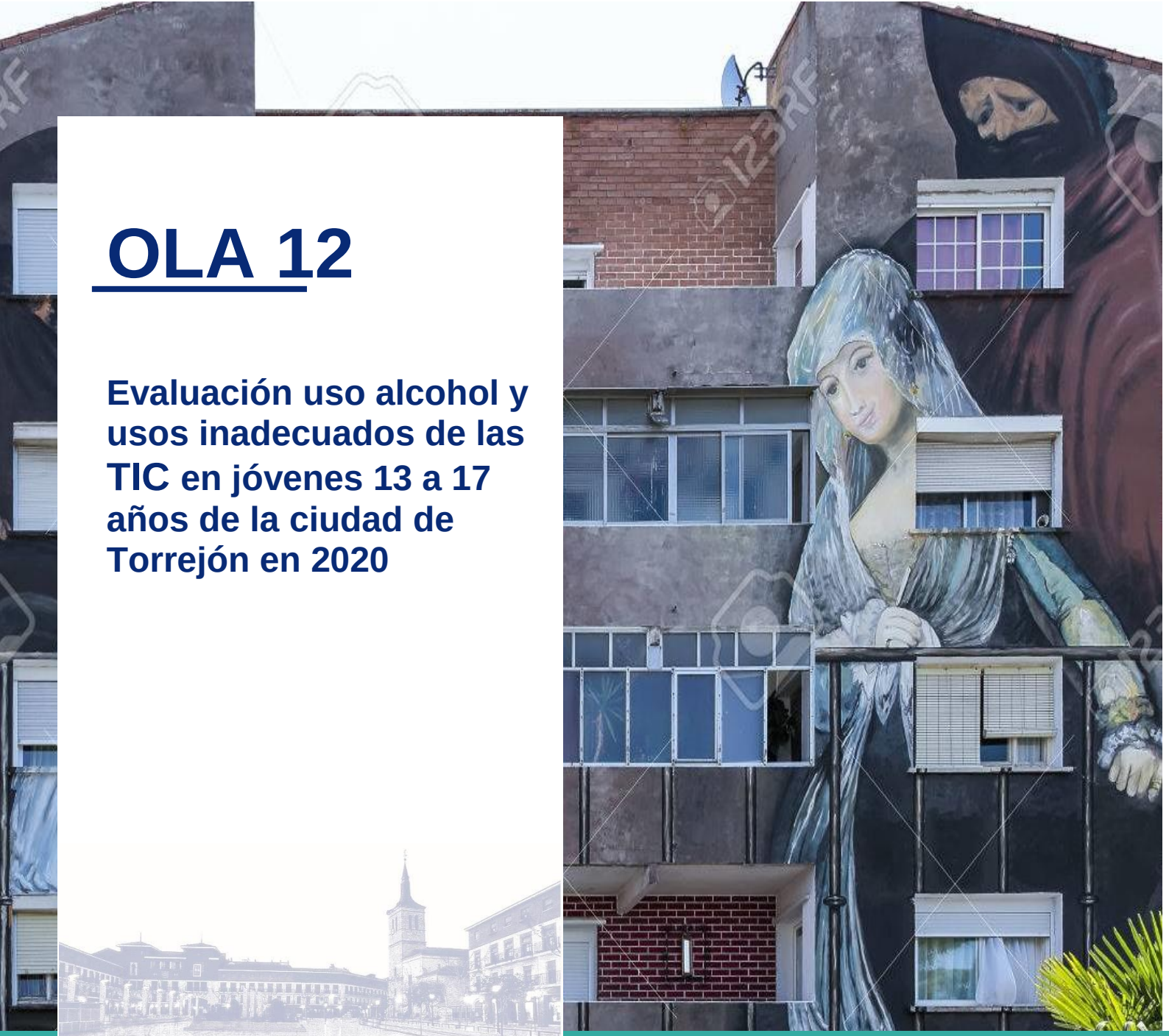


OLA 12

Evaluación uso alcohol y usos inadecuados de las TIC en jóvenes 13 a 17 años de la ciudad de Torrejón en 2020

