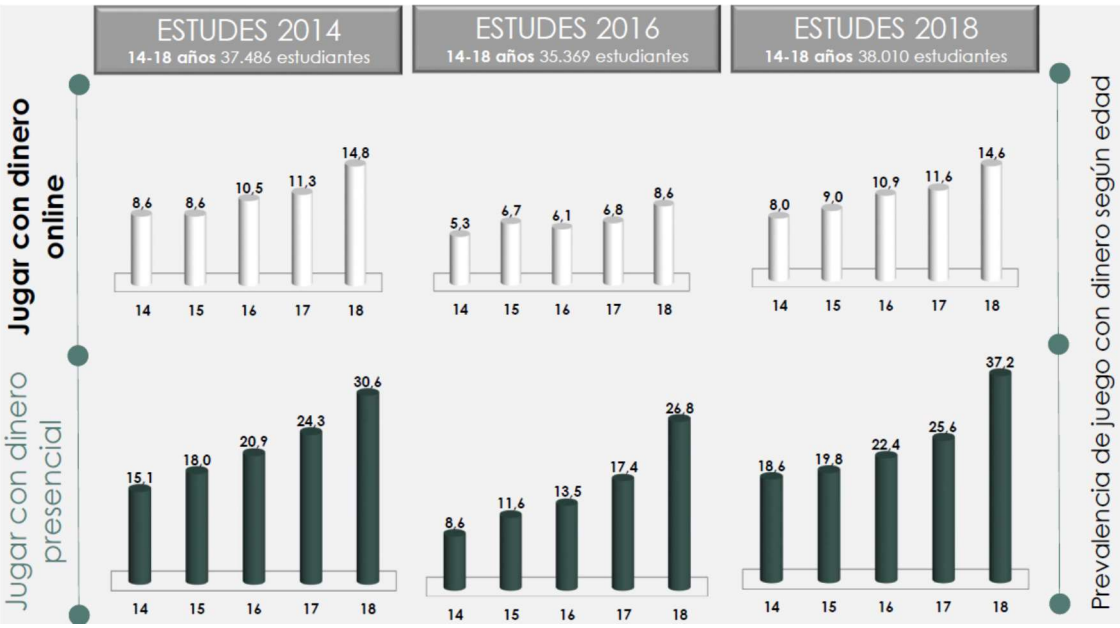
Justificación del programa

Nunca ha sido tan fácil jugar con dinero, se ha ampliado la gama de maneras de poder hacerlo y aunque, en principio solo pueden hacerlo mayores de 18 años, no es infrecuente que menores jueguen con dinero; fundamentalmente de dos maneras con un mismo objetivo obtener dinero rápida y fácilmente:

- ✓ De modo presencial: acudiendo físicamente a establecimientos especializados (casas de apuestas, bingos…) o con licencia para jugar (tragaperras) con dinero.
- ✓ On-line: mediante dispositivo personal (móvil, ordenador, Tablet…) accediendo a páginas web o aplicaciones que permiten jugar a juegos de azar o apostar.

No sólo es un problema de la adolescencia, el ganar dinero es muy atractivo en una sociedad donde prima lo material sobre otros valores, el problema es que durante la infancia y la adolescencia se larva el problema que puede conducir a una vida adulta con una conducta adictiva como jugador patológico.

Según la encuesta EDADES 2019 se estima que 670.000 personas de 15 a 64 años han desarrollado conductas de juego problemático o trastorno del juego conforme a lo estipulado en el DSM-V.



La encuesta ESTUDES 2018 muestra claramente que tanto el juego on-line como el presencial se incrementa con la edad desde los 14 a los 18 años. El juego on-line parece más adictivo pues se calculan unas **prevalencias de juego problemático del 26,4 % en juego on-line y del 19,8% en juego presencial** entre aquellos que juegan con dinero, cifrándose en **61.200 estudiantes de 14 a 18 años con un posible problema de juego patológico** en España. Por su magnitud y gravedad se implementa el presente programa de prevención selectiva del juego patológico entre adolescentes de 14 a 18 años denominado "Cuando el juego deja de ser divertido".