2 DICIEMBRE DE 2020

OLA Observatorio Local de Adicciones. III Plan local de conductas adictivas de Torrejón de Ardoz. Ayuntamiento de Torrejón. Concejalía de Bienestar. Unidad de Prevención e Inclusión Social

OLA 12 Evaluación del uso de alcohol y usos inadecuados de las TIC en menores de 13-17 años de Torrejón

Introducción

La realización cada curso escolar en la ciudad de Torrejón de Ardoz de programas de prevención selectiva de las conductas adictivas más problemáticas en menores de 13 a 17 años en el ambito escolar obligatorio (alcohol, cannabis y usos inadecuados de las TIC) posibilita acceder a muestras representativas del universo de jóvenes de la ciudad con esas cohortes de edad y así observar midiendo su evolución en el tiempo.

En el curso escolar 2019/2020 se programaron programas de prevención del consumo juvenil de alcohol *"embotella2"* y de reducción de daños por un uso inadecuado de las TIC *"desmoviliza2"*. En cada programa en el pre-test inicial a los talleres se recogen datos sociodemográficos y de prevalencia de consumo/problemas relacionados con el uso que permiten observar su evolución en el tiempo.

Unidad Prevención e Inclusión Social - UPIS				EMBOTELLA 2 Año
Programa de prevención selectivo del consumo juvenil de alcohol		Curso escolar 2019-20		
Centro educativo	**Participa. Total**	**Particip. Escolares**	**Nºaulas**	**Horas de Formación**
IES LAS VEREDILLAS	150	**145**	**5**	**15**
IES LEON FELIPE	323	**309**	**14**	**42**
IES LUIS DE GONGORA	389	**376**	**13**	**39**
IES JUAN BAUT. MONEGRO	62	**59**	**3**	**9**
CC ALBA	47	**45**	**2**	**6**
IES PALAS ATENEA	374	**363**	**11**	**33**
IES ISAAC PERAL	301	**291**	**10**	**30**
CC HUMANITAS	61	**58**	**3**	**9**
CC JABY	108	**104**	**4**	**12**
CAMINO REAL	30	**28**	**2**	**6**
CC SAN JUAN EVANGELISTA	61	**59**	**2**	**6**
TOTAL	**1.906**	**1.837**	69	207

Unidad Prevención e Inclusión Social - UPIS				Año 2020
Programa de reducción de daños. "Desmoviliza 2"		Curso escolar 2019-20		
Centro educativo	**Participa. Total**	**Particip. Escolares**	**Nºaulas**	**Horas de Formación**
IES VALLE INCLAN	326	**315**	**11**	**33**
IES LEON FELIPE	420	**403**	**17**	**51**
IES LAS VEREDILLAS	336	**325**	**11**	**33**
IES JUAN BAU MONEGRO	174	**168**	**6**	**18**
IES LUIS DE GONGORA	343	**330**	**13**	**39**
CC ALBA	64	**62**	**2**	**6**
IES PALAS ATENEA	374	**363**	**11**	**33**
IES ISAAC PERAL	185	**179**	**6**	**18**
CC JABY	62	**60**	**2**	**6**
CC S.J.EVANGELISTA	65	**63**	**2**	**6**
COLEGIO CAMINO REAL	37	**35**	**2**	**6**
TOTAL	**2.222**	2.145	**83**	**231**

Cada programa cuenta con su pre-test *desmoviliza2* y *embotella 2,* los datos de los cuestionarios son tratados en una matriz de datos en SPSS para Windows desde donde se realiza el estudio estadístico.

En el caso del programa de prevención del consumo juvenil de alcohol se han recogido más de 1200 cuestionarios válidos en los centros educativos lo que permite la comparativa bianual con la serie histórica de datos aunque no ha ocurrido igual en el caso del cuestionario del programa *desmoviliza2* al suspenderse su ejecución en marzo por la declaración del estado de Alarma por la emergencia del COVID. Este cuestionario era prototipo, la primera vez que se pasaba, ha servido al menos para ajustarlo y tener una pequeña medida con apenas 200 casos.

Consumo de alcohol en menores de 13 a 17 años de la ciudad de Torrrejón

Para evaluar el consumo de alcohol en la población se selecciona una muestra de 810 pre-test en 2020, 571 en 2018 entre los jóvenes escolarizados. En la revisión del padrón INE en la que está basada la serie de datos del banco ALMUDENA de la Comunidad de Madrid, en el municipio de Torrejón de Ardoz, a 1 de enero de 2019 había empadronados 6.341 jóvenes de 14 a 18 años. La muestra supone un 12,7% del conjunto poblacional de jóvenes de 14 a 18 años.

Género y muestra 2020

	Frecuencia	Porcentaje válido
masculino	394	49,2
femenino	407	50,8
Total	**801**	

Género y muestra 2018

	Frecuencia	Porcentaje válido
masculino	304	53,2
femenino	267	46,8
Total	**571**	

La muestra 2020 es más "*igualitaria"* dado que la de 2018 estaba ligeramente sobrerrepresentada en chicos. La media de edad en 2020 es de 14,92 años (15,21 años en la muestra de 2018). En cuanto a las edades de la muestra de 2020:

- 304, un 37,7%, tiene 14 años. - 306, un 37,8 %, tiene 15 años.
- 159, un 19,6 %, tiene 16 años y - 40, un 4,9 %, tiene 17 años.

Un 88 % de la muestra son de nacionalidad española

Tabla 3¿Alguna vez en tu vida bebiste alcohol?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
no	299	36,9	36,9
si	511	63,1	100,0
Total	810	100,0	

En 2020, sólo un 36,9 % de jóvenes respeta la normativa de uso de alcohol en menores dado que aún, no se ha iniciado en el uso de alcohol, en 2018 era aún más minoritario, un 30,5 %. **La edad media en el inicio en el consumo de alcohol es de 13,49 años en 2020** (13,25 años en 2018), *el incremento de la edad de inicio en el uso es uno de los objetivos preventivos por naturaleza de cualquier conducta adictiva.*

Los motivos aducidos tienen que ver con favorecer la relación entre jóvenes, *animarse* 23,1 %, *postureo* (aparentar lo que no se es) 21,8 %, *divertirse* 15,5 % o *incluirse en grupo* con un 14,4 % son los principales.

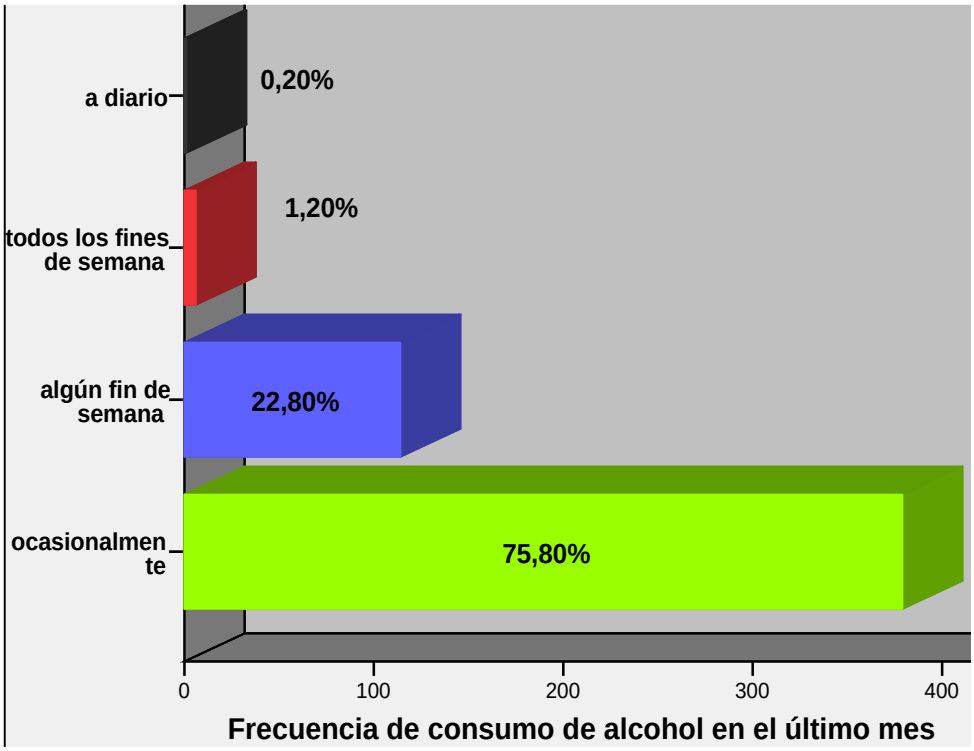
Tabla 4¿Has consumido alcohol en el último mes?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje total población 14-18
no	269	52,7	70,1
si	241	47,3	29,9
Total	511	100,0	100,0

Según la encuesta ESTUDES 2018-2019 en España, un 58,5 % de los jóvenes de 14 a 18 años admite haber consumido alcohol en el último mes, en Torrejón es significativamente más bajo si se compara, un 47,3%.

80 de los 241 que han consumido alcohol en el último mes manifiesta *haberse emborrachado en el último mes* (1 de cada 3 bebedores en el último mes), sobre el conjunto del total de jóvenes de Torrejón***, un 9,9 % se ha emborrachado en el último mes.***

Grafico 1: Frecuencia de consumo de alcohol en el último mes de los jóvenes 14 a 18 años de Torrejón.



En jóvenes que se han iniciado, casi uno de cada cuatro, un 24,1 % ha pensado *a menudo o muy a menudo en dejar de beber.* Un 23,4 % tiene necesidad *a menudo o muy a menudo* de beber al salir de "fiesta".

Un 84,3 % dicen que el alcohol *nunca* les ha ocasionado ningún problema, los problemas más referidos por consumir alcohol son ***peleas***, un 11,4 % de bebedores en el último mes ha tenido una pelea bajo los efectos del alcohol, o con un 3 % ***caída/accidente*** igual porcentaje que *estar muy mareado-a y vomitar.* 2 encuestadas manifiestan que *se han aprovechado de mí.*

Tabla 5: Espacios de consumo y bebidas consumidas en días laborables respecto a los festivos

Espacios donde consumen alcohol jóvenes de Torrejon	***Días laborables***	***Fines de semana/Festivos***
Beber en la calle, parques de la ciudad	*5,3 %*	***38,5*** *%*
Beber en bares, pubs….	*2,5 %*	*7,6 %*
Beber en discotecas	*2 %*	*12,3 %*
Beber en casas, locales alquilados	*10,2 %*	***42,2 %***
Bebidas consumidas por los jóvenes		
Baja graduación: vino, sidra, cava	*2,5 %*	*18,8 %*
Baja graduación: cerveza	*6,3 %*	*14,6 %*
Alta graduación combinados (cubatas)	*5,9 %*	***47,7 %***
Alta graduación: licores de fruta	*3,1 %*	*15 %*
Alta graduación: licores (brandy, anis, pacharan…)	*3,9 %*	*16,6 %*

Todo ello a pesar de que el 79,3 % está de acuerdo o muy de acuerdo con el enunciado *los jóvenes beben mucho alcohol* o un 87,2 % que está de acuerdo o muy de acuerdo con que el *binge drinking* (beber gran cantidad de alcohol en cortos periodo de tiempo) es peligroso.

Los jóvenes antes de empezar los talleres consideran ya excesivo el consumo de alcohol en el colectivo, un 76,8 % así lo manifiesta en el test previo aunque resulta estadísticamente significativo el cambio tras el taller donde un 85 % de participantes opinan que el consumo de alcohol entre los jóvenes es excesivo.

Otro cambio estadísticamente significativo operado en la realización de los talleres preventivos *embotella2* es la consideración del alcohol como una ***sustancia que genera dependencia***. Un 35,8 % lo creía antes de comenzar los talleres pero a su finalización el porcentaje alcanza al 73,5 %.

También se consigue hacer entender la relación entre masa corporal y efectos del alcohol entre géneros puesto que antes del taller un 39 % de participantes opina que *el alcohol afecta más a la mujer que al hombre* subiendo el porcentaje al 75 % tras los talleres.

Respecto a la **violencia sexual hacia mujeres en los contextos de Ocio donde se consume alcohol,** 205 chicas de Torrejón participantes contestaron a los 6 indicadores propuestos en el post-test como pregunta solo para chicas.

Más de una de cada tres chicas, un 34 % manifiesta haber sido víctima de *comentarios soeces o tocamientos sin permiso* en estos contextos de Ocio donde chicos y chicas se relacionan mediando el alcohol. Un 12,7 % dice haber sido *acorralada para solicitar insistentemente sexo a pesar de decir que no*. 1 de cada 16, un 6,4 % dice haber tenido que realizar *una práctica sexual no consentida dentro de una relación consentida.* Otro 4,4 % manifiesta haber sido *abusada cuando estaba bajo los efectos del alcohol* e igual porcentaje manifiesta *haber sufrido una agresión sexual o violación estando sobria*.

Uso adecuado de las TIC (móviles, videojuegos e Internet). El programa "desmoviliza2"

En el caso del programa de reducción de daños de las TIC, en este curso escolar, el esfuerzo se realiza por conseguir un cuestionario de medida previo que permita medir la evolución de este fenómeno en el tiempo con la realización de futuros talleres en próximos cursos escolares. Por ello la estadística será meramente descriptiva. Se recogen unicamente 182 cuestionarios válidos de estudiantes de 12 a 17 años.

El 50 % de los encuestados manifiesta tener un PC en su habitación (lo que favorece el aislamiento al contrario que ubicando los equipos en habitaciones comunes) el tiempo medio diario de conexión a Internet se cifra en 2 horas y 45 minutos al día. Un 59,8 % excede de las dos horas conectados a Internet recomendadas para un uso razonable y adecuado.

Un 92,9 % tiene perfiles en redes sociales y sistemas de mensajería instantánea. Generalmente en más de una como red social principal Instagram con un 58,5 % de encuestados con perfil era la red social más utilizada mientras que como sistema de mensajería instantánea se utiliza whatsapp fundamentalmente con un 50 % de encuestados con perfil.

En cuanttareo a usos inadecuados los resultados se muestran en la siguiente tabla:

Tabla 6: Usos inadecuados de las TIC en jóvenes 12 a 17 de Torrejón en el curso escolar 2019-2020

Uso inadecuado de la TIC	*% si*
Perder la noción del tiempo cuando se está conectado	*78 %*
Descuidar tareas, rendir menos en la escuela por estar conectado-a	*41,2%*
Cada día pasa más tiempo conectado a Internet	*36,8 %*
Si no estoy conectado siento que me pierdo algo importante	*36,8 %*
Prefiero que mis padres no sepan el tiempo que paso en Internet	*30,2 %*
Hago o digo cosas por Internet que no haría cara a cara	*27,5 %*
Dormir menos de lo necesario por estar conectado a Internet	*26,4%*
Irritarse si no puede conectarse	*25,3 %*
Recibir fotos sexuales de un conocido-a	*24,9 %*
Haber intentado pasar menos tiempo conectado y no lograrlo	*24,7%*
Hacerse fotos eróticas y tenerlas almacenadas (PC o móvil)	*12,3 %*
Enviar fotos sexuales propias a conocido-a	*10 %*
Perdí interés en relaciones cara a cara, prefiere relacionarse por Internet	*8,8 %*
Reenviar fotos sexuales de un conocido a otros-as	*2,8 %*

Uno de los usos inadecuados es **dedicar demasiado tiempo de la jornada a las TIC** en detrimento del desarrollo de otras áreas comunicativas, relacionales, habitos saludables… Casi 4 de cada 5 jóvenes de 12 a 17 años ***pierden la noción del tiempo cuando se está conectado***, con repercusiones en el descuido de hábitos, tareas y rendimiento escolar. Más de 1 de cada 3 ***cada día pasa más tiempo conectado y si no está conectado siente que se pierde algo importante***. Más de uno de cada cuatro jóvenes de 12 a 17 años de la ciudad de Torrejón ***duerme menos de lo necesario*** por estar conectado o ansiedad sino

puede estar conectado. Otro uso es el del sexting o flirtear mediante imágenes (fotos, videos…) eróticas, 1 de cada 4 jóvenes las recibe de un conocido y 1 de cada 10 manifiesta que las envía.

Otro nivel de mal uso tiene que ver con la violencia sexual o de género digital

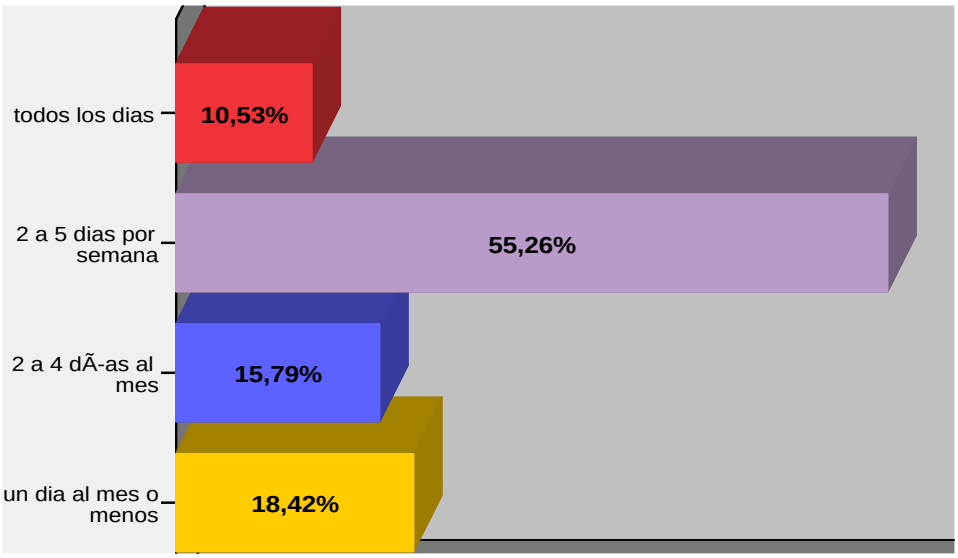
Uso sexista de las TIC en mujeres adolescentes 12 a 17 años	*% si*
Un desconocido me vigila o controla mediante el móvil	*12,3 %*
Estar arrepentida de haber publicado alguna foto por los problemas que me causó	*10 %*
Pareja o expareja uso móvil para vigilarme o controlarme	*7,9 %*
Pareja o expareja consigue contraseña y controla comunicaciones	*4,1 %*
Desconocido obtuvo fotos íntimas y las distribuyo a otros sin permiso	*3 %*
Pareja o expareja obtuvo fotos intimas y las distribuyo a otros sin permiso	*1 %*
Ser chantajeada con publicar fotos íntimas	*1 %*

El uso de las TIC para vigilar, controlar e invadir la intimidad es uno de los usos inadecuados, las mujeres y adolescentes además de la violencia sexual o de género que encuentran en la sociedad en las redes sociales adopta nuevas formas "tecnicas" que han de ser erradicadas de esta tecnocultura.

1 de cada 10 chicas de 12 a 17 años de Torrejón está arrepentida de haber publicado alguna foto por los problemas causados y a pesar de estas tempranas edades a un 12 % *un desconocido la vigila o controla mediante el móvil* o en un 8 % *su pareja o expareja es quien la vigila o controla.*

También se han creado indicadores capaces de medir el problema del juego patológico entre los menores de 12 a 17 años.

Un 13,2 % de participantes ha jugado juego con dinero en el último año que comenzaron a jugar con dinero a los 9,29 años de media. La cantidad máxima media gastada en un día se cifra en 46,75 €. La frecuencia en la que se juega con dinero on-line durante el último año se muestra en la siguiente gráfica.



Fuera de Internet en casas de apuestas (aunque no les está permitida la entrada) la cantidad máxima media gastada en un día se cifra en 16,11 €