¿Qué es la ludopatía o el juego patológico?

La **ludopatía** o juego patológico es un trastorno adictivo y de control de los impulsos, en el que la persona se ve obligada, por una urgencia incontrolable, a jugar a juegos de azar de forma compulsiva y a menudo progresiva. De menos a más, y más, y más. Hasta que los afectados pierden el control a la hora de jugar o apostar. Y acaban teniendo graves consecuencias en su vida personal, familiar y profesional.

Esta problemática se ha visto agravada en los últimos años por el surgimiento de nuevas formas de acceso al juego, lo cual puede generar problemáticas tales como la **adicción al juego online**, **adicción a las webs de apuestas deportivas**.

Los **síntomas de la ludopatía** más habituales son:

- Manipulación
- Conducta huidiza
- Gasto de grandes cantidades de dinero
- Frecuentar lugares de juego
- Cambios de humor repentinos

Objetivo general

- ✓ Transmitir a los/as jóvenes de 14 a 17 años de Torrejón de Ardoz información y valores tendentes a sensibilizar para evitar el juego con dinero dando a conocer la probabilidad de uso compulsivo y situaciones conflictivas derivadas en el curso escolar 2022 /2023.

Objetivos específicos

- ✓ Ofertar a todos los centros de secundaria de la ciudad poder realizar al menos 30 talleres de prevención selectiva del juego patológico en el próximo curso escolar 2022 /2023.

- ✓ Mejorar el grado de información y cambiar actitudes sobre los problemas derivados del juego patológico en al menos 750 escolares de Educación Secundaria Obligatoria de Torrejón de Ardoz de 14 a 17 años en el curso escolar 2022 /2023.

- ✓ Reducir riesgos y daños entre al menos 750 escolares de Educación Secundaria Obligatoria de Torrejón de Ardoz de 14 a 17 años durante el curso escolar 2022 /2023 a fin de evitar que en su vida adulta tengan un problema de ludopatía.

Metodología

- **FASE 1: Presentación del programa, difusión y recepción de demandas.**

Al **Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz**, a través de la Concejalía de Bienestar Social quien autoriza su puesta en marcha e implementación. Previsto realizar en Septiembre-octubre.
A las **Comisiones del Plan Municipal sobre drogodependencias y otros trastornos adictivos**
A los **Centros educativos de secundaria del municipio**, a través de las visitas de presentación del catálogo de programas de prevención escolar realizada por el técnico municipal de prevención. En la visita se presentará el proyecto al orientador o a la orientadora del centro quien actúa como enlace en su centro de trabajo enviando las demandas al técnico de prevención. Las visitas están previstas para el mes de Septiembre recibiendo demandas hasta el 1 de Octubre.

- **FASE 2: Planificación de cada taller en los centros educativos (Septiembre 2022)**

Tras recibir la petición de realización del programa en cada centro educativo vía orientador/a, se acuerdan las fechas de realización para cada aula para elaborar una programación antes del 1 de octubre de 2022 de talleres a ejecutar.

- **FASE 3: Ejecución de talleres de formación (Octubre a Mayo de 2023)**

Las sesiones formativas se realizaran en las fechas planificadas para cada centro durante el curso escolar 2022 /2023. Se trata de realizar 3 sesiones formativas para cada aula interesadas en realizar el programa. Las sesiones son:

- PARA 3º y 4º ESO - FPB

- SESION 1: Introducción al problema, motivación a la participación.
- SESION 2: Riesgos y daños del juego con dinero.
- SESION 3: Habilidades sociales de ayuda para prevenir el juego patológico.

- **FASE 4: Evaluación del proyecto (junio 2023)**

a) Evaluación del **proceso** a través del seguimiento de cada taller realizado en la hoja de planificación de taller

Más información y solicitudes a:

Luis Morante Saboya (coordinador UPIS) lmorantes@ayto-torrejon.es

Isabel Martínez Jareño (DUE UPIS) imartinezj@ayto-torrejon.es

Fdo: Luis Morante Saboya

Firmado por
LUIS MORANTE
SABOYA -

Coordinador Unidad de Prevención e Inclusión Social
Concejalía de Bienestar – Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